

Sverige har fått en nationell anhörigstrategi

Anhöriga gör viktiga insatser som fyller en samhällsbärande funktion. De behöver därför många gånger stöd för att orka. Stödet är viktigt för att minimera risken att omsorgsgivandet får negativa konsekvenser för anhörigas hälsa, ekonomi, arbete och fritid.

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) bjuder in till en livesändning med socialminister Lena Hallengren och en efterföljande webinarievecka med fokus på anhörigfrågor. Under veckan behandlas anhörigas insatser, ekonomiska konsekvenser, skillnader mellan kvinnor och män och naturen som stöd för hälsa och återhämtning. Dessutom kommer en anhörigfolder att lanseras i samverkan med Sveriges kommuner och regioner (SKR).

Livesändning med socialminister Lena Hallengren

Måndag den 25 april, kl.10.00-11.00

Socialminister Lena Hallengren redogör för Sveriges första anhörigstrategi, följt av samtal med Anhörigas Riksförbund, politiker, anhörigkonsulenter och Nka om vad en nationell anhörigstrategi kan få för betydelse för anhöriga och för arbetet med anhörigstöd i landet.



Socialminister Lena Hallengren.
Foto: Kristian Pohl/Regeringskansliet

Medverkande:

Lena Hallengren (S), socialminister
Ann-Marie Högberg, förbundsordförande Anhörigas Riksförbund
Angelica Katsanidou (S), Regionstyrelsens ordförande Kalmar län
Per-Inge Pettersson (C), Socialnämndens ordförande i Hultsfreds kommun
Eva Lehtonen, anhörigkonsulent i Forshaga kommun
Jerker Eklund, anhörigkonsulent i Göteborgs kommun
Elizabeth Hanson, FoU-ledare vid Nka och professor vid Linnéuniversitetet
Lennart Magnusson, verksamhetschef vid Nka och docent vid Linnéuniversitetet

Kostnader för anhörigas vård av närstående

Tisdag den 3 maj, kl. 14.00-15.00

Björn Ekman, docent i hälsoekonomi vid institutionen för kliniska vetenskaper i Malmö (IKVM) vid Lunds Universitet och affilierad forskare vid Nka, presenterar en hälsoekonomisk studie där man har skattat kostnaderna för anhöriga av att ge omsorg, stöd eller vård till en närstående. Likaså presenteras kostnaderna för samhället om anhörigas insatser skulle ersättas av vårdpersonal. Resultatet bygger på den befolkningsstudie som genomfördes av Nka och Linnéuniversitetet 2018.

Fortsättning program...

Kvinnor och män som förenar anhörigskap och förvärvsarbete

Onsdag den 4 maj, kl. 14.00-15.00

Joana Vicente, doktorand vid Linnéuniversitetet och Nka, presenterar resultat från Nka:s och Linnéuniversitetets befolkningsstudie från 2018. Under webinariet fokuserar Joana på anhöriga i yrkesverksam ålder och ger en översikt av hur det är att kombinera arbete med anhörigskap och vilka konsekvenserna kan bli. Hon beskriver också skillnader mellan yrkesverksamma kvinnor och män och varför det visade sig att kvinnor drabbas hårdare av att kombinera arbete med anhörigskap.

Lansering av anhörigfolder

Torsdag den 5 maj, kl. 10.00-11.00

Inom ramen för SKR:s uppdrag Kraftsamling psykisk hälsa, delarenan Utökat anhörigstöd, har anhörigkonsulenter, föreningar och regioner tagit fram anhörigfoldern "Du som stödjer någon i din närhet kan också behöva stöd och hjälp". Vid detta webinarium kommer psykiatrisamordnare Ing-Marie Wieselgren, SKR, att berätta om Kraftsamling för psykisk hälsas arbete. Ingrid Lindholm möjliggörare vid Nka som lett arbetet inom Utökat anhörigstöd ger en presentation av foldern. Även goda exempel på anhörigstöd kommer att presenteras.

Naturen – ett stöd för hälsa och återhämtning

Fredag den 6 maj, kl. 10.00-11.30

Visste du att du genom att vistas i naturen kan sänka ditt blodtryck och din puls? Det kan också vara ett sätt att hitta tillbaka till lugn och ro i oss själva i en stressig tillvaro. Eva Lehtonen, anhörigsamordnare i Forshaga kommun, Linda Mosesson, anhörigkonsulent i Gällivare kommun och Ingrid Lindholm, möjliggörare/praktiker vid Nka, berättar om på vilket sätt naturen kan vara ett stöd för hälsa och återhämtning. De visar också små enkla övningar som du själv kan göra i naturen.

Livesändningen nås via: www.anhoriga.se

För mer information och anmälan till webinarierna: www.anhoriga.se