

Så här kan man arbeta utifrån strategin:

- Se och bekräfta anhöriga
- Ge individuell och anpassad information
- Samverka och lyssna på anhöriga
- Visa anhöriga var de kan vända sig för stöd

Mer information

Läs mer om anhörigstrategin på Nka:s webbplats. Där finns även inspelade webinarier och annat material som Nka har tagit fram för att stödja implementering och kunskapsspridning om strategin.

www.anhoriga.se/anhorigstrategi



Nationellt kompetenscentrum anhöriga
Box 601, 391 26 Kalmar
Tel: 010 - 358 30 20
E-post: info@anhoriga.se
www.anhoriga.se

Nationella anhörigstrategin

– för att möta anhörigas behov



Definition – anhörig och närstående

I det här sammanhanget används begreppet anhörig om en person som regelbundet vårdar, hjälper eller stödjer någon i sin närhet. Närstående är den person som tar emot stöd och hjälp.

I Sverige finns det sedan 2022 en nationell anhörigstrategi. Syftet med strategin är att stödja kommuner och regioner i att stärka anhörigperspektivet inom vård och omsorg samt att göra stödet till anhöriga mer individanpassat och likvärdigt över landet. Strategin omfattar alla vuxna anhöriga som ger vård och/eller stöd till någon som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Varför behövs en anhörigstrategi?

De flesta människor vårdar, hjälper eller stödjer någon gång i livet en närstående. Att hjälpa och stödja någon kan kännas meningsfullt, men belastningen för den anhöriga kan bli så hög att det får negativa konsekvenser för den egna fysiska och psykiska hälsan.

Den nationella anhörigstrategin sätter fokus på anhörigas roll och behov. Den betonar att anhörigas situation är *en folkhälsofråga* och att deras behov behöver uppmärksammas och mötas för att vardagen ska bli hållbar.

Anhörigas insatser ska bygga på frivillighet

Strategin utgår från att anhörigas insatser och delaktighet alltid ska bygga på frivillighet. Anhörigas insatser kan många gånger komplettera den offentliga vården och omsorgen, men det är viktigt att komma ihåg att det i grunden är samhällets ansvar att se till att människor får den vård och omsorg som de behöver.

Strategins huvudpunkter

I strategin lyfts tre övergripande behov hos anhöriga:

1. Att välfärdens insatser till den närstående fungerar

Att vården och omsorgen fungerar väl och är av god kvalitet kan ge trygghet och avlastning för den som är anhörig. I längden kan det bidra till högre livskvalitet för såväl den närstående som anhöriga.

2. Att insatser till den närstående ges med ett anhörigperspektiv

Detta innebär att vården och omsorgen genomförs med hänsyn till den anhörigas behov av till exempel delaktighet och information. Många anhöriga önskar att bli sedda och lyssnade på. Likaså vill många anhöriga få information om den närståendes hälsa, prognos och behandling i den mån det är möjligt.

3. Att anhöriga kan ha behov av stöd för egen del

Personal bör uppmärksamma anhörigas behov av stöd och ha kännedom om vilket stöd som finns att få, till exempel samtalsstöd, utbildning och avlastning. Stöd till anhöriga ska erbjudas i god tid och vid upprepade tillfällen.

Vägledning för verksamheter

Socialstyrelsen har tagit fram tre underlag som fungerar som vägledning för hur verksamheter kan implementera, utforma och följa upp arbetet med strategin. Länkar till dessa underlag samt till den nationella strategin finns på Nka:s webbplats:

www.anhoriga.se/anhorigstrategi