



Foto Smålandsbilder

## Digital kunskapsguide för vuxna anhöriga till personer med psykisk ohälsa

Välkommen till den digitala kunskapsguiden för vuxna anhöriga som vänder sig till dig som står nära någon med psykisk ohälsa.

Här kan du lyssna till anhörigas berättelser, du möter också professionella som i sitt arbete träffar personer med psykisk ohälsa.

Den digitala kunskapsguiden innehåller moduler om att vara anhörig, information om psykisk ohälsa och föreläsningar om samhällets stöd.

Ta del av den digitala kunskapsguiden för vuxna anhöriga till personer med psykisk ohälsa på Nka:s webbplats:  
[anoriga.se/digital\\_kunskapsguide](https://anoriga.se/digital_kunskapsguide)

