

**Ett skifte
i vård och
omsorg**

**Stöd för
psykisk hälsa
och välbefin-
nande**

**Projekt
WELL CARE**

**Well
Care**

Att ge vård, hjälp eller stöd till någon kan vara psykiskt påfrestande och utmattande. Både anhöriga - som ofta ger obetald vård, hjälp eller stöd, utanför formella ramverk - och personal i vård/omsorg, står inför en potentiell risk att drabbas av försämrad psykisk hälsa och välbefinnande sett över tid. Hur kan vi skydda deras psykiska hälsa och förmåga till återhämtning? Kan förbättrad integrerad vård och omsorg bidra till att minska dessa risker?

Investering i psykisk hälsa och välbefinnande för anhöriga och personal inom vård/omsorg genom identifiering, utvärdering, och främjande av goda exempel i hela Europa.



**Finansierad av
Europeiska unionen**



WELL CARE är ett **tvärvetenskapligt och deltagarbaserat projekt** anhöriga och personal inom vård/omsorg, forskare, intresseorganisationer, experter och organisationer inom hälso- och sjukvård, socialt arbete, psykologi, sociologi och gerontologi arbetar tillsammans för att stärka tillgängligt stöd för att förbättra psykisk hälsa och förmåga till återhämtning hos både anhöriga och personal inom vård/omsorg.



WELL CARE-projektet syftar till att **öka kunskapen om framgångsrika sätt att förebygga och hantera utmaningar kopplade till psykisk hälsa och välbefinnande hos anhöriga och personal inom vård/omsorg.** Detta inkluderar att undersöka personliga faktorer, miljö, och hur organisationer kan skapa framgångsrika lösningar.



WELL CARE-projektet fokuserar på att stärka **vård och omsorg i partnerskap**, vilket innebär samordning, integrering, och ömsesidigt erkännande av vård och omsorg som utförs av anhöriga och vård/omsorgspersonal, genom integrerad vård och omsorg.



WELL CARE-projektet kommer i slutändan att **utveckla en uppsättning stödåtgärder med fokus på psykisk hälsa och välbefinnande hos både anhöriga och personal inom vård/omsorg**, och därmed upprätthålla och möjliggöra vård och omsorg i partnerskap mellan dessa två grupper.

4 konkreta mål för att förbättra vård och omsorg



Förmåga till återhämtning (resiliens) innebär- för individer och samhällen - att anpassa sig till motgångar, vilket inte bara tar hänsyn till individernas interna resurser, utan även till deras sociala miljöer och tillgången till resurser i dessa. På detta sätt kan resiliens ses som en integrativ process som består av psykologiska, sociala och strukturella faktorer.

WELL CARE projektet ska konsekvent beakta genus, inkludering och intersektionella perspektiv för att förstå eventuella ojämlikheter och nödvändiga förändringar för rättvisa och inkluderande riktlinjer och praxis.

Projektet kommer systematiskt att engagera och involvera anhöriga, personal inom vård/omsorg, personer med långvariga behov av vård/omsorg, beslutsfattare, och intressenter i Blandade Lärande Nätverk.

WELL CARE: Ett 48 månader långt tvärvetenskapligt samarbete

Följ med på en 48 månader lång resa med WELL CARE, ett tvärvetenskapligt forskningsprojekt i samverkan. Forskare, intresseorganisationer och expertorganisationer inom hälso- och sjukvård, socialt arbete, psykologi, sociologi och gerontologi går samman för att stärka stöd-system för och med anhöriga och personal inom vård/omsorg. Projektet finansieras av EU:s Horisont Europa, med start den 1 januari 2024.

Huvudansvarig forskare: Elizabeth Hanson, professor, Institutionen för Hälso- och vårdvetenskap, Fakulteten för Hälso- och livsvetenskap, Linnéuniversitetet, Forsknings- och utvecklingsledare Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka), styrelseledamot och tidigare ordförande för Eurocarers.

Deltagande organisationer

Lärosäten: Linnéuniversitetet (koordinator), Sverige; Free University (Vrije Universiteit), Netherlands; National Institute of Health and Science on Ageing (IRCCS INRCA), Italy; Zittau/Görlitz University of Applied Sciences, Germany; University of Ljubljana, Slovenia; University of North Carolina at Chapel Hill, USA.

Ideella organisationer och centrum för kunskapsspridning: Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka), Netherlands Cares for Each Other (NLZVE); Anziani e Non Solo, Italy; wir pflegen, Germany; Anton Trstenjak Institute of Gerontology and Intergenerational Relations, Slovenia.

Europeiska paraplyorganisationer: Mental Health Europe (MHE); Eurocarers; European Ageing Network (EAN); European Association of Service Providers for Persons with Disabilities (EASPD).

För mer information, besök vår projektwebbplats:

www.wellcare-project.eu

Finansierat av Europeiska unionen (Grant Avtal nr. 101137468). De synpunkter och åsikter som framförs här representerar uteslutande författarnas ståndpunkter och ska inte automatiskt ses som uttryck för Europeiska unionens eller dess hälso- och digitaliseringsorgan, Health and Digital Executive Agency, officiella åsikter. Varken Europeiska Unionen eller den myndighet som beviljat medel bär ansvar för dessa uttalanden.



Coordination:
Elizabeth Hanson,
elizabeth.hanson@lnu.se

Contact:
Claire Champeix,
cc@eurocarers.org