



# Rosenlunds mödravårdsteam & Rosenlunds barnhälsovårdsteam



Om risker för det ofödda och späda barnet  
vid skadligt bruk och beroendesjukdom hos föräldrar  
och behovet av tidig samverkan

# Mödravård och barnhälsovård inom Beroendecentrum, Region Stockholm

Erbjuder ett utökat och specialiserat vårdprogram med utgångspunkt i de nationella programmen för mödravård och barnhälsovård



# Förebyggande och tidiga insatser



- **Indikerad nivå**

Identifierade sköra och utsatta individer och familjer som bedömts ha behov av särskilda och omfattande insatser

- **Selektiv nivå**

Identifierad riskgrupp: barn i familj med riskbruk/ skadligt bruk

- **Universell nivå**

Mödra-barnhälsovård enligt nationella program

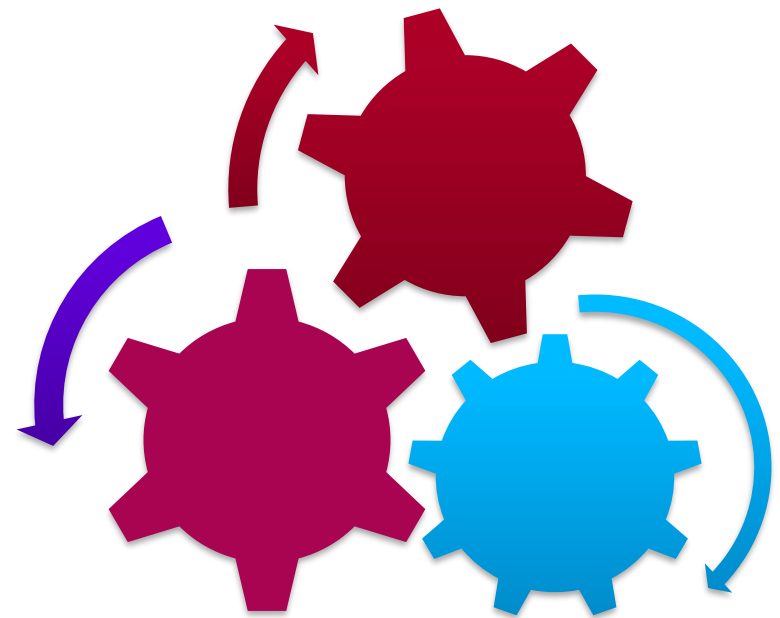
# *Hög komplexitet*

Kräver:

❖ tvärprofessionella  
team

Kräver:

❖ samverkan



# Våra två multidisciplinära team

## Rosenlunds mödravårdsteam

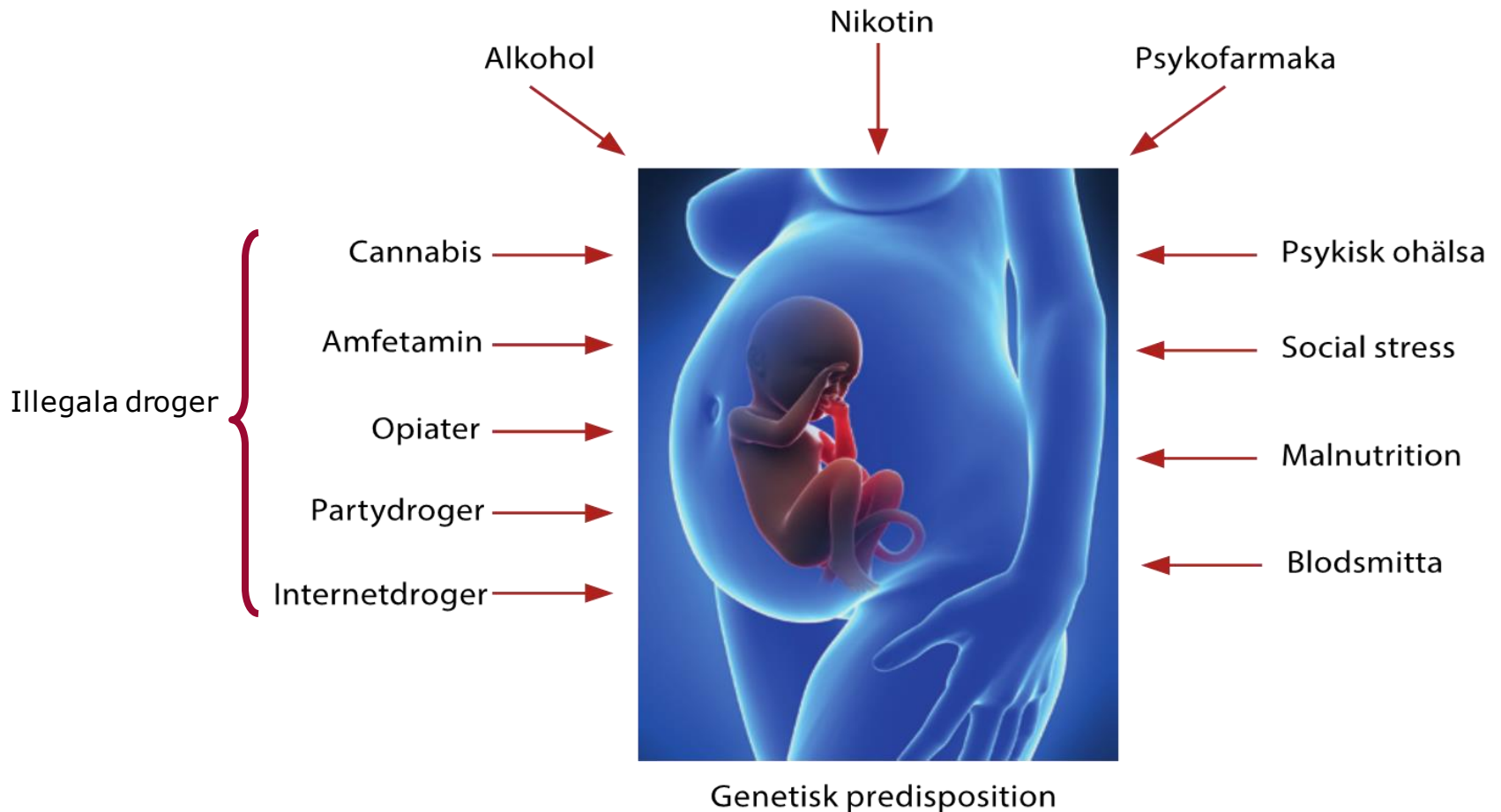


## Rosenlunds barnhälsovårdsteam

- 3 barnmorskor
- 3 kuratorer
- 1 psykolog (vuxen)
- 1 psykiater/spec beroendemedicin
- 1 psykolog (barn, 50%)
- 1 obstetriker (20%, konsult)

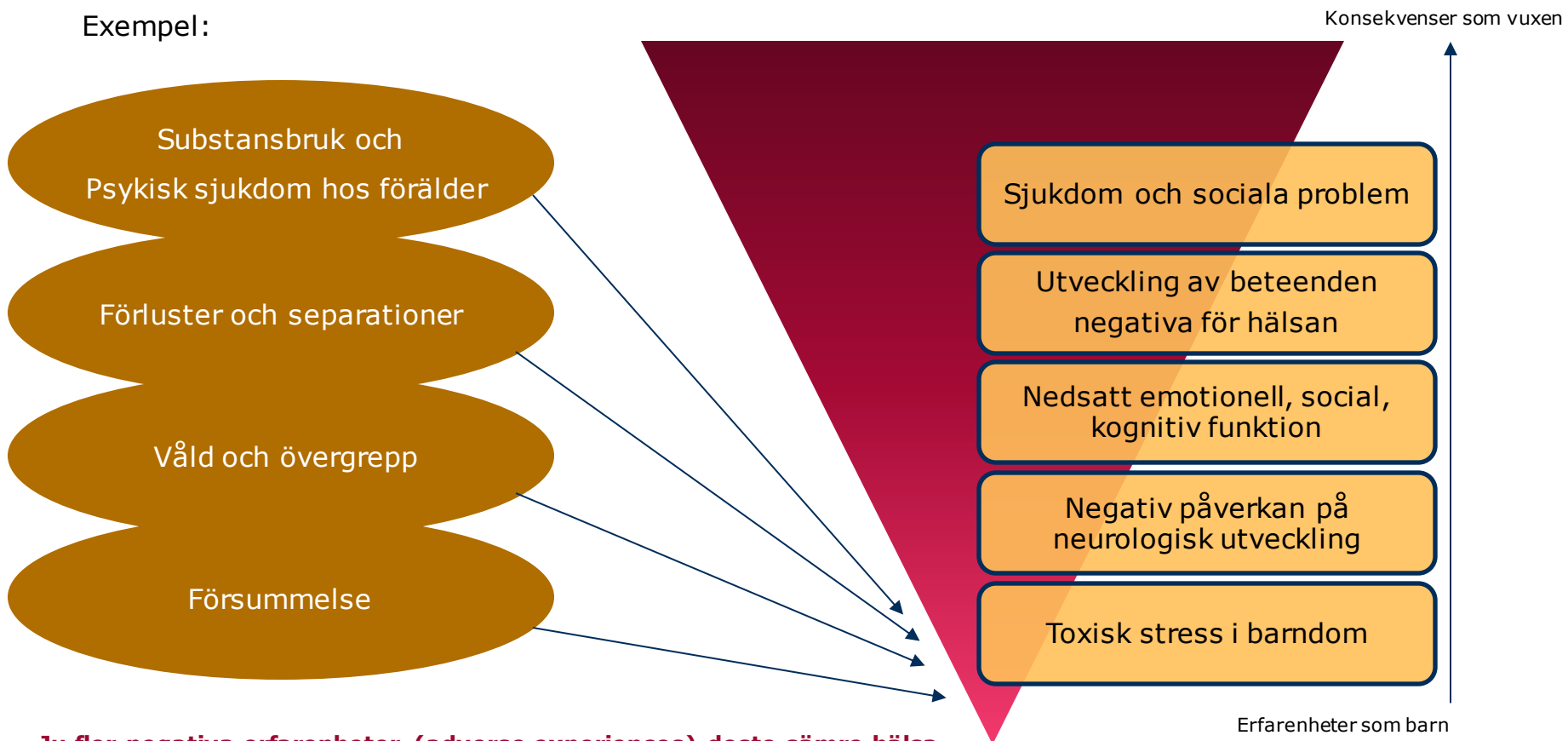
- 3 BHV sjuksköterskor
- 1 kurator
- 1 barnpsykolog (50%)
- 1 barnläkare/neonatalog (40%, konsult)

# Exponering under fosterlivet som innebär risker för barnets utveckling på kort och på lång sikt



# Adverse Childhood Experiences (ACES)

Exempel:



**Ju fler negativa erfarenheter (adverse experiences) desto sämre hälsa.**

**Komplext samverkande faktorer. Tex vid fyra ACEs ökar risken för intravenöst drogmissbruk tiofalt**

# Hur mår föräldrarna?

Beroendeproblematik förekommer som regel tillsammans med annan psykisk ohälsa och/eller psykisk sjukdom och/eller funktionsnedsättning

- Ångest
- Depression (Bipolärt syndrom, Post partum depression)
- PTSD (posttraumatiskt stressyndrom)
- Emotionell instabilitet (Personlighetsstörning)
- Kognitivt funktionsnedsättning (IF)
- Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (ADHD, AST)



# Multipl psykosocial belastning - **STRESS**

Till exempel

- Ensamstående mamma – pappa okänd/oönskad... och/eller **konflikter mellan föräldrarna** och/eller föräldrar som separerar under graviditet eller barnets första år
- **Föräldrar utan socialt stöd**, nätverk med egna svårigheter....
- ...med egna erfarenheter av uppväxt med föräldrar med **skadligt bruk** av alkohol och droger, våld, placeringar osv
- Kriminalitet och fängelsevistelse
- **Ekonomiska svårigheter**
- Arbetslöshet och bostadslöshet

**Bristande tillit** (till sig själva, till andra, till vård och myndighet)

# Med spädbarnet i fokus

**Hur är det  
med bebisen?**



# Fetalt alkohol syndrom (FAS och FAS-D)

- Tillväxthämning
- Missbildningar i ansikte och/eller andra delar av kroppen och/eller organ
- Symtom från hjärnan och centrala nervsystemet

Många barn med FASD

saknar de typiska dragen men har ändå hjärnskador.



# Neonatalt abstinens syndrom (NAS)

## Abstinens efter opiatexponering under fosterlivet

### Symtom:

- Skakningar och överspändhet
- Irritabilitet, gälla skrik
- Överaktiva reflexer
- Kramper
- Dålig viktuppgång: svårigheter med att suga, kräkningar, diarré, uttorkning
- Gäsningar, nästäppa, nysningar
- Feber och svettningar



# Vad ser vi hos det späda barnet?

- **Sömnen** - Somnar ifrån eller svårt att sova.
- **Maten** - Får inte i sig så mycket, är övermatade.
- **Känslighet och missnöje** - Regleringssvårigheter.
- **Hyperaktivitet** - Svårt att vara stilla och komma till ro.
- **Hypertoni** - Kroppen anspänd, rörelser okoordinerade.
- **Tysta** - Jollrar inte så mycket. Kanske inte heller gnäller
- **Tillbakadragenhet** - Undviker kontakt, självstimulering.
- **Rädda** - Undviker vara i nära kontakt men observerar.
- **Sen eller avvikande utveckling.**

# Samverkan

- Med andra barnmorskemottagningar
- Med verksamheter inom beroendecentrum
- Med vuxenpsykiatri
- Med enheter inom socialtjänsten (riktade mot vuxna) – myndighet och stöd
- Med neonatalavdelning
- Med enheter inom barnmedicin
- Med enheter inom socialtjänsten (riktade mot barn) – myndighet och stöd
- Med andra barnavårdscentraler

# Upptagningsområde Stockholms län

I Stockholms län finns knappt 2,5 miljoner invånare och det föds nästan 30 000 barn

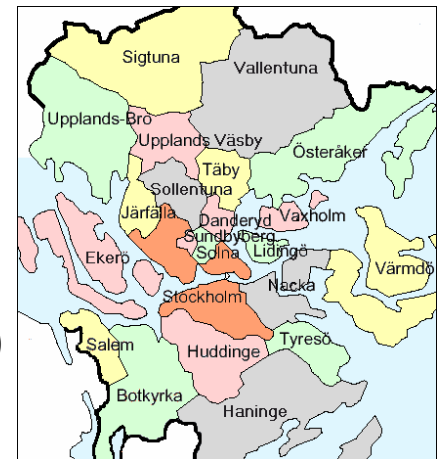
## Inskrivna vid RMT och RBHT

- Ca 60 gravida per år
- Ca 45 barn per år

## Upptagningsområde Stockholms län

- 36 kommuner samt 13 stadsdelsförvaltningar (Stockholms stad)
- 75 barnmorskemottagningar och 128 barnavårdscentraler

Upptagningsområde för hembesök etc



## Hur många barn är exponerade för alkohol eller andra skadliga substanser?

Uppskattningsvis. 7-9 procent av gravida dricker alkohol; Förekomsten av FASD i befolkningen är 7,4 promille (och FAS 1,4 promille); ca 50 barn per år föds exponerade för opiater p g a LARO osv

***Var är de andra?***

## Rosenlunds mödravårdsteam

## Rosenlunds barnhälsovårdsteam



Angela, Agnes, Hanna, Jessica,  
Cecilia, Therese och Catinka.

Frånvarande: Inga, Katrin och  
Stina



Susana, Stina, Anki, Ann-loise  
och Ulrika.

Frånvararande: barnläkaren



# Tack!

[ann-loise.karlsson@regionstockholm.se](mailto:ann-loise.karlsson@regionstockholm.se)

[agnes.dahl@regionstockholm.se](mailto:agnes.dahl@regionstockholm.se)

[kristina.helmstrand@regionstockholm.se](mailto:kristina.helmstrand@regionstockholm.se)

# Urval av tips på länk

## Rosenlunds mödra- barnhälsovård

[Barnhälsovård och mödravård \(beroendecentrum.se\)](https://beroendecentrum.se)

[Audit/Dudit - handledning för bammorskor inom... | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

[Barn som varit inskrivna på Rosenlunds Barnhälsovårdsteam - Riktat barnhälsovårdsprogram.pdf | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

## BVC podden

[BVCpodden 130: Barn som far illa: Hur får vi syn på dom? Och vad gör vi? \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 107: Försummelse: "Det är lika allvarligt som misshandel" \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 83: Barn och svåra saker: "Psykiskt våld är också våld" \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 79: Beroendeproblematik \(del 2 av 2\): Metodema som hjälper föräldrarna \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 78: Beroendeproblematik \(del 1 av 2\): Så jobbar Rosenlunds barnhälsovårdsteam \(fireside.fm\)](#)

[BVCpodden 32: "Det går att göra nåt åt sitt eget alkoholbruk" \(fireside.fm\)](#)

## ACEs

[Adverse Childhood Experiences \(ACEs\) – YouTube](#)

[Nadine Burke Harris: Hur barndomstrauman påverkar hälsan genom hela livet | TED Talk](#)

## Allmänna Barnhuset

[Multiutsatta barn - Stiftelsen Allmänna Barnhuset \(allmannabarnhuset.se\)](https://allmannabarnhuset.se)

## NKa

[Barn som anhöriga - Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](https://anhoriga.se)

## Barnafrid

[Barnafrid - Linköpings universitet \(liu.se\)](https://liu.se)

## SUF (Samverkan Utveckling Föräldraskap)

[Kognitiva svårigheter och föräldraskap \(regionuppsala.se\)](https://regionuppsala.se)

## Junis (IOGT)

[Uppmärksamhetsveckan som spelar roll | Junis](#)

## CAN

[Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning – CAN](#)

## Ersta Vändpunkten

[Barn och familjer \(erstadiakoni.se\)](https://erstadiakoni.se)

## Exponerade barn, FAS-D etc

[FAS-Portalen | Vad är FAS? \(fasportalen.se\)](https://fasportalen.se)

[How to strengthen the focus on children affected by prenatal alcohol exposure to help them lead a good life? \(nordicwelfare.org\) 220909](#)

[Identifying use of alcohol and other substances during pregnancy – A Nordic overview by Nordens välfärdscenter - Issuu](#)

Heimdahl Vespä K (2021) Substance use, pregnancy, and parenthood A study on problematizations and solutions, Avhandling. Stockholms Universitet. Socialt Arbete.

Fråga din granne:

Vad i den här presentationen var mest relevant för dig och/eller din verksamhet?