

Barn och unga anhöriga

Anhörigstödets nya uppdrag

AnnaLena Dolk

Anna Rångemyr

Agneta Gustafsson



BORÅS
STAD

Uppdraget

Borås stad ger anhörigstöd till barn och unga som har

- syskon
- förälder
- annan nära person

som har en

- psykisk eller fysisk sjukdom
- funktionsnedsättning
- beroendeproblematik
- eller som avlider



Uppdraget

Behovet av stöd ska komma från en anhörigsituation där barnet lever med stor oro, tar ett orimligt ansvar eller har rollen som omsorgsgivare.

Situationen påverkar barnet negativt och går ut över barnets skolgång och möjligheten till fritid, lek och vila. Det finns risk för allvarliga konsekvenser som rör barnets utveckling och hälsa.



Uppdraget

Stödet ska syfta till att förbättra barnets anhörigsituation här och nu.

Stärka skyddsfaktorer och förebygga ohälsa.

Stödet kan också innebära att lotsa vidare till andra insatser vid behov.



Enskilda samtal



- Alla barn och ungdomar som kontaktar oss erbjuds enskilda samtal enligt BRA-modellen, Barns Rätt som Anhöriga.
- Utgår från barns rättigheter enligt Barnkonventionen.
- Syftar till att kartlägga barnets behov av information och stöd kring sin närståendes sjukdom/ beroende.



Klubb Simon



- **Målgrupp:** barn mellan 7-12 år.
- **Syfte:** att barnen ska få möjlighet att träffa andra i liknande situation och dela erfarenheter.
- **Innehåll:** I gruppen varvas lek, roliga aktiviteter med prat och fika. Vi utgår från olika teman och prata om tankar och känslor.
- **Antal tillfällen:** Gruppen träffas vid 7 tillfällen, varannan vecka.



BORÅS STAD

Svenska kyrkan 
BORÅS



BORÅS
STAD

MeWe

- **Målgrupp:** ungdomar i högstadiet och uppåt.
- **ME-WE-modellen** är en förebyggande psykosocial insats som utgår från DNA-V-modellen, som i sin tur bygger på "Acceptance and Commitment Therapy" (ACT).
- **Antal tillfällen:** Sju gruppträffar och ett uppföljningstillfälle efter tre månader.



MeWe




Innehåll:

- hantera påfrestande tankar och känslor
- hitta vad som ger kraft & energi
- utveckla en flexibel självbild och självmedkänsla
- träffa varandra och bygga starka sociala nätverk
- **ME-WE-appen:** används som ett verktyg under och mellan gruppträffarna, innehåller material och en chatt.



BORÅS STAD

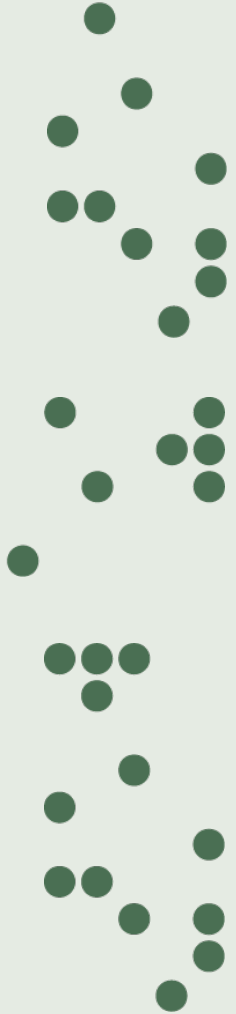
Svenska kyrkan 
BORÅS

NkaTM
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

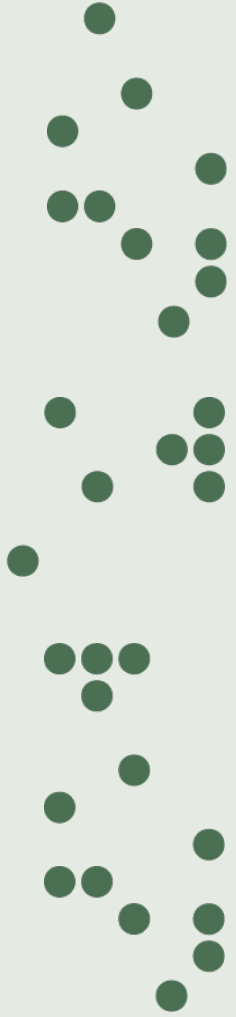


BORÅS
STAD

#Väggra Skuld



BORÅS
STAD



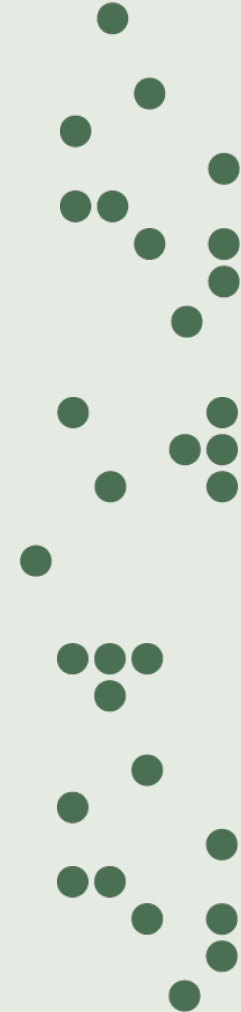
barnsomanhoriga@boras.se

[Barn och unga anhöriga - Borås Stad \(boras.se\)](http://boras.se)



BORÅS
STAD

Tack!



BORÅS
STAD