



## Välkommen till digital samtalsgrupp för arabisktalande anhöriga

Du är inte ensam – var med i vår samtalsgrupp

Vi erbjuder dig som är förälder eller anhörig till någon med flerfunktionsnedsättning (omfattande rörelsenedsättning i kombination med svår intellektuell funktionsnedsättning), och som talar arabiska, att vara med i digital samtalsgrupp. Här får du chansen att prata om det som är viktigt för dig och samtidigt lyssna på andra. Nationellt kompetenscentrum anhöriga – Nka bidrar med kunskap och erfarenhet.

Vi träffas på torsdagar klockan 17.30–19.00:  
31 mars, 14 april, 28 april, 12 maj och 2 juni 2022.

Samtalen genomförs via den digitala plattformen Zoom och du behöver ha tillgång till dator/läsplatta/mobiltelefon och bredbandsuppkoppling.

Samtalsledare:

Maria Ahqvist, möjliggörare/praktiker inom Nationellt kompetenscentrum anhöriga och Amad Lindblom KBT – terapeut från BOSSE råd, stöd och kunskapscenter. Amad talar arabiska och kommer också att översätta samtalen.

Anmälan: Skicka ett mail till Maria Ahqvist; [maria.ahlqvist@anhoriga.se](mailto:maria.ahlqvist@anhoriga.se)