



Digital samtalsgrupp

– för dig som är anhörig till någon med flerfunktionsnedsättning

I gruppen kan du prata om det som är viktigt för dig och samtidigt möta och lyssna på andra som är i en liknande situation. Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) bidrar med kunskap och erfarenhet.

Vi träffas vid åtta tillfällen via den digitala plattformen Zoom. Du behöver ha tillgång till dator/läsplatta/mobiltelefon och bredbandsuppkoppling.

Vi startar nya grupper varje termin och deltagandet är kostnadsfritt.

Anmäl ditt intresse via Nka:s webbplats: www.anhoriga.se/samtalsgrupp



Varmt välkommen!

/Mona Pihl och Maria Ahlqvist, samtalsledare

