**TAAGEERO ISKU DUBARIDE**

**Ku aadan waalidka haysta ilmo leh hoos u dhac awooda ah**



*…………….* degmadeedu waxay kuu soo bandhigaysaa taageerada isku dubaride loogu talogalay adigaaga waalidka ah ee haysta ilmo leh hoos u dhac awooda ah.

Waa muhiim in caruurtiinu helaan caawimaad si qoyskiinu u awoodo maaraynta nolosha maalinlaha ah.

Isku dubaride wuxuu idinka caawin karaa in:

• si wadajir ah idinka idiinla eego nooca caawimaada ee aad u baahantihiin iyo waxa ugu muhiimsan ee la bilaabayo

• ogaanshaha waxyaabo, wicida wada-hadal telafoonka ah, buuxinta foomamka, idinka la idiin raaco kulamada kala duwan, iyo waxyaabo kale

• idinku wargeliyo noocyada taageero ee laga heli karo bulshada

• habaynta in dadka caawinaya ilmahaaga ay isla xiriiran dhexdooda iyo idinkaba

Taageeradan waa bilaa kharash.

Adiga laf ahaantaada ayaa codsan kara taageeradan. Weydiiso taagerada degmada ee isku dubaride.

Macluumaadka xiriirka:………………………………………………………………………………………………