

Välkommen till Anhörigdag

den 18 maj 2022 Dalheimers Hus, Göteborg

Att finnas bredvid

Under anhörigdagen 2022 riktar vi blicken till både barn och vuxna som finns där intill. Välkommen till en dag där du får ta del av berättelser om hur det är att vara anhörig till någon med sjukdom eller funktionsnedsättning. Det kommer också att ges goda exempel på stöd och metoder för att nå ett hållbart anhängskap. Under dagen möts vi också i samtal hos utställarna under lunch – och fikapauserna. Det kommer också finnas möjlighet att delta digitalt. Välkommen att berika och berikas!



Arrangörer:



Funktionsrätt
Västra Götaland



anhoriga.se
Nka



Program

- 8.30–9.00 Registrering och fika.
- 9.00–9.15 **Inledning** med Elaine Johansson, ordförande i Funktionsrätt Västra Götaland och FUB (föreningen för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning) Västra Götaland och moderator Carina Hvalstedt från riksförbundet Huntingtons sjukdom.
- 9.15–9.30 **Film Barn som anhörig.**
- 9.30–10.15 **Att möta föräldrar.** Christopher Gillberg, Professor i barn- och ungdomspsykiatri berättar om sin erfarenhet av att möta föräldrar. Förhållningssätt, förståelse och metoder.
- 10.15–10.30 Bensträckare.
- 10.30–11.15 **Samtal med föräldrar om anhörigskap i familjen.**
- 11.15–12.00 **Återhämtningsguiden.** Cassandra Sääf, projektledare från NSPH i Skåne (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) presenterar ett material som kan fungera som verktyg för den som mår psykiskt dåligt och är i behov av återhämtning, som drabbad eller anhörig.
- 12.00–13.15 Lunch inklusive tid till utställare.
- 13.15–14.00 **Berättelsen om dig och mig.** Fanny Ambjörnsson, författare till "Om Nadja". Att vara syskon till Nadja som levde med en omfattande funktionsnedsättning innebar att Fanny och hennes syskon behövde anpassa sitt liv och förhålla sig till helt nya situationer. Fanny berättar hur hon ser på det nu när Nadja inte längre finns kvar.
- 14.00–14.30 **Att vara barn och anhörig i Borås.** Borås stad och Svenska kyrkan berättar om sitt samarbete om att möta och stödja barnen.
- 14.30–14.55 Fika och tid för utställning.
- 14.55–15.10 **Nationell anhörigstrategi – snart i mål?** Maria Ahlqvist – Nka (Nationellt kompetenscentrum anhöriga) presenterar Nka och underlaget till den nationella anhörigstrategin som uppmärksammar betydelsen av anhöriga och vilket stöd de behöver.
- 15.10–15.50 **Livsstegen – 12 steg till inre hälsa,** Brita Rudberg Österberg, präst och ledare för Livsstegen – Hur självhjälpsprogrammet Livsstegen, där människor träffas för att dela med sig av dilemman eller längtan efter något annat, kan leda till att hitta en väg till ett hållbart anhörigskap.
- 15.50-16.00 **Avslutning av dagen.**

Tid, plats och kostnad:

Onsdag den 18 maj 2022 kl. 8.30–16.00, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg.
Kostnad för att delta på plats: ordinarie 400 kr. Studentpris 200 kr inklusive fika och lunch.
Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person.
Kostnadsfritt för dig som deltar digitalt.
Det finns möjlighet till utställningsbord till en kostnad av 1 200 kr inklusive moms. I priset ingår konferenskostnad för en person med lunch och fika.

Anmälan

Till ombudsman@funktionsrattvg.se – senast 29 april.
Uppge om du vill delta på plats som deltagare eller utställare alternativt digitalt samt fakturaadress.
Önskemål om specialkost, hörslina eller dylikt lämnas vid anmälan. Vänligen respektera parfymfritt.

För mer information, kontakta:

Ann-Mari L Rannanpää: 0761-41 66 44