

# Välkommen till en digital kväll för vuxensyskon

Den här kvällen är för dig som är vuxen och syskon till någon som är sjuk eller har en funktionsnedsättning.

Vi inleder kvällen med att Maria Forsström, socionom och psykoterapeut, Habilitering & Hälsa, Region Stockholm, presenterar sin studie inom Psykoterapeutprogrammet med titeln "It's not a burden, it's just a weight I carry". Studien belyser vuxna syskons upplevelser av att ha ett syskon med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism.

Efter presentationen öppnar vi upp för ett gemensamt samtal där det finns möjlighet att ställa frågor och dela tankar.

Det kommer också ges information om Nka:s digitala samtalsgrupper för vuxensyskon.

Vi ser fram emot en meningsfull och inspirerande kväll tillsammans!

**Torsdagen den 21 november**  
**Kl. 18.00-20.00**

**För frågor och anmälan:**  
[maria.ahlqvist@anhoriga.se](mailto:maria.ahlqvist@anhoriga.se)

**Zoomlänk** skickas till din  
mailadress



Maria Forsström. Foto: Håkan Bergström

Kvällen arrangeras av Nka i samverkan med anhörigkonsulenter i Nationellt nätverk för vuxensyskon.