

Välkommen till en digital kväll för Vuxensyskon!



Foto: Anna-Carin Isaksson

Syskonrelationen är den längsta vi har och att vara syskon till någon som är sjuk eller har en funktionsnedsättning innebär ofta ett särskilt syskonskap. Det som är positivt och berikande finns där och det är inte så komplicerat att hantera. Men det finns också tankar och känslor som inte alltid är så lätta att prata om. Nationellt kompetenscentrum anhöriga bjuder in till en kväll där du får möjlighet att träffa andra vuxensyskon och dela det som är viktigt för dig. Du får också veta mer om hur det är att vara med i en digital samtalsgrupp för vuxensyskon. Du som redan har varit med i en grupp får gärna berätta om hur du upplevde det.

När: torsdagen den 8 september klockan 18 – 20

Innehåll:

- Vad betyder det att vara ett vuxensyskon?
- Om digital samtalsgrupp för vuxensyskon
- Samtal i smågrupper

Hur: Via Zoomlänk som du får efter att du har anmält dig

Frågor och anmälan: Anmäl dig senast 6 september till maria.ahlqvist@anhoriga.se eller 072-46 580 46

Varmt välkommen!

Maria Ahlqvist, Nka, Sofia Spetz, anhörigkonsulent Simrishamns kommun, Helena Boman, anhörigkonsulent Herrljunga kommun