



När pappa dog, när jag ville dö & vägen till återhämtning

Inka Rodriguez, delaktighetssamordnare (DELSAM)

DELSAM och MeE

Delaktighetssamordnare (DELSAM)



HAR EGEN ERFARENHET AV
PSYKISK OHÄLSA OCH PSYKIATRISK
VÅRD SAMT AV ÅTERHÄMTNING



UPPDRAG: SAMLA IN, BEVAKA OCH
GE RÖST ÅT PATIENT- OCH
NÄRSTÅENDEPERSPEKTIVET



KLINIKGEMENSAM RESURS



10 PERSONER MED DELSAM-
UPPDRAG INOM SLSO

Tidigare brukarinflytandesamordnare (BISAM)

Blandade lärande nätverk (BLN)

- Lokal nätverksledare
- Efterlevandestöd efter suicid
- Folder till efterlevande



Mentor med egen erfarenhet (MeE)

- Personer som anställs "på golvet" med kravprofil som "öppet egenerfarna".
- Etablerat i många andra länder, kallas "Peer Support Workers" på engelska (bl.a. inom brittiska NHS)
- Breddar kunskapen – ersätter inte
- På NSP: Tre tjänster som MeE som jobbar som del av vårdteamet

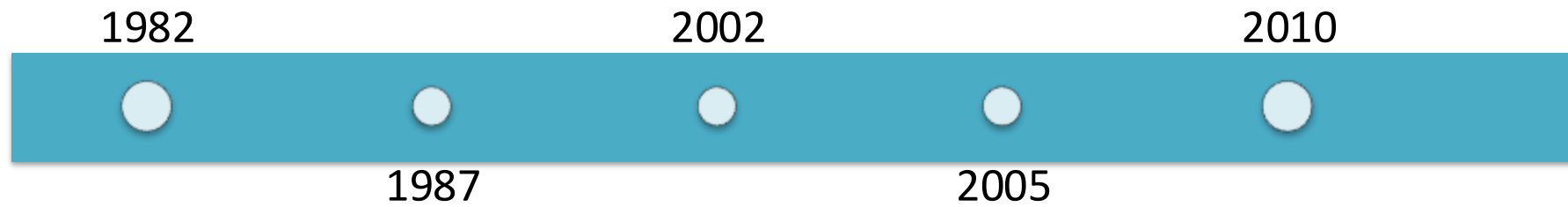
Tidigare medarbetare med brukarerfarenhet (MB)



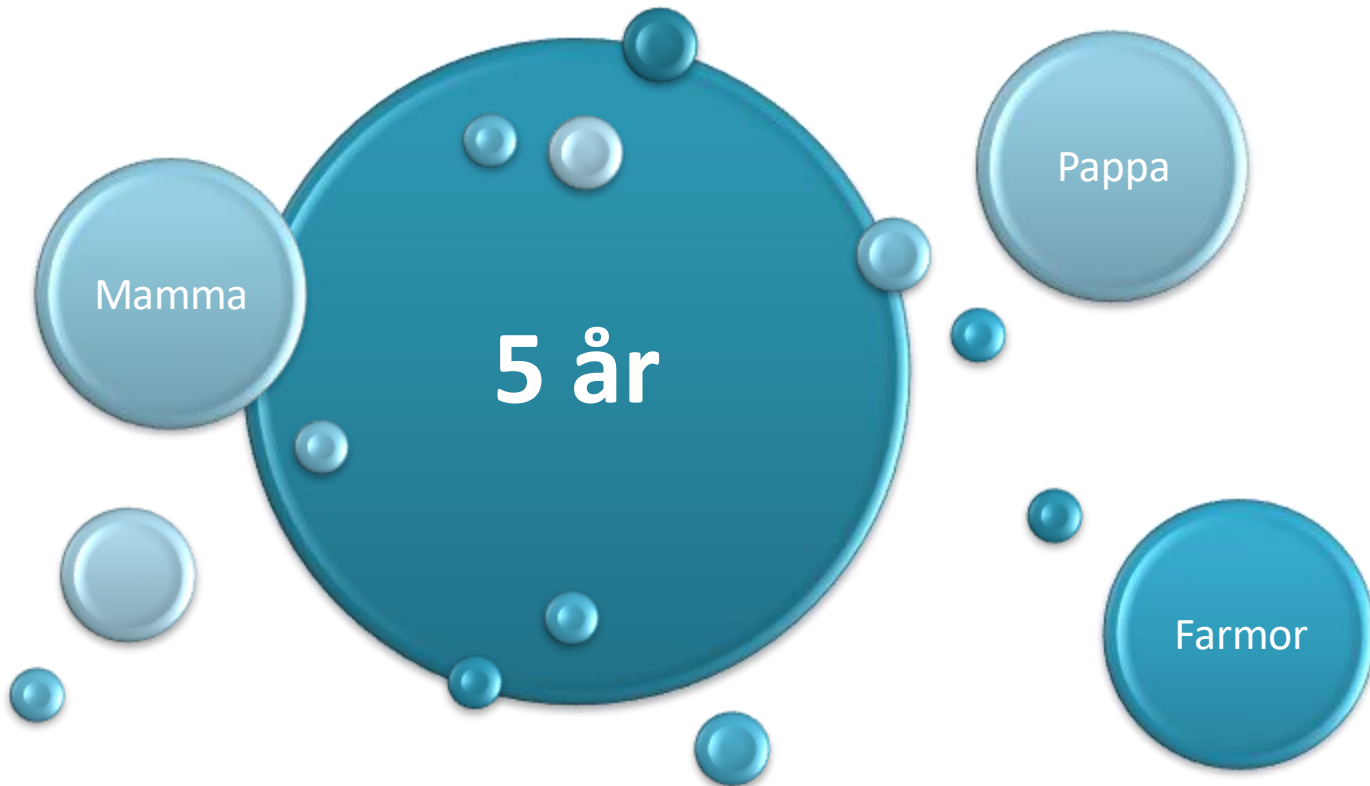
Illustration: Malin Lindgren

Min erfarenhet

Min tidslinje



Min bakgrund

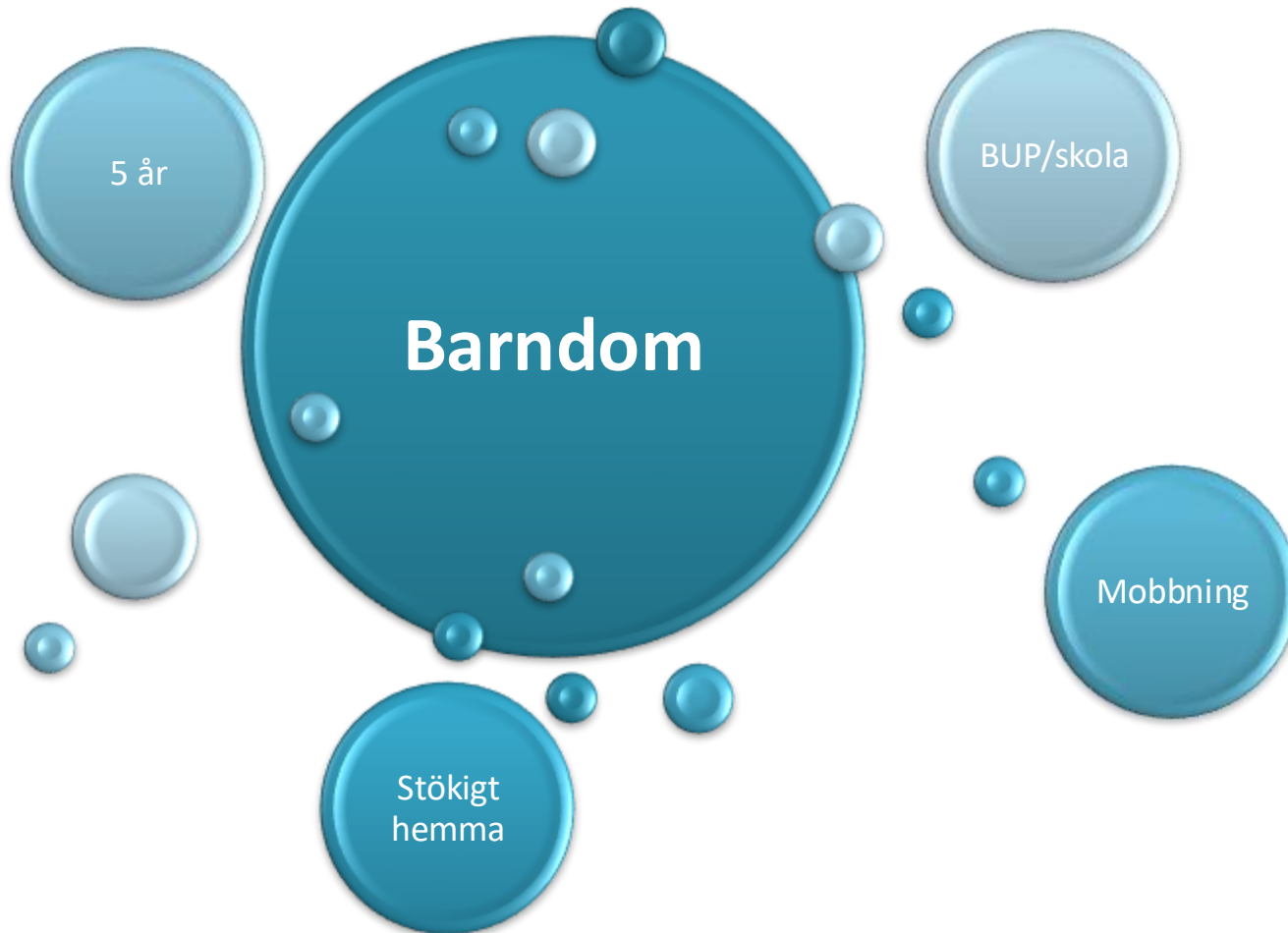


Vi som blev kvar

Så många frågor

Kultur

Min bakgrund

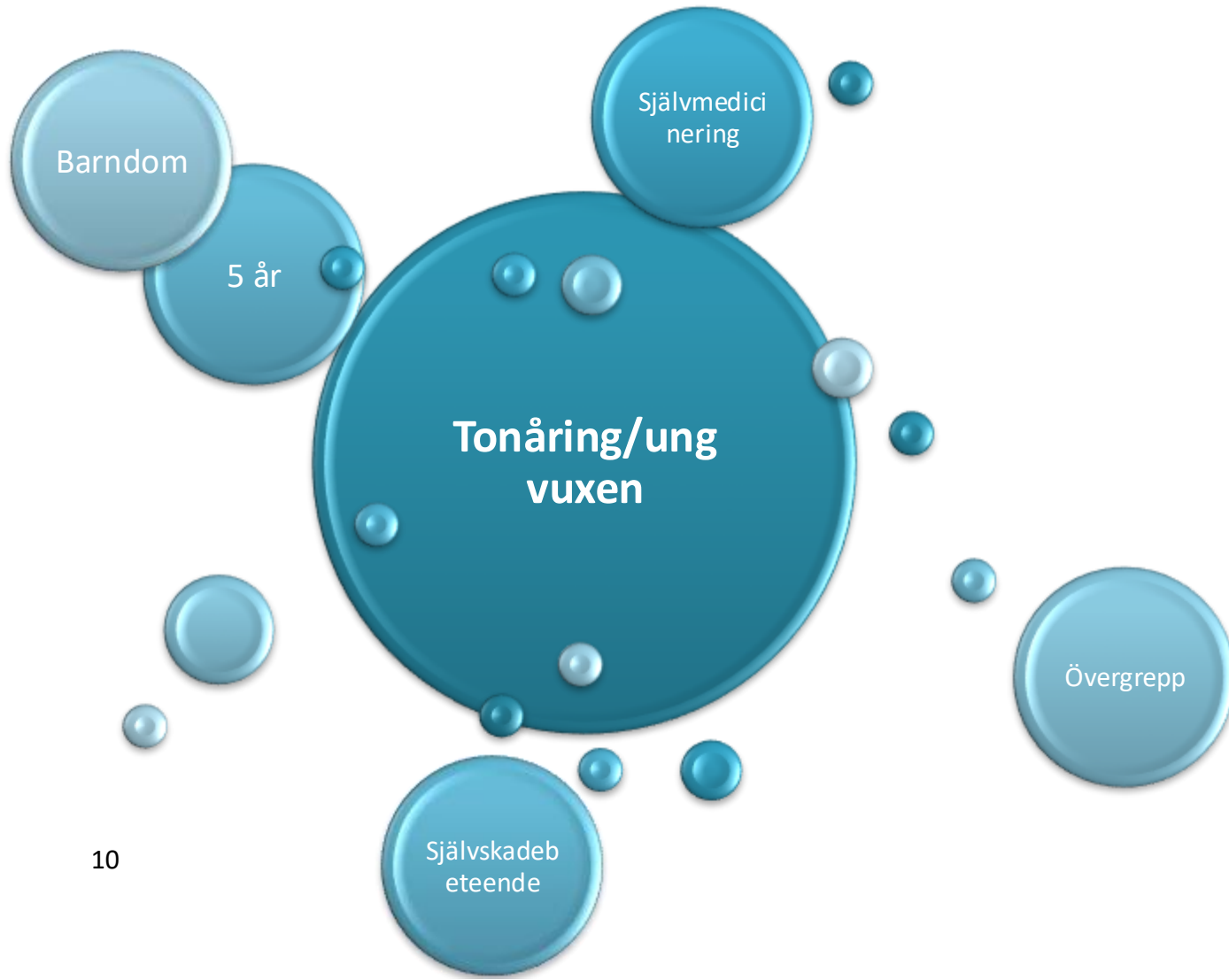


Ännu mer
frågor

Suicidtankar

Brister i
vården

Min bakgrund

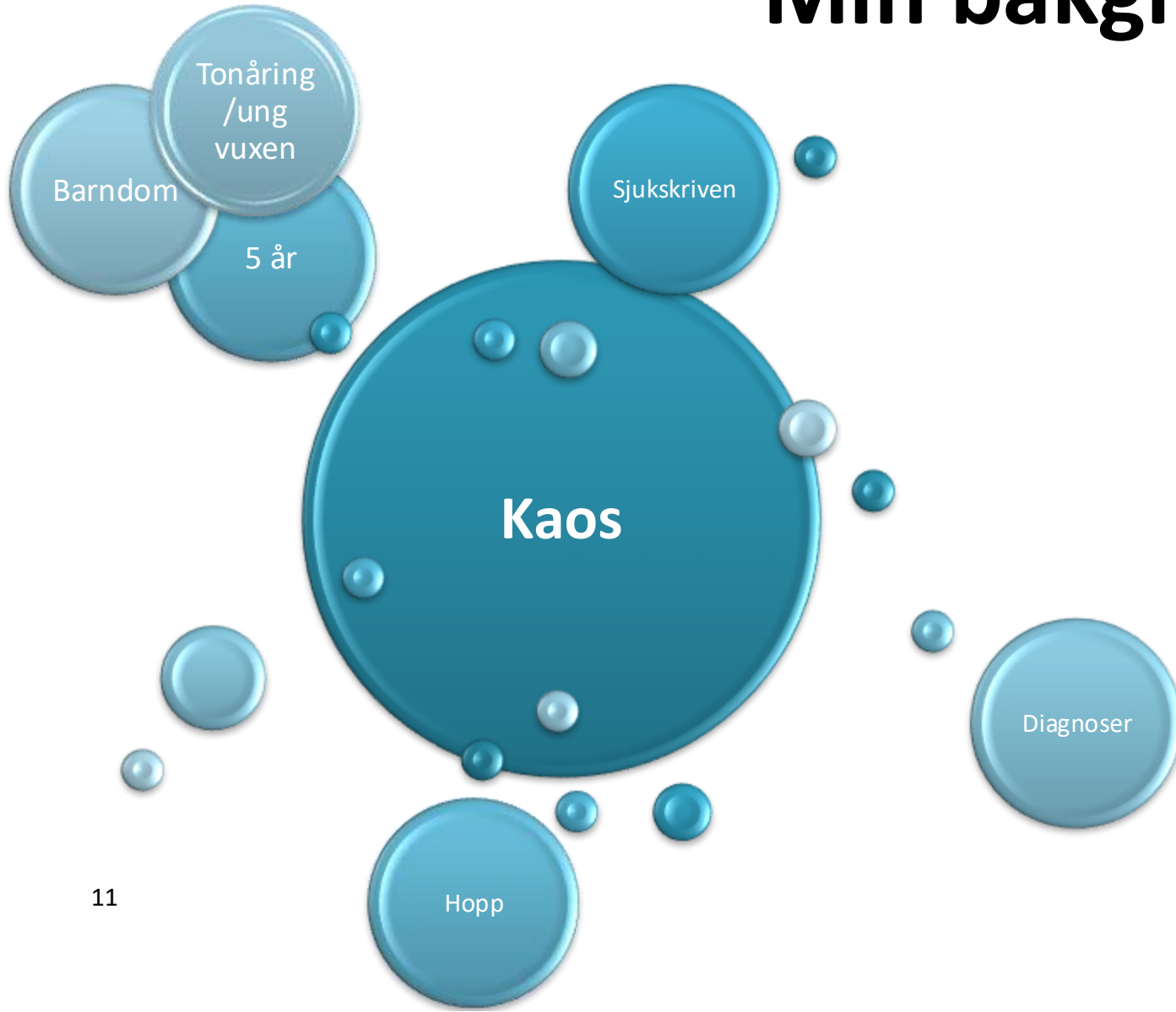


”Hela bilden”

Ångest

Helhetssyn

Min bakgrund



Känna sig
"fel"

Förklaring

Se sina
resurser

Vad hjälpte?

- Tid
- Mediciner
- Vad kan psykiatri göra och vad kan de inte göra?

Psykiatri

- Anpassad sysselsättning
- Boendestöd
- Insatser via arbetsförmedlingen

Stödinsatser



Socialt nätverk

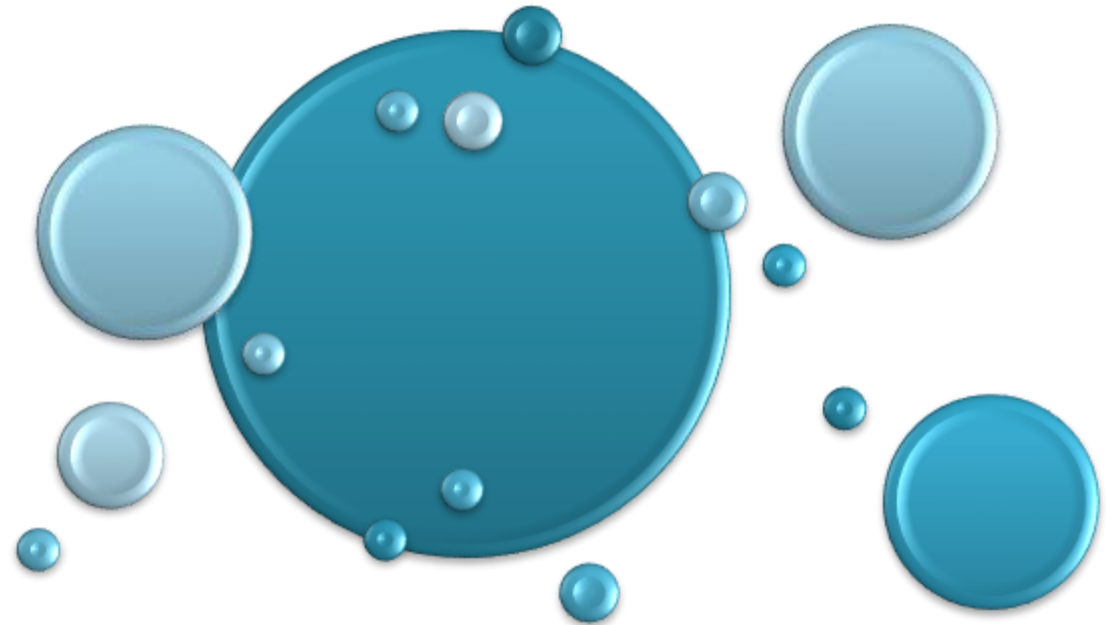
- Mer än patient
- Stöd

Självkännedom

- Vad behöver jag?
- Vad är vanligt?
- Förståelse för mig själv & min historia
- Acceptans

Så mycket annat

- Kreativ, smart, rolig, omtänksam, storasyster, faster, fru, kompis, driven men också lat, engagerad, feminist och massa annat.
- Har räkor och kulfiskar som husdjur 😊



Tack!

Kontakt

Inka Rodriguez

08-123 483 42

inka.helispaa-rodriquez@regionstockholm.se