

Utveckling och utvärdering av ett internetbaserat stödprogram för anhöriga som ger vård, hjälp eller/och stöd till en närstående

Sonja Togmat Malki, PhD student, universitetsadjunkt

ROSALYNN CARTER

- *"Det finns fyra typer av människor i världen: De som har varit anhöriga; de som för närvarande är anhöriga; de som kommer att vara anhöriga; och de som behöver anhöriga."*



Fyra delstudier

	Studie I	Studie II	Studie III	Studie IV
Syfte	Att kartlägga psykosocial hälsa samt behov av stöd och anhöriga i Sverige. Vidare hur de ser på att få stödet via internet.	syftar till att tillsammans med anhöriga och professionella som möter och arbetar med insatser för anhöriga att värdera och utveckla innehållet i det framtagna stödprogrammet	Syfte i denna delstudie är att studera genomförbarheten och effekten av stödprogrammet.	syftar till att utvärdera stödprogrammet. Utvärderingen kommer att fokusera på anhörigas erfarenheter av användning av stödprogrammet.
Design	Enkätstudie	Delphistudie	Pilot RCT(Randomiserad kontrollerad studie)	Intervjustudie
Urval	Ca. 200 anhöriga	100 intressenter(75 anhöriga och 25 professionella)	40 anhöriga (20 intervention, 20 kontrollgrupp)	10-15 anhöriga

Vad är ett internetbaserat stödprogram?



Varför ett internetbaserat stödprogram?

- Stöd enligt anhörigstrategin, ett samlat stöd
- Varierat stöd i landet
- Erfarenheter från Litauen

