

# Inspirationsträff om anhörigstöd

## Utökat anhörigstöd

20 maj 2025



# Presentatörer idag

- Anna Sund, Röda korset
- Helene Ericsson och Sandra, Katrineholm kommun
- Ulla Molin, Anhörigföreningen i Solna
- Monica Berg och Carina Wallin, Nyköping kommun
- Robert Broström, Hälsocenter Region Västmanland
- Carina Ljunggren, Jönköping kommun
- Sonja Togmat Malki, Linköpings universitet

# Vad innebär Utökat anhörigstöd?

- Tillsammans förbättrar vi för anhöriga
- Du är välkommen att vara med, oavsett om du har varit med tidigare eller inte.
- Utökat anhörigstöd startade som en del av SKR:s arbete Kraftsamling psykisk hälsa. (Nu finns inte Kraftsamlingen kvar som tidigare men vår "delarena" lever vidare
- Träffar var tredje/fjärde vecka
- Alla är med så mycket man själv förmår och har mandat för
- Ett komplement i arbetet, inte en börda
- Vi hjälps alla åt
- Och som vanligt är alla insatser bra insatser, kan du inte alla gånger under våren är vi bara glada när du kan vara med!

# Definitioner

- Anhöriga- här i delarenan använder vi oss av begreppet anhöriga i vid bemärkelse. Dvs personer i den närmsta familjen, men också vänner, kollegor eller andra personer som är nära en person som mår dåligt.

Vad har vi gjort under åren i  
Utökat anhörigstöd?

# Informationsmaterial

- Anhörigfoldern som riktar sig till alla anhöriga:
- [folder-anhoriga-utskriftbar.pdf](#)
- Här hittar du den på finska:  
[https://anhoriga.se/globalassets/media/publicerat/informationsmaterial/anhorigfolder\\_finska.pdf](https://anhoriga.se/globalassets/media/publicerat/informationsmaterial/anhorigfolder_finska.pdf)
- Önskemål om översättning till minoritetsspråken samt de vanligaste språken i Sverige

## Anhörig – är det du?

Vårdar, hjälper eller stödjer du regelbundet någon i din närhet?  
Det kan vara en långvarigt sjuk partner, en äldre förälder eller ett barn med funktionsnedsättning. Eller kanske ett syskon med beroendeproblem eller en vän som lider av psykisk ohälsa.  
Då kan du behöva stöd för egen del för att orka.

## Du har rätt till eget stöd

Enligt Socialtjänstlagen ska kommunerna erbjuda anhöriga stöd. Det kan till exempel handla om stödsamtal enskilt eller i grupp, avlösning, hjälp att hitta rätt inom vård och omsorg, kunskap om den närståendes sjukdom med mera.

Många kommuner har särskilda anhörigkonsulenter som man kan vända sig till för vägledning. Kontakta din kommun för att få veta hur stödet är utformat där du bor. Det ser olika ut i olika kommuner.



## Gemenskap med andra

Som anhörig kan du även hitta stöd hos brukar- och anhörigföreningar. Där finns möjlighet att dela erfarenheter med andra som befinner sig i en liknande situation. Olika trossamfund och ideella organisationer kan också erbjuda stöd.

## Frivillighet i anhörigskapet

Anhörigas insatser ska alltid bygga på frivillighet. Du har rätt att själv avgöra om och hur mycket du vill stödja. Även om valfriheten i praktiken ibland kan upplevas begränsad, har du inga lagliga skyldigheter att ge vård och stöd till en vuxen närstående.

# Samverkanskonferens 14 mars

- <https://anoriga.se/Nyheter/se-webbinariet-om-samverkan-i-anorigfragor-i-efterhand/>
- <https://anoriga.se/stod--utbildning/webbinarier/webbinarier-2023/samverkanswebbinarium/>
- Tack för alla insatser!

# 15 oktober

- I höstas tog vi fram foldern "Till dig som möter anhöriga i ditt arbete"
- Här hittar du den och kan skriva ut den:
- [Personalfolder | Nationellt kompetenscentrum anhöriga](#)
- Den riktar sig till all personal inom kommun och region.



# Möten hösten 2025

- Vi fortsätter träffarna i Utökat anhörigstöd under hösten 2025, tisdagar kl.14-15.30. Datum kommer här under våren.
- Som vanligt behöver man först anmäla sig till träffen, sedan skickas zoomlänk ut dagen innan eller samma dag.

# Tack för den här terminen!

- Kontaktuppgifter
- [ingrid.lindholm@anhoriga.se](mailto:ingrid.lindholm@anhoriga.se)
- 072-465 83 77