



Digitala samtalsgrupper för anhöriga

Ett komplement till stöd på plats

Carola Nordebrink, Huddinge Kommun

Rosella Citterio, Malmö Stad

Gustav Jagner, Göteborgs Stad



Sveriges kommunala anhörigstödsnätverk

”Du är inte ensam” – en digital samtalsgrupp för anhöriga i Sverige

- 2023- tog kontakt med utvecklingsgruppen inom SKA
- Maria Hagiwara förmedlade information via nyhetsbrevet
- Återkoppling från anhörigkonsulenter från olika delar av landet
- Bildade en arbetsgrupp för att planera och utveckla gemensamma nationella digitala samtalsgrupper
- Startade nationell digital samtalsgrupp för anhöriga över 18 år i hela Sverige



Sveriges kommunala anhörigstödsnätverk

Arbetsfördelning

Anmälningar

Kommunikation

Utvärderingar

Du är inte ensam...

Du är inte ensam

- information & vägledning till dig som stöttar någon med psykisk ohälsa



Du är inte ensam

- en studiecirkel för dig som stöttar någon med psykisk ohälsa



Med stöd från
ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Bräcke
diakoni

Samtalsmaterial

Bräcke
diakoni

Du är inte ensam

- en samtalsserie för dig som stöttar någon med psykisk ohälsa



Med stöd från
ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Göteborgs
Stad

En samtalsresa i grupp -

Härifrån och framåt

Utifrån och in

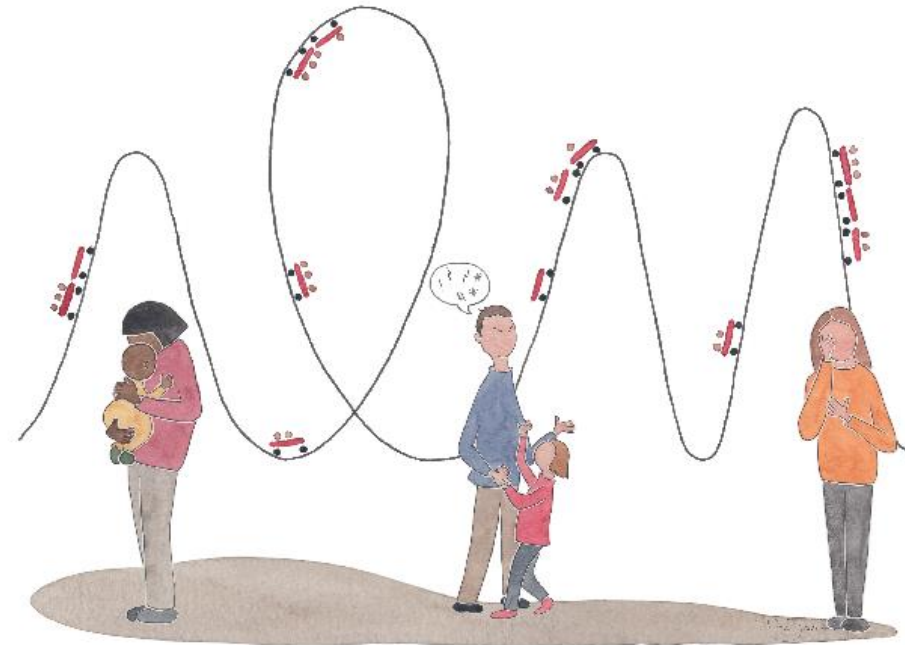


Mitt liv blev som en berg- och dalbana

Första träffen:

Vem är jag

Hur ser min situation ut?



Brücke projekt Trialog

Brücke
diakoni

När jag blir den jag inte vill vara...

Andra träffen:

Mina relationer och roller



Brücke projekt Trialog

Brücke
diakoni

Jag blir så trött på mitt dåliga samvete...



Göteborgs
Stad

Tredje träffen:

Ansvar, skuld och skam



Brücke projekt Trialog

Brücke
diakoni

På väg in i tunneln...



Göteborgs
Stad

Fjärde träffen:

Anpassning, överanpassning

Sätta gränser



Brücke projekt Triolog

Brücke
diakoni

Ibland sköljer sorgen över mig...

Femte träffen:

Sorg och vad är ett bra liv?



Brücke projekt Trialog

Brücke
diakoni

Vad behöver framöver?

Sjätte och sista träffen:

Acceptans, vad kan jag behöva framöver



Brücke projekt Triolog

Brücke
diakoni

Kontakt

Carola Nordebrink

Carola.nordebrink@huddinge.se

Funktionsstöd, Socialförvaltningen, Huddinge Kommun

Rosella Citterio

rosella.citterio@malmo.se

Funktionsstödsförvaltningen. Malmö Stad

Gustav Jagner

gustav.jagner@funktionsstod.goteborg.se

Förvaltningen för funktionsstöd, Göteborgs Stad