

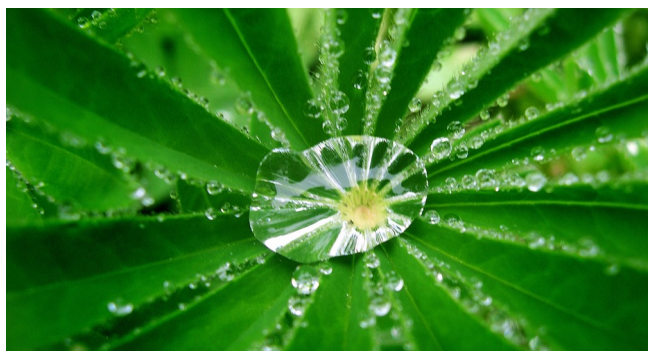


Samtalskonst Anhörigstöd

Hur möter man de stora frågorna om livet, sjukdom, lidande och död?
Denna kurs ger dig verktyg i det svåra samtalet.

Vem vänder sig kursen till?

Kursen riktar sig till alla som jobbar med anhörigstöd och vill fördjupa sina kunskaper kring samtalskonst och mötet med människor i svåra situationer, men är speciellt framtagen för Anhörigkonsulenter som arbetar i kommuner.



Vi utgår från din situation!

Som kursdeltagare vill vi att du förbereder dig genom att tänka igenom ett samtal där du upplevt svårigheter i samtalet.

Ett kort skriftligt underlag lämnas till kursledningen vid kursens början. Vi använder sedan en del av samtalen som utgångspunkt för analys och undervisning.

Utöver de kursmoment som beskrivs till höger ges stort utrymme för handledning i samtalskonst med utgångspunkt från deltagarnas egna ärenden.

Kursenmoment

- Samtalskonstens grunder
- Samtalets olika nivåer
- Verktyg i samtalet
- Krissamtalet
- Förhållningssätt i krisens olika stadier
- Analys av inspelade samtal
- Det existentiella samtalet: att ge stöd vid existentiell kris
- Hur orkar jag som hjälpare?

Ansökan: Hämta ansökningshandlingar på www.liljeholmen.nu eller ring 0494-797 00 så hjälper vi dig.

Kurstillfällena framöver:

2018 ht: 24-27 sept & 26-29 nov

2019: 25-28 feb, 11-14 mars & 16-19 sept

Kontakt: info@liljeholmen.nu eller 0494-797 00

Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —

Föreläsare & kursvärdar

Bibbi Sjögren är sjuksköterska & **Birgitta Lundborg** är beteendevetare. Båda har grundläggande utbildning i psykoterapi och jobbar som kuratorer.

För mer info om kursinnehållet kontakta Bibbi Sjögren via epost:
bibbi.sjogren@liljeholmen.nu

Kursupplägg

Kursstart dag 1 med lunch kl 12:30 och avslutning dag 4 med lunch kl 12:30. Lektionstiderna är kl 13:30-17:00 dag 1, kl 8:30-17:00 dag 2 & 3 samt kl 8:30-12:30 dag 4.

Kurskostnad

Kostnaden är 8395 kr, vilket inkluderar deltagande i kursen, helpension samt logi i dubbelrum. För enkelrum tillkommer 620 kr. Externat: 6970 kr vilket inkluderar deltagande i kursen och kost.



Hitta till Liljeholmen

Undervisningen är förlagd till herrgårdsbyggnaden på Liljeholmens folkhögskola i Rimforsa, ca 35 km söder om Linköping.

Utförlig vägbeskrivning finns på hemsidan www.liljeholmen.nu

Deltagare berättar

Johanna Karlsson, enhetschef, Socialförvaltningen, Jönköpings kommun

Vad tycker du om kursens innehåll?

Har haft god nytta speciellt av de områden som handlade om samtalets nivåer, det existentiella samtalet/sorg och transaktionsanalys. Skönt att vara på utbildning där man kan vara öppen i gruppen om vad man upplever som svårt.

Intressanta ämnen, aktiv medverkan även från gruppen, bra med era exempel och erfarenheter både i rollspel, samtal och när ni bröt in. Fantastiska illustrationer av olika slag på tavlan!

Vilka rekommenderar du att gå kursen?

Anhörigkonsulenter och andra professioner som arbetar med stöd till anhöriga. Mer eller mindre alla som arbetar med människor genom samtal.

Vad tycker du om kursens upplägg?

Intensiva dagar, men hade varit svårt att hinna med allt på kortare tid. Nödvändigt att ha några dagar i följd för att skapa tryggheten för ökad delaktighet. Bra med blandning av föreläsning, gruppaktiviteter, par aktiviteter och reflektion.



Ann Persson, Anhörigkonsult Motala kommun

Vad tycker du om kursen?

Kursen ger jättebra fakta, verktyg och lärdomar. Det blir också en speciell stämning när man möts från olika håll, men med samma erfarenheter. Då de flesta jobbar ganska ensamma i sin kommun är dessa samtal väldigt värdefulla.

Hur är Liljeholmen som utbildningsplats?

Det är en härlig miljö med fina omgivningar och god mat. All personal är också väldigt trevlig. Det är lugnt, nästan som i en bubbla, vilket faktiskt är väldigt bra på alla sätt när man går en kurs som denna.

Är det värt att gå kursen?

Absolut, visst är det värt både tid och pengar! Det är välinvesterad tid både för den som är ny eller den som jobbat med detta många år då det alltid finns saker att förbättra och fördjupa.

Det är också väldigt bra för mig personligen. Eftersom man i jobbet har sig själv som verktyg behövs tid för självreflektion och utveckling. Så sök kursen, det är inget att tveka på!

Jag kan faktiskt inte hitta något dåligt med kursen.



Jag rekommenderar mer eller mindre alla som arbetar med människor genom samtal att gå kursen.