|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

## **Förslag till Grundregler för digitala grupper**

Dessa grundregler för digitala grupper bygger på tidigare erfarenheter och synpunkter av anhöriga i alla åldrar som medverkat i digitala grupper som arrangerats av Nka och Linnéuniversitetet. Det omfattar tre områden: Deltagagande i gruppen, Praktiska detaljer och Etiska aspekter.

1. Deltagande i gruppen
   1. Vi delar tiden tillsammans, alla får chansen att prata
   2. Vi är medvetna om varandra, vi lyssnar respektfullt till varandra
   3. Vi har rätt att vara tyst och ingen är skyldig att prata
   4. Vi erkänner hur vi känner, det är okej att skratta och gråta
2. Praktiska detaljer:
   1. Vårt mål är att delta i alla möten, vi låter ledaren veta i förväg om vi inte har möjlighet att delta i ett möte
   2. Vi talar tydligt så att andra medlemmar kan höra och förstå oss
   3. Vi börjar och slutar i tid

1. Etiska aspekter:
   1. Vi är överens om att det vi pratar om i gruppen är konfidentiellt. Personlig och/eller känslig information diskuteras inte utanför gruppen
   2. Vi är överens om att inte ta några skärmbilder från mötena eller att spela in samtalen.

Eventuellt ska också underskrift vara med.

Datum:

…………………………………………………………. ………………………………………………………………

Namnteckning Namnförtydligande