

## **Källor och länktips:**

Forskningshänvisningarna är hämtade från:

Sammanställningen av internationella studier som talar om förekomsten av självska debeteende har genomförts av Nationella vård- och insatsprogrammet (VIP) som en del av Uppdrag Psykiska Hälsa vid SKR: [www.vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende](http://www.vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende)

Nationella självska deprojektet  
[www.nationellasjelvskadeprojektet.se](http://www.nationellasjelvskadeprojektet.se)

Den svenska studien från 2013 heter "Prevalence and function of non-suicidal self-injury (NSSI) in a community sample of adolescents, using suggested DSM-5 criteria for a potential NSSI disorder" och är genomförd av Zetterqvist, Svedin, Lundh och Dahlström.

## **Om man vill fördjupa sig mer i forskning om självska debeteende:**

Internationellt uppskattas förekomsten av självska dehandlingar (utan självmordsavsikt) hos ungdomar till 13–28 procent (Brunner et al., 2014; Heath, Schaub, Holly & Nixon, 2009; Jacobson & Gould, 2007; Muehlenkamp, et al., 2012; Spears, Montgomery, Gunnell & Araya, 2014; Swanell et al., 2014) men enskilda studier har även påvisat högre frekvenser. En omfattande internationell genomgång av 52 studier av förekomst av självska debeteende visar liknande resultat (Muehlenkamp et al., 2012).

När det gäller vuxna i Sverige saknas studier som undersökt förekomsten i normalpopulationen, men internationella studier visar på en livstidsprevalens på mellan 4 och 6 procent (Briere & Gil, 1998; Klonsky, 2011). I kliniska grupper är förekomsten högre. Det finns internationella studier som visar en förekomst hos ungdomar i psykiatrisk slutenvård på 40–80 procent (Nixon, Cloutier & Aggarwal, 2002; Nock & Prinstein, 2004). Skillnaden i förekomst varierar beroende på i vilken utsträckning personerna har psykiatrisk samsjuklighet. Det fanns tidigare inga svenska studier

## **Föreningen SHEDO**

[www.shedo.se](http://www.shedo.se)

## **Boktips:**

"Ibland finns det inga enkla svar" av Conny Allaskog och Anna Åkesson

"Självska debeteende: Upptäcka, förstå och behandla" av Jonas Bjärehed och Johan Bjureberg