

Minnesanteckningar förda vid Nationella nätverksträffen – Anhöriga i Kalmar 23 – 25 mars 2010

23 mars

Lokal: Magisterrummet, Stadshuset, Kalmar

Vi hälsas välkomna av arrangörerna Maude, Margaretha och Marita. De ger oss praktisk information om mötesdagarna. Nätverket beslutar att nästa nätverksträff ska förläggas i Örebro. Till följd av att Örebro bli nästa arrangörer utses Jan Backlund och Carina Oskarsson från Örebro till sekreterare för mötesdagarna nu i mars. Nästa nätverksträff blir 28 – 30 september.

- **Kommunalrådet Birgitta Elfström hälsar oss välkomna** och inleder dagarna med att berätta om Kalmar och om kommunens utveckling av stödet till anhöriga. Hon berättar att hon tycker lagändringen är bra men den borde kompletteras med en lägsta nivå. Hon menar också att det är viktigt att understryka att anhängvård är frivilligt och får aldrig bli ett tvång. Positivt är att en anhängvårdsförening har bildats i Kalmar och att Nationellt kompetenscentrum finns här. Hon avslutar med att påpeka vikten av att kommunerna utvidgar målgruppen anhöriga till att inte bara gälla anhöriga till äldre.
- **Ett seminarium om att bibehålla hälsa och förebygga ohälsa för anhängvårdare.** Det är Christen Erlingsson lektor vid Linnéuniversitetet som presenterar sin kunskapsöversikt. Hon menar att det är viktigt att ”hitta” de anhöriga som vårdar och det är allas uppgift t ex prästen, hemtjänsten, sköterskan, arb terap mfl. Det är viktigt att sprida kunskap och slå larm om det förekommer ohälsa så som våld och dyligt.
- **Två RGRM-terapeuter, Annelie Carlsson och Carina Ström från Karlshamn informerar oss om metoden som underlättar för dem som har stroke men också deras anhöriga.**

Metoden stimulerar vänster och höger hjärnhalva. Vi får lära oss nya noter som toom och bik och också praktisera metoden med vägledning av Annelie och Carina. Metoden ökar självförtroendet och ger utövaren mer energi samt social gemenskap. Skaparen av metoden är Ronnie Gardner.

24 mars

Lokal: Flundran, e-Hälsoinstitutet, Varvsholmen

- **Lennart Magnusson, Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga (NKA) hälsar välkommen.** Han berättar lite kort om Varvsholmens historia.

Lennart uppmanar alla att skicka adresslistor på länsnätverken till honom. Adresslistan ska innehålla namn, adress, tfn och e-post på alla som ingår i länsnätverket. De informationsmaterial som NKA tar fram kommer att skickas till alla representanter i länsnätverken i landet.

NKA har statliga pengar för 2010 och utvärdering av verksamheten ska ske under 2011. Fortfarande riktar sig NKA till målgruppen anhöriga som vårdar äldre men olika instanser önskar utökning av målgruppen och Lennart kommer att begära att målgruppen ska utökas.

Lennart berättar om att NKA kommer att starta Fokusgrupper:

1. Anhöriga till närstående som fått palliativ vård
2. Om samtalet

Lennart erbjuder att NKA kan lägga in en ”flik” på sin hemsida för det Nationella nätverket. Intressant men det måste ju administreras och vem gör det? Carina Oskarsson utses att vara nätverkets representant vid skapandet av nätverkets ”flik”.

En fråga ställs och det är: hur förhåller sig det Nationella nätverket i förhållande till andra nätverk som det som bildats gällande funktionshinder och psyk och missbruk? Om de nätverken får många deltagande kommuner kan de också kallas sig för nationella nätverk?

En annan fråga som ställs är om Röda Korset håller på att dra sig ur samarbetet inom anhörigstöd. Det ryktas om det men Lennart svarar att NKA har samtal med Röda Korset och han har inte hört något om det. Röda Korset har också fått statliga bidrag för att arbeta med anhörigstöd. Andra som fått statliga bidrag är Anhörigas riksförbund, Demensförbundet och SPES.

Det finns en överenskommelse mellan SKL och frivilligorganisationer gällande organisationers åtagande. Det finns sex principer i den överenskommelsen.

- **Seminarium om vägen in i en utmattningsdepression och om vad som behövs för att komma tillbaka. Det är Vanja Heed, sjuksköterska och Ann-Christine Larsson, forskare och FoU-ledare som föreläser.**

De bilder som föreläsarna visar bifogas dessa minnesanteckningar och får utgöra minnesanteckningarna.

De två har tillsammans med Annika Andersson skrivit boken Varför frågar ingen oss? Santérus förlag.

Forskningsrapporten heter En powermentprocesser – ett sätt att öka långtidssjukskrivna kvinnors resurser, Filosofiska fakulteten vid Linköpings universitet.

- **Wallis Jansson, med dr och projektledare samt Anna Skarph, apotekare och projektledare vid Nestor FoU-enhet Haninge presenterar ett utbildningsmaterial om äldre och läkemedel.**

De bilder som föreläsarna visar bifogas dessa minnesanteckningar och får utgöra minnesanteckningarna

Bakgrunden till att FoU-enheten gjorde utbildningsmaterialet var att en anhörigkonsulent efterfrågade det för anhöriga.

Nu håller FoU-enheten på att ta fram utbildningsmaterial om läkemedel riktad till personal inom vård och omsorg och det ska vara klart till sommaren 2010.

- **Utredarna Britta Mellfors och Karin Lindgren från Socialstyrelsen informerar, svarar på frågor och diskuterar.**

Socialstyrelsen har organiserat om och numera arbetar Britta och Karin på avdelningen Kunskap. Andra avdelningar är Tillsyn, Statistik och uppföljning samt regler och föreskrifter.

De informerar om att det inte blir någon vägledning i utvecklingen av anhörigstödet i form av bok, häfte eller liknande. Meddelandebladen visar skälen till ändring i socialtjänstlagen:

- behov av ett anhörigperspektiv i vård och omsorg
- tidiga individanpassade, flexibla insatser av god kvalitet som regelbundet följs upp och förändras vid behov.
- skapa förtroende för den offentliga vården och omsorgen

Hur länge ska man vara sjuk för att gå in inom kategorin långvarigt sjuk som det står i lagtexten? På den frågan svarar de två, när anhörig upplever behov av stöd.

Socialstyrelsen har besökt alla kommuners hemsida och undersökt var man kan hitta information om anhörigstöd. I de flesta fall hittar man informationen under äldreomsorgen. Insatserna riktar sig också till stor del till anhöriga till äldre. Man kommer att fortsätta följa upp hemsidorna tom 2014.

Karin Lindgrens artikel om anhörigstöd, Stöd till anhöriga till personer under 65 år kan vara ett bra material att använda vid samtal med chefer inom IFO och Funktionshinder. Den ger goda argument för anhörigstöd till den nya målgruppen. Annat bra stöd vid argumenterande av anhörigstöd är Meddelandebladet om strategi som socialstyrelsen gav ut i höstas.

Boken Handläggning och dokumentation är bra att ha för alla i nätverket. Boken beskriver gången i handläggningen mm.

Vidare berättar de om årets kommunenkät som kommer i maj. Den är i tre delar, en till chefen för IFO, en till chefen för funktionshinder och en till chefen för Vård och omsorg. Enkäten innehåller fyra delar:

1. Hur har pengarna använts?
2. Kommunens strategi för anhörigstöd?
3. Befintlig verksamhet
4. Tillgång på statistik.

Kommunernas anhörigstödjare kan vara cheferna behjälpliga för att svara på frågorna men det ska vara chefen som avger svaren.

De bilder som utredarna visar bifogas dessa minnesanteckningar och får utgöra minnesanteckningar.

25 mars

Lokal: Magisterrummet, Stadshuset, Kalmar

Lennart Magnusson delar ut NKA:s verksamhetsberättelse för 2009 för läsning för var och en.

Lennart informerar att det blir kunskapsöversikter om de två fokusgrupperna Samtalet och Anhöriga till närstående som fått palliativ vård. Vidare informerar han om att Linnéuniversitetets kurs om 30 p om anhörigstöd kommer att fortsätta till hösten. Hjälpmedelsinstitutet informerar genom Lennart att man nu publicerar projektrapporten på sin hemsida www.teknikforaldre.se

Jan – Olof Svensson, NKA, informerar om inspirationsmaterialet.

De bilder som Jan-Olof visar bifogas dessa minnesanteckningar och får utgöra minnesanteckningar.

Vi delas in i grupper och alla grupper får två frågor:

1. Hur kan kunskapsöversikter och inspirationsmaterial användas och bidra till fortsatt utveckling av stödet till anhöriga?
2. Kan ni vara en del i spridande och användandet och i så fall på vilket sätt?

Kort sammanställning av gruppernas svar:

Nätverket kan sprida inspirationsmaterial och annat till kommunerna i sitt län och även till föreningar och organisationer som man samverkar med inom anhörigstöd.

Materialet kan användas som studiecirkelmateriel.

Viktigt material kan användas i verksamhet men det kan vara bra att den görs så enkel som möjligt. Material kan användas för att utveckla ”gruppen”

Bra att kunskapsöversikten sprids till alla. Den kan tas upp vid länsnätverksträffarna och ev kan man också arbeta med något avsnitt.

Kunskapsöversikter publiceras på www.anhoriga.se . Tryck kan beställas via 0480 – 418 0 20 eller via e-post info@anhoriga.se

Anna Qvarlander från SKL informerar om SKL;s olika aktiviteter inom äldreområdet

SKL prioriterar en fråga 2010 och det är - Ett bättre liv för sjuka äldre och man arbetar inom fem olika områden med detta:

1. Stöd till kvalitetsregister
2. Kvalitativ uppföljning av multisjuka äldre
3. Systematiskt arbete kring läkemedel
4. Modeller för hållbara stödstrukturer för kunskapsutveckling
5. Kartläggning av kommunernas syn på HSL- kompetensgränser och betalningsansvarslagen

Nätverket tackar arrangörerna för en bra genomförd nätverksträff och Jan och Carina hälsar välkommen till Örebro i september.

Jan Backlund
Carina Oskarsson