

Toppmöten i anhörigstödet

Värna värdigheten



Dagny Vikström

- leg. arbetsterapeut och demensvårdsutvecklare i Luleå kommun.
dagny.wikstrom@soc.lulea.se
- Medförfattare av ”Demensboken”
www.studentlitteratur.se
- Uppfinnare
www.eesibed.se



Nå

- Kontakt → samförstånd → aktivitet
- Tid
- Tålamod, intuition



Nu

- Skapa goda stunder
- Skapa ett nytt Nu, om stunden inte längre är god
- Var koncentrerad

Ja

- Var lyhörd
- Bejaka känslan
- Skapa ett positivt klimat
- Gå med en bit
- Behåll lugnet
- Använd fantasin



Le

- Tydligt kroppsspråk
- Värme och respekt
- Humor och glädje smittar





Se

- Se människan
- Vem är hon, vem var hon, vad har hon upplevt. Vilka erfarenheter, vilka motgångar eller segrar bär hon med sig

”Värre än att inte kunna se,
är detta att inte bli sedd ”

Kent Andersson