



# Leva livet

– medan det pågår

Ett inspirationsmaterial kring frågor som rör livet och döden för personer med flerfunktionsnedsättning och deras anhöriga

**Nka**<sup>TM</sup>

COPYRIGHT:

© 2020 NATIONELLT KOMPETENSCENTRUM ANHÖRIGA OCH FÖRFATTAREN

TEXT: ANNA PELLA. FOTO: ANNA PELLA SAMT MEDVERKANDES PRIVATA

OMSLAGSFOTO: ANNA PELLA

LAYOUT: AGNETA PERSSON

TRYCKERI: GEFABGRUPPEN AB

Ur När du ler stannat tiden av Anna Pella (Libris 2017)

*Du kan nästan ingenting enligt andras sätt att värdera livet.*

*Inte förstå, inte se, inte gå, inte prata.*

*Kärleken till dig kommer alltid att göra ont. Samtidigt som den är stark och varm, finns en tung känsla i maggropen.*

*Sorgen över det liv du inte fick. Det liv vi inte fick.*

*Jag önskar att jag kunde byta mitt liv mot ditt.*

*Samtidigt har du lärt mig mer än någon annan människa vad som egentligen är viktigt.*

*Du påminner mig om att leva mitt liv varje sekund. Ta vara på varje enskilt ögonblick.*

*När jag glömmer det och svävar iväg påminner du mig om hur skönt allt är.*

*Jag vet att du inte kommer att stanna så länge.*

*Jag ska försöka minnas det du lärt mig när du inte finns här och kan påminna mig.*

*Tack för att du fortfarande är här hos oss, älskade unge.*



Innehållet i denna skrift är framtaget av Anna Pella, författare och journalist med inriktning mot familjeliv och funktionsnedsättning. Annas dotter Agnes föddes 2003 med flerfunktionsnedsättning.

## Leva livet – medan det pågår

För personer med flerfunktionsnedsättning är livet ofta skört och anhöriga tvingas förhålla sig till tankar om döden på ett mer påtagligt sätt än de flesta andra. Skriften *Leva livet – medan det pågår* är ett inspirationsmaterial för samtal kring frågor som rör livet och döden för personer med flerfunktionsnedsättning och deras anhöriga. Materialet innehåller fem kapitel med olika teman där vi får ta del av anhörigas, yrkesverksamma och experters berättelser, kunskaper och erfarenheter. Till varje kapitel finns också ett webinarium på Nka:s webbsida där anhöriga och professionella medverkar.

Inspirationsmaterialet riktar sig till anhöriga, yrkesverksamma och beslutsfattare inom vård och omsorg och andra intresserade inom området. Vår förhoppning är att det ska kunna bidra till att personer med flerfunktionsnedsättning och deras anhöriga ska få mer förståelse och stöd att i kunna leva livet – medan det pågår.

Nka 2020:1 Inspirationsmaterial

ISBN 978-91-87731-64-8

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Box 601 – 391 26 Kalmar

Tel: 0480-41 80 20

E-post: [info@anhoriga.se](mailto:info@anhoriga.se)

[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

**Nka**<sup>TM</sup>