

Vill du veta mer om barn som anhöriga och unga omsorgsgivare?

På Nka:s webbsida finns kunskapsöversikter, forskningsrapporter, utbildningar, intressanta exempel, webinarier, filmer, nyheter och ett kalendarium för kommande konferenser och andra aktuella händelser.

Nka samordnar också nätverk för strateger, utvecklare och personal i kommuner, regioner och idéburna organisationer, samt för forskare och unga omsorgsgivare.

Läs mer på www.anhoriga.se/barnsomanhoriga



Välkommen att kontakta oss om du har frågor:

Johanna Miranda Sköld, möjliggörare, praktiker, Nka
E-post: johanna.miranda.skold@anhoriga.se

Eva Nordqvist, möjliggörare, praktiker, Nka
E-post: eva.nordqvist@anhoriga.se

Pauline Johansson, forskare Lnu, möjliggörare Nka
E-post: pauline.johansson@lnu.se

Lennart Magnusson, seniorrådgivare Nka och docent Lnu
E-post: lennart.magnusson@lnu.se

Nationellt kompetenscentrum anhöriga
Tel: 010 - 358 30 20
E-post: info@anhoriga.se
www.anhoriga.se

Facebook: [Nka.anhoriga](https://www.facebook.com/Nka.anhoriga)
Instagram: [nka_anhoriga](https://www.instagram.com/nka_anhoriga)
Linkedin: Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Barn som anhöriga och unga omsorgsgivare



NkaTM
Nationellt kompetenscentrum anhöriga

www.anhoriga.se

Vi behöver uppmärksamma barn som anhöriga och unga omsorgsgivare!

Barn som anhöriga kan drabbas av oro, stress, sorg, svårigheter i skolan och egen ohälsa. En del barn tar även ett stort ansvar i vardagen. Det kan handla om att laga mat, städa, tvätta, passa syskon, tolka eller att hjälpa till med ekonomin. Att vara ung omsorgsgivare kan kännas meningsfullt, men det kan också påverka välmåendet.

Barn och unga har rätt till god hälsa, lek, vila, fritid och utveckling. De har rätt till vuxna som tar hand om dem och som ger dem det stöd och den trygghet de behöver.

Barn som anhöriga – hur många är de?

- 7,8% av alla barn har en förälder som vårdats på grund av psykisk sjukdom och/eller missbruk av alkohol eller narkotika
- 17% har en förälder med riskbruk
- 13% har en förälder med svår somatisk sjukdom
- 10% har upplevt våld i hemmet. Många barn som upplever våld blir också själva utsatta.

30 000 barn har en förälder som blivit frihetsberövad.
3 500 barn per år har en förälder som har avlidit.

Vårt uppdrag

På uppdrag av Socialstyrelsen bedriver Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) och Linnéuniversitetet (Lnu) ett utvecklingsarbete för att uppmärksamma och utveckla stödet till barn och unga i familjer där föräldrar eller andra vuxna:

- har missbruksproblem
- har en psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning
- har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada
- utsätter eller har utsatt barnet eller en närstående till barnet för våld eller andra övergrepp
- oväntat avlider
- är frihetsberövade

Utvecklingsarbetet utgår från det lagstadgade ansvar som finns för barn och unga och sker i samverkan med Folkhälsomyndigheten och andra myndigheter och aktörer.

Uppdraget innefattar att ge kunskap och stöd så att hälso- och sjukvård, socialtjänst, förskola och skola ska kunna bidra till att närståendes svårigheter inte inkräktar på barns hälsa, utveckling och skolgång.