

Projekt: WELL CARE

WELL CARE fokuserar på att förbättra psykiskt välbefinnande och förmåga till återhämtning hos vårdpersonal och anhöriga i vård- och omsorg, genom vård i partnerskap. WELL CARE kommer att öka kunskapen om stödåtgärder för dessa grupper, med hänsyn till både individuella riskfaktorer (till exempel negativ stress och utmattningssyndrom) och externa riskfaktorer (till exempel digitalisering inom sjukvården, brist på vårdpersonal, minskning av anhöriga och en åldrande befolkning). WELL CARE syftar till att öka förståelsen för framgångsrika arbetssätt som verkar förebyggande mot psykisk ohälsa för vårdpersonal och anhöriga. Detta inkluderar att titta på personliga faktorer, omgivningen och hur utvalda organisationer arbetar för att göra dessa lösningar framgångsrika.

Nka kommer att koordinera och leda arbetet med Blandade lärande nätverk inom projektet. Deltagande länder kommer alla att organisera och leda egna BLN under övergripande ledning av NKA.

Nka kommer också att skapa och stödja ekosystem för implementering och uppföljning av vård i partnerskap. Detta kommer ske i form av lokala/regionala implementeringsteam med lokala implementeringskoordinatorer som handleds och stöds av Nka genom hela projektet.

Fakta om projektet

Projektleddare

Elizabeth Hanson Professor och vetenskaplig ledare, Institutionen för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet och Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Övriga projektmedlemmar Nka

Lennart Magnusson, verksamhetschef Nka och docent, Linnéuniversitetet

Francesco Barbabella, forskare Nka och Linnéuniversitetet

Maria Nilsson, forskare/möjliggörare Nka och lektor, Linnéuniversitetet

Deltagande organisationer

Forskningspartners: Linnéuniversitetet (koordinator, PI), Sverige, Vrije Universiteit, Holland, Istituto Nazionale di Riposa e Cura per Anziani, IRCCS INCRA, Italien, Hochschule Zittau/Goerlitz Universität, Tyskland, Univerza v Ljubljani, Slovenien och University of North Carolina at Chapel Hill, USA

Kunskapscentrum: Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka), Sverige, Ideella organisationer inom sektorn för vård/omsorg och anhöriga: NZVE, Nederländerna, Anziani e Non Solo, Italien, wir pflegen, Tyskland, Anton Trstenjak Institute of Gerontology and Intergenerational Relations, Slovenien

Icke-statliga organisationer: Mental Health Europe; Eurocarers; European Ageing Network; European Association of Service Providers for Persons with Disabilities

Svenska samverkanspartners

1. **Borås stad**
2. **Eskilstuna kommun**
3. **Kalmar kommun**
4. **Södra Älvsborgs Sjukhus, Västra Götalandsregionen**
5. **Anhörigas Riksförbund**
6. **NSPH – Nationell Samverkan Psykisk Hälsa**
7. **Riksförbundet FUB – För barn, unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning**
8. **Socialstyrelsen**

.

Finansiär

WELL CARE finansieras av Horisont Europa.

Tidsplan

1 jan 2024 - 31 dec 2027

Mer om projektet

Målsättningen är att utveckla stödåtgärder (vad vi benämner som prototyper) som kan möta psykiska behov hos både vårdpersonal och anhöriga, och därmed möjliggöra en vision om vård och omsorg baserad på partnerskap mellan dessa två grupper. Med partnerskap menar vi samordning, integrering och ömsesidigt erkännande av den vård, hjälp och stöd som dessa grupper tillhandahåller. WELL CARE-projektets specifika mål är: 1) att identifiera minst 40 goda exempel, i och utanför Europeiska unionen (EU), som kan förebygga eller mildra både yrkesrelaterade och icke-yrkesrelaterade risker för vårdpersonalens och anhörigas förmåga till återhämtning och psykiska välbefinnande; 2) att utveckla, testa och utvärdera resultaten i 5-8 innovativa lösningar (prototyper) i fem länder (Tyskland, Italien, Nederländerna, Slovenien, Sverige), tillsammans med lokala intressenter; 3) att analysera relaterade lagar och riktlinjer på europeisk och nationell nivå samt formulera handlingsinriktade rekommendationer för beslutsfattare och intressenter; 4) att utveckla, genomföra och upprätthålla en process med forskning, co-design, gemensam kunskapsgenerering för ökad förståelse och användning av resultaten med alla inblandade grupper och intressenter på lokal, nationell och europeisk nivå. WELL CARE kommer att engagera vård och omsorgspersonal och vård/omsorgstagare och anhöriga samt intressenter i lokala nätverk (Blandade Lärande Nätverk). Projektet kommer också att särskilt arbeta för minskad ojämlikhet i hälsa, ökad jämställdhet och minskad social utsatthet för berörda grupper.