



**Att stärka och utveckla
stödet till barn som anhöriga
Erfarenheter av regeringsuppdrag**

//

Jag önskar att någon hade sett mig och lyssnat på mig istället för att bara titta bort. Om jag hade fått hjälp redan som liten hade det kanske sett annorlunda ut idag, och kanske sparat mig en hel del trauma och sorg

Hämtat från samråd med Socialstyrelsens råd för barn och unga, 2024

När vård och omsorg arbetar kunskapsbaserat och förebyggande:

- Förmår aktörer att se både föräldraskapet och barnens situation
- erbjuds ändamålsenligt stöd i rätt tid
- motverkas och minskas lidande för individen
- främjas samhällets ekonomiska utveckling



Konsekvenser för barn som anhöriga

- Bristande anknytning
- Medfödda skador, kroppsliga symptom, psykosomatiska besvär
- Sämre koncentrationsförmåga, sämre skolresultat
- Upplevelser av konflikter och våld
- Ekonomisk utsatthet
- Ökad risk för egna svårigheter



Varför behöver vi stärka och utveckla arbetet?

- En stor grupp barn berörs
- För att förebygga att svårigheter förs vidare i generationer
- Kunskap finns om att stöd gör skillnad
- Men stödet är ojämlikt över landet och når inte fram till de som behöver det



Positiv utveckling sker

Kunskapsuppbyggnad

Strukturer för hållbart
utvecklingsarbete

Stärkt barnrättsperspektiv

Ökad kunskap och
medvetenhet

Rutiner och arbetssätt har
etablerats



Samspel mellan aktörer och nivåer

- Verksamheter har utvecklat och prövat nytt
- Forskning har ökat kunskapen och utvecklat metoder och verktyg
- Civilsamhällets insatser
- Regelverket stärks



...men mycket arbete återstår

- Ojämlighet i landet
- varierande stödutbud
- osäkerhet gällande ansvar och arbetssätt
- tids- och resursbrist tränger undan barnperspektivet
- stigma kring psykisk ohälsa, beroende, våld



Några utvecklingsområden

- Att stärka implementeringen och efterlevnaden av bestämmelsen om barns rätt som anhöriga
- Att bidra till kontinuerlig utbildning och kompetenshöjning i vård, socialtjänst, skola och andra verksamheter
- Att utveckla långsiktiga former för styrning, uppföljning och samordnat stöd över tid
- Lyssna till barn och unga och utveckla utifrån deras erfarenheter





Inget barn ska behöva kämpa ensamt med oro, ansvar och frågor. Vi behöver bli fler som uppmärksammar barnen. Hur gör du?