



Vägen till återhämtning

Schizofreniförbundets utbildningsprogram

Anki Bard Sandström Studieförbundet Vuxenskolan

Ulla Elfving Ekström Schizofreniförbundet

Eila Ulf Schizofreniförbundet

Programmen

1. Anhöriga
2. Självverfarna
3. Personal
4. Gemensam



Anhöriga



- Psykisk sjukdom/
funktionsnedsättning
- Påfrestningar
- Stress
- Förlust och sorg
- Hantering
- Stödnätverk
- Förändring – sätta mål
- Framåtblick

Själverfarna



- Historik
- Valmöjligheter
- Återhämtning
- Delaktighet
- Egen makt

Personal



- Samhällsmedborgare
- Stöd till återhämtning
- Reflexion yrkesroll
- Personal möjliggörare
- Bemötande

Gemensam

- Lär känna varandra
- Kommunikation
- Överföra
- Lyssna
- Hinder
- Röja väg

