



# MUSIKEN – SPRÅKET VI ALLA ANVÄNDER OCH BEHÖVER

Märith Bergström-Isacsson  
Musikterapeut RMT-SAM, PhD  
MusiCare AB & Rett Center, Sverige



# Rett syndrom & Musik

- Enligt anhöriga, assistenter, lärare och vårdgivare finns det ett mycket stort behov av musik.
- Musik tydliggör aktiviteter, situationer, platser, personer och är till hjälp vid all form av inläring.
- Musik verkar frigöra känslor och öppna kommunikativa vägar. Musik skapar även stunder av lugn och avslappning.
- Anhöriga och assistenter använder ibland musik som en sorts medicin i situationer då inget annat verkar hjälpa
- Musik är deras “primära språk” och kan ses som en länk till deras sociala kultur/liv

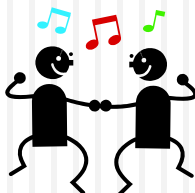
# Musik gör skillnad

Vi talar ofta om musik som:

□ Medium



□ Medel

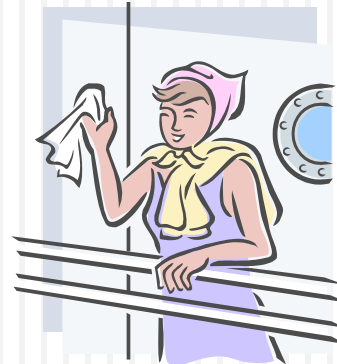


□ Medicin



# Musik som Medium

- Medium – upplevelser och erfarenheter genom musik, skapade av musik.

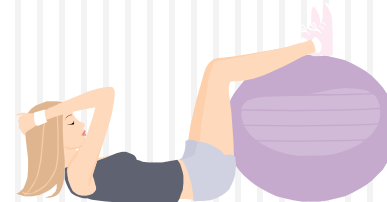


# Musikexempel

- Exempel 1
- Exempel 2
- Exempel 3

# Musik som Medel

- **Medel** – musik som motivator och som verktyg mot andra mål än den musikaliska upplevelsen



# MUSORIK





# Chimes



# Musik som Medicin

- **Medicin** – musik som regulator, det som påverkar, bryter och korrigerar oönskade beteenden och tillstånd.



# Filmer

- Hållande
- Avslappnande
- Kommunikation

# Vad innehåller filmen, kommunikation?

- Kommunikation
- Motivation
- Delaktighet
- Fokuserad och närvarande
- Krav på deltagande
- Stanna kvar!
- Meningsfullt

# Sång



# Så många möjligheter ...

- Paint Music
- Rockmate
- Scooby doo: stickers with sounds
- Memodies
- Fler exempel: Paint sparkle, Paint the beat, Finger music: Draw your song och Music Sparkle

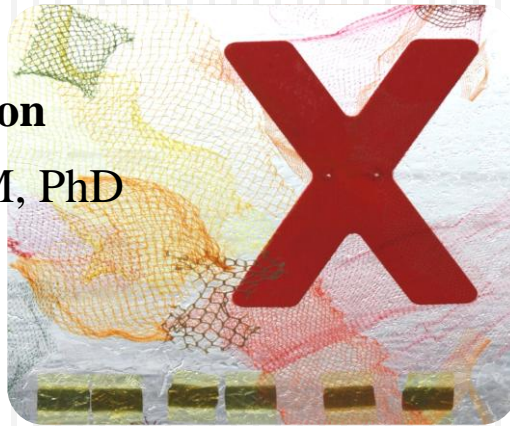
# Till sist:

- Musik är ett språk vi alla kan, använder och behöver
- Musik är personligt och viktigt och kan ibland stå för mer än “bara musiken”
- Musik kan i vissa fall vara det enda språk som når fram
- Musik kan användas MEN ibland måste musik få vara just musik – en källa till inspiration, återhämtning och njutning

# Tack för er uppmärksamhet!

**Märith Bergström-Isacsson**

Musikterapeut, RMT-SAM, PhD



**MusiCare AB**

[kontakta@musicare.se](mailto:kontakta@musicare.se)

[www.musicare.se](http://www.musicare.se)

**Rett Center**

[www.rettcenter.se](http://www.rettcenter.se)