

## Carers Outcome Agreement Tool (COAT) - instrument

### GÄLLER DIG SOM VÅRDAR/STÖDJER

NAMN:.....FÖDELSEÅR:.....TELEFON:.....

DATUM:.....PERSONAL:.....SAMTAL NR:.....

STADSDEL/OMRÅDE.....

Hur anser Du att Din allmänna hälsa är?

Mycket bra  Bra  Ganska bra   
Dålig  Mycket dålig

Vilken relation har Du till personen du stödjer/vårdar?

Make/maka/partner  Syskon   
Barn  Svärson/svärdotter   
Annan släkting  Vän/granne

Ditt kön?

Man  Kvinna

Din sysselsättning?

Heltidsarbete  Deltidsarbete   
Pensionär  Arbetslös   
Studerande heltid  Annat .....

Var bor du i relation till personen du stödjer/vårdar?

I samma hushåll   
I olika hushåll men i samma hus   
På gångavstånd   
Behövs bil/buss, tidsåtgång enkel resa .....min

Från COPE Index Svensk version 2001, B. Öberg & B. Krevers, Hälsouniversitetet i Linköping

## Carers Outcome Agreement Tool (COAT) - instrument

Vilken/vilka sjukdomar/funktionsinsynsättningar (diagnos/-er) har din närstående?

.....

.....

.....

Vilka behov av hjälp och stöd har din närstående?

.....

.....

.....

Får din närstående någon vård och omsorg från kommunen eller hälso- och sjukvården?

.....

.....

.....

Vilken hjälp/stöd får din närstående av dig?

.....

.....

.....

Vilken hjälp och stöd får du själv från kommunen eller hälso- och sjukvården?

.....

.....

.....

Är det några andra som ger dig eller din närstående hjälp eller stöd (t.ex. familjemedlemmar, grannar eller frivilligorganisationer)?

.....

.....

.....

Hur länge har du hjälpt och vårdat din närstående?

.....









## Carers Outcome Agreement Tool (COAT) - instrument

### B. GÖRA LIVET BÄTTRE FÖR DIG (FORTS).

Nedan finns en lista på saker som en del anhängvårdare tycker gör livet bättre för dem. För varje påstående; fyll i om det skulle göra livet bättre för dig, genom att markera med X i den ruta som överensstämmer.

	Det skulle göra livet MYCKET bättre för mig	Det skulle göra livet LITE bättre för mig	Det skulle INTE göra livet bättre för mig	Det är inte relevant i min vårdar-situation
<b>För:</b>				
7. mig att kunna fortsätta med mina hobbies och intressen				
8. mig att kunna fortsätta arbeta				
9. mig att kunna göra trevliga saker tillsammans med min närstående				
10. mig att min närstående visar att han/hon uppskattar mitt vårdande				
11. mig att min familj visar att de uppskattar mitt vårdande				

Kommentarer/tillägg:.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

## Carers Outcome Agreement Tool (COAT) - instrument

### C. GÖRA LIVET BÄTTRE FÖR DIN NÄRSTÅENDE

Nedan finns en lista på saker som en del anhängvårdare tycker gör livet bättre för deras anhörige/närstående. För varje påstående; fyll i om det skulle göra livet bättre för din anhörige/närstående, genom att markera med X i den ruta som överensstämmer.

	<b>Det skulle göra livet MYCKET bättre för min anhörige/närstående</b>	<b>Det skulle göra livet LITE bättre för min anhörige/närstående</b>	<b>Det skulle INTE göra livet bättre för min anhörige/närstående</b>	<b>Det är inte relevant för min anhörige/närstående</b>
<b>För min närstående att:</b>				
1. att ha mer kontakt med sin familj				
2. att ha mer kontakt med sina vänner				
3. att få stimulans och utmaningar				
4. att fortfarande känna sig uppskattad som person				
5. att fortsätta ha glädje av hobbies och intressen				

Kommentarer/tillägg:.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....



## Carers Outcome Agreement Tool (COAT) - instrument

### C. GÖRA LIVET BÄTTRE FÖR DIN NÄRSTÅENDE

Nedan finns en lista på saker som en del anhängvårdare tycker gör livet bättre för deras anhörige/närstående. För varje påstående; fyll i om det skulle göra livet bättre för din anhörige/närstående, genom att markera med X i den ruta som överensstämmer.

	<b>Det skulle göra livet MYCKET bättre för min anhörige/närstående</b>	<b>Det skulle göra livet LITE bättre för min anhörige/närstående</b>	<b>Det skulle INTE göra livet bättre för min anhörige/närstående</b>	<b>Det är inte relevant för min anhörige/närstående</b>
<b>För min närstående:</b>				
6. att vara fri från smärta och obehag				
7. att känna sig hel och ren				
8. att kunna fortsätta bo kvar hemma				
9. att ha någon förstående att prata med				

Kommentarer/tillägg:.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....