



”En anhörigvänligare värld, helt enkelt...”

Anhöriga – en viktig partner i utveckling av stöd till anhöriga

- Drygt 1,3 miljoner människors erfarenheter och kunskaper
- Minst 900 000 av dessa förvärvsarbetar.
- 100 000 förvärvsarbetande har på grund av sin anhörigomsorg förändrat sin arbetssituation.
- Endast var fjärde person som ger omsorg känner till att stöd för anhöriga finns.

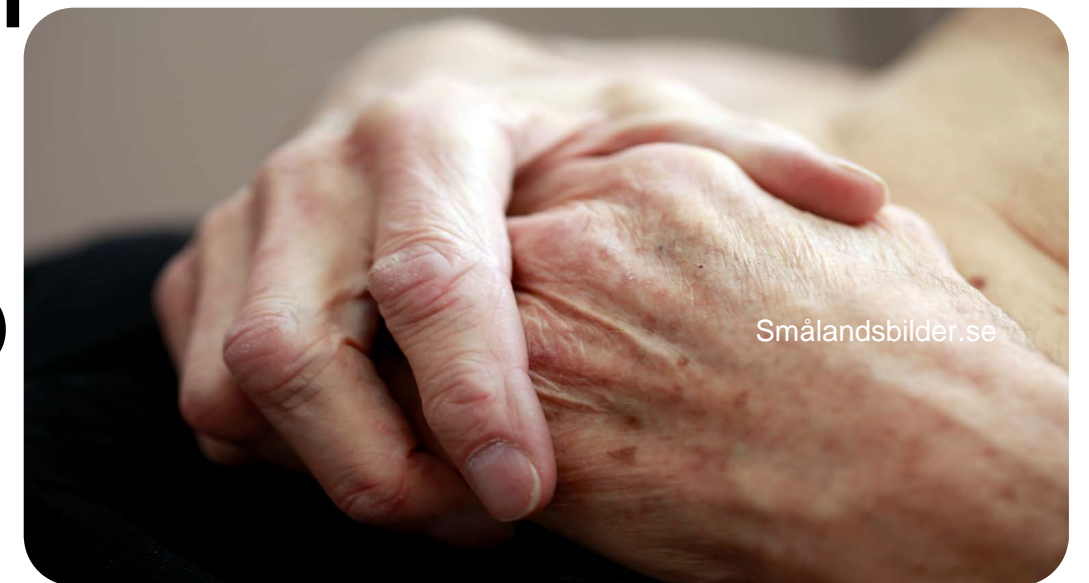


Anhörigas Riksförbund/AHR

- är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som verkar för och stödjer anhöriga och anhörigvårdare oavsett ålder, kön eller diagnos hos den som vårdas
- ska utifrån ett anhörigperspektiv, tillsammans med anhöriga och med god kunskap och bred erfarenhet väcka till debatt, påverka, inspirera och visa vägen fördagens och morgondagens anhörigstöd
- består av lokala anhörigföreningar samt enskilda medlemmar

Anhörig/Anhörigvårdare

Den person som inom familjen, släkten eller vänskretsen hjälper någon som på grund av sjukdom, ålder eller handikapp inte längre klarar av vardagen på egen hand.



Vem är anhörig/ anhörigvårdare?

...föräldrar till funktionshindrade barn, makar som vårdar en livskamrat, vuxna barn till åldrande och sjuka föräldrar, barn till föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruk, syskon, mor-och farföräldrar...

Begreppsförvirring

- Anhörig/Anhörigvårdare
- Personer som vårdar
- Närstående
- Närståendevårdare
- Hjälpare
- Omsorgsgivare
- *Och det finns många fler...*



Begreppsförvirring

- Anhörigkonsulent
- Anhörigstrateg
- Anhörigkoordinator
- Närståendekoordinator
- Anhörigsamordnare
- Anhörigambassadör
- Anhörigombud
- Anhörigstödjare
- *Och det finns många fler...*



5 kap 10 § Socialtjänstlagen

**Personer som vårdar eller stödjer
närstående.**

Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.

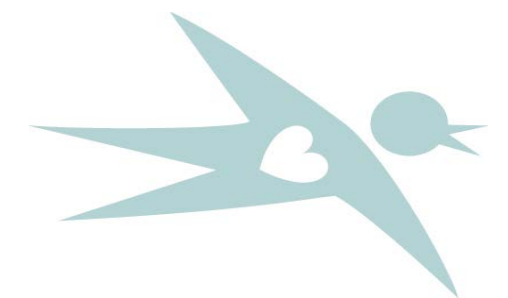
2c § Hälsa- och sjukvårdslagen

Hälsa- och sjukvården skall arbeta för att förebygga ohälsa. Den som vänder sig till hälsa- och sjukvården skall när det är lämpligt ges upplysningar om metoder för att förebygga sjukdom eller skada.

Anhörigas Riksförbunds fyra hörnstenar

(baserade på vår värdegrund)

- 1 Ett frivilligt åtagande
- 2 Anhöriga i fokus
- 3 Se anhöriga som kompetensgivare
- 4 Arbeta i partnerskap

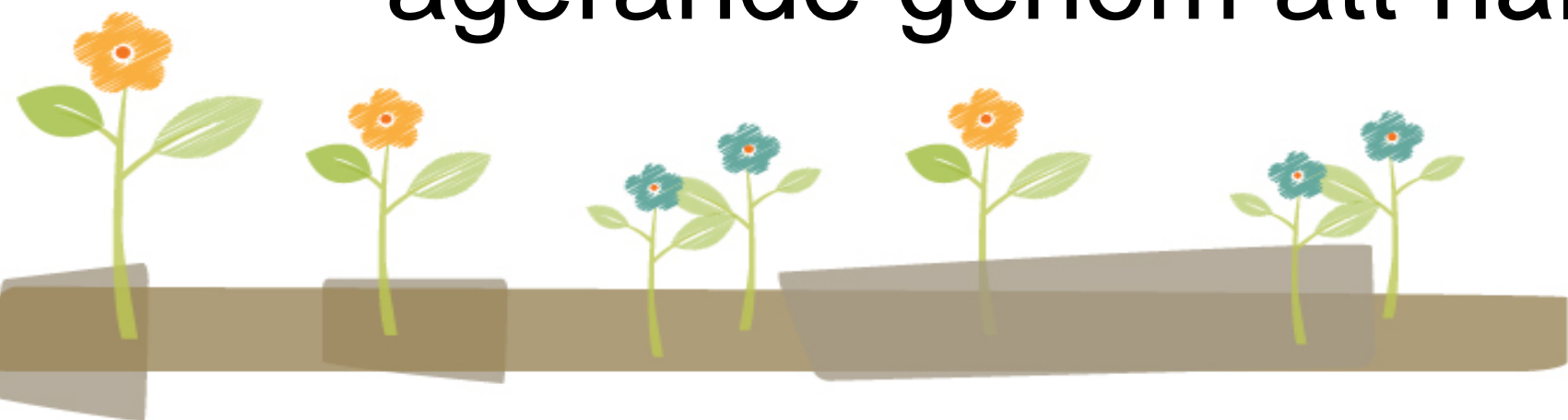


Ett frivilligt åtagande

- Anhöriga ska inte behöva uppleva att det från samhällets sida tas för givet att de ska träda in i en anhörigvårdarroll.
- Att påtvingas rollen som anhörigvårdare kan medföra negativa konsekvenser både för anhörigvårdaren och för den som vårdas.
- Samhällets skyldighet att ge stöd och hjälp måste lyftas fram som grundläggande.

Anhöriga i fokus

- Anhörigas Riksförbund ska samla in- och sprida kunskap för att påverka på alla nivåer, för att förbättra villkoren och höja livskvalitén för anhöriga och närstående.
- Anhörigas Riksförbund ska vara tydliga i sitt agerande genom att hålla anhöriga i fokus.



Se anhöriga som kompetensgivare

- Anhöriga har en unik kunskap utifrån roll och situation, både om den närstående, sig själv och det gemensamma livet. (*problemlösare och uppfinnare*)
- Att se anhöriga som kompetensgivare – inte enbart som mottagare av stöd och hjälp!

Arbeta i partnerskap

”Partnerskap – Samarbete”

Jämlika möten

Förutsättningar för deltagande

Goda samtal

Delaktighet i processen

Tillit – Förtroende



Tre framgångsfaktorer för den anhörigvänligare världen

1 Ökat anhöriginflytande;
individuellt, lokalt, regionalt och
nationellt

2 Ökad kunskap

3 Fördjupad samverkan

Lokala anhörigföreningar och regionala nätverk

- Drygt 60 lokala anhörigföreningar.
- Regionala nätverk anhörigföreningar emellan.
- Samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.



*”Anhörigföreningar behövs
inte när kommunala
anhörigstödet är levande och
rikt.....”??!*

Eller?



AHR  ANHÖRIGAS
RIKSFÖRBUND

”Vi behöver kunskap, kunskap och åter kunskap...”

- Sven Eriksson, fd styrelseledamot



Anhörigpulsens – Syfte och målsättning

- **Syfte**

Samlad nationell kunskap säkrar en plats för anhöriga i debatten och tar oss i rätt riktning mot en anhörigvänligare värld.

- **Målsättning**

Öka livskvaliteten för anhöriga och närstående på kort och lång sikt.

Anhörigpulsen – Vad är nyttan?

- **För anhöriga**
Anonymt tala om vad ni tycker och påverka kommunen och landstinget.
- **För anhörigföreningar**
Ge anhöriga stöd och kommuner fakta för att utveckla och förbättra stödet till anhöriga.

Forts. Anhörigpulsens – Vad är nyttan?

- **För kommuner**

- Använda Anhörigpulsens för att intervjua anhöriga och ta reda på vad de tycker.
- Jämföra sig med Sveriges kommuner och utveckla stödet till anhöriga med hjälp av resultatet.

- **För politiker**

- Får förutsättningar att sätta mål på anhörigstödet och följa resultatet.
- Säkerställa att rätt stöd ges och är av god kvalitet.



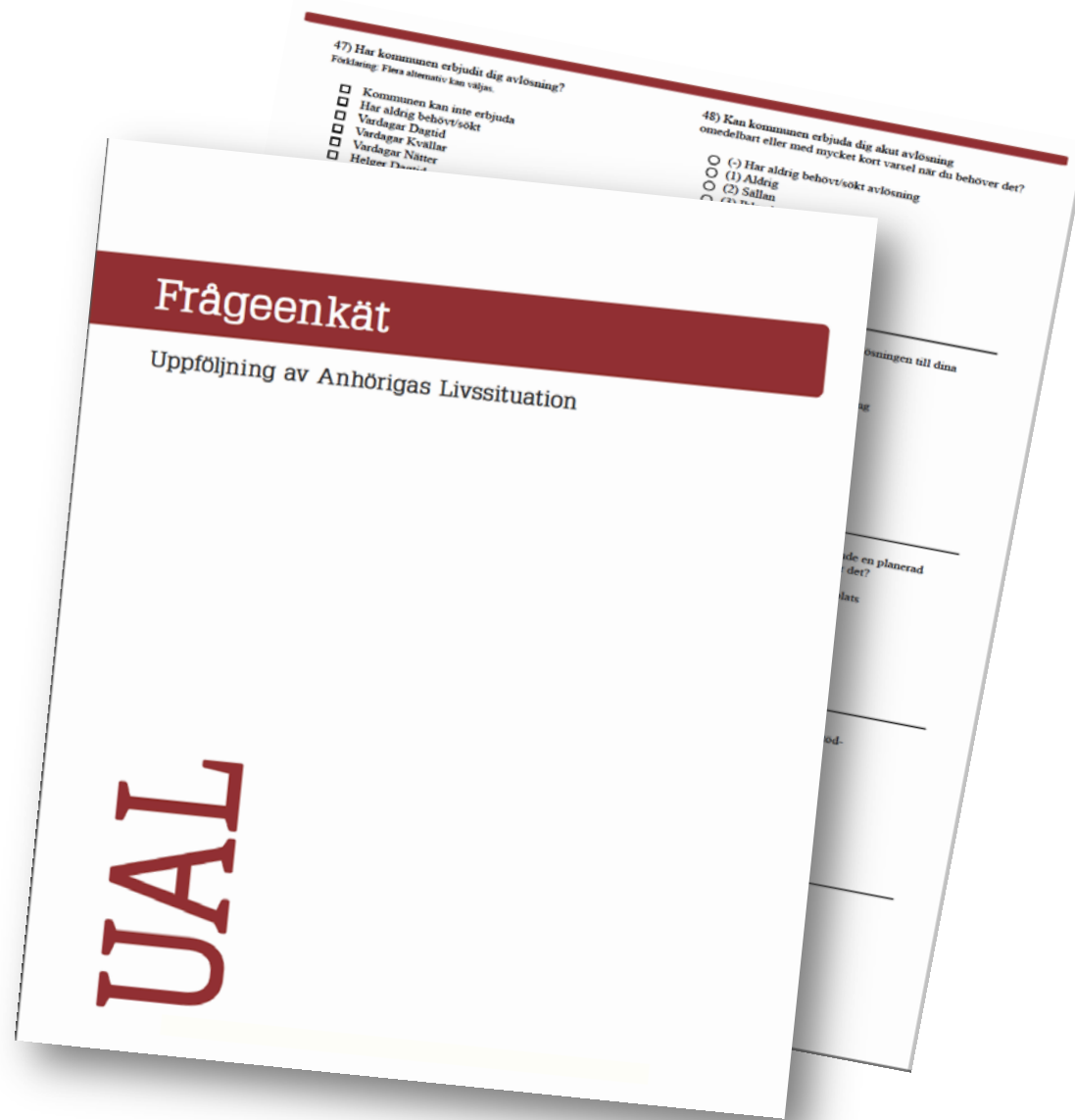
Några resultat så långt

- Män är mer nöjda än kvinnor.
- Anhöriga är mindre nöjda ju längre tid de har varit anhöriga.
- Anhöriga är mer nöjda när samarbetet mellan kommun och landsting fungerar bra.
- Unga anhöriga är mindre nöjda än äldre anhöriga.
- Personer som har eget boende är mer nöjda än de som bor i särskilt boende.

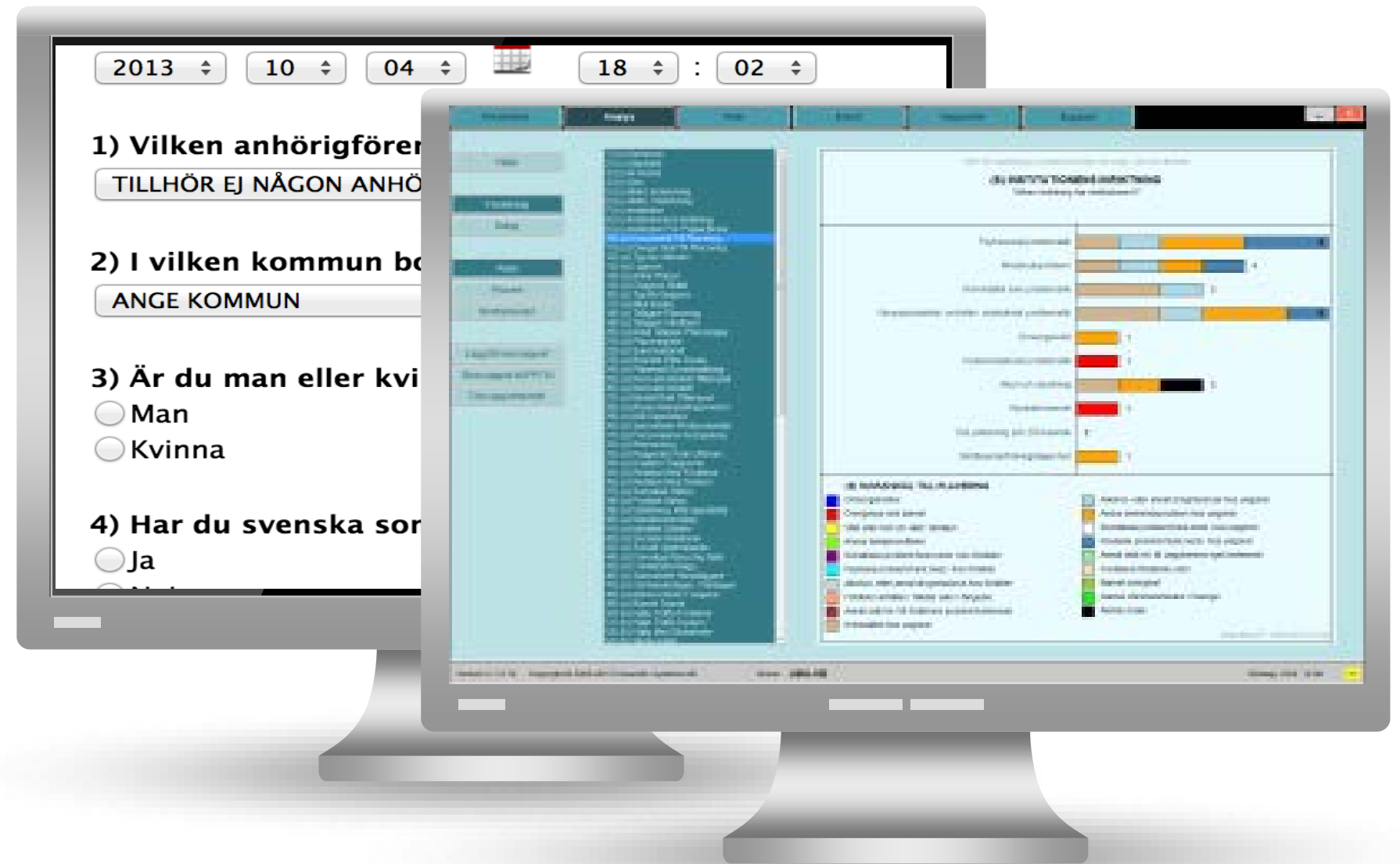
Forts. några resultat så långt

- Anhöriga som är gifta är mer nöjda än de som är ensamstående.
- De som anser att de kan påverka anhörigstödet från kommunen är mest nöjda när det sker via anhörigkonsulenter.
- När "ordinarie hemtjänst" utför avlösningen är man mer nöjd än när andra utför den.
- Anhöriga som hjälper närstående på grund av "hög ålder" är mer nöjda än anhöriga som hjälper närstående med "långvarig sjukdom" och eller "fysisk/psykisk funktionsnedsättning".

Anhörigpulsen – Hur går det till?



Pappersenkät



Via Internet

Uppföljningsplattform

Anhörigpulsen – Nästa steg

- **Idag**

Kom till vår monter och prata med oss.

- **Möjlighet**

Använder kommunen redan uppföljningsplattformen inom socialförvaltningen så ges kostnadsfri tillgång att läsa i Anhörigpulsen.

- **Anmäl ert intresse**

Vi arrangerar aktiviteter där vi praktiskt visar Anhörigpulsen.

Kom till vår monter så får ni mer information

diosentic | •

Anhörigpulsens

Nationell uppföljning med dioevidence™

Anhörigas Livssituation



AHR
www.ahrisverige.se

diosentic | •

Om oss

Kontaktformulär
Företagsinfo
Twitter
Pressrum

Uppföljning

Vuxna med Missbruk
Barn & Unga
Funktionsnedsatta
Anhöriga
dioevidence

Referenser

UIV
UBU
UIP
Göteborgs Stad

Uppföljning av Anhörigas livssituation (UAL)



Bakgrund

Uppföljningsinitiativet Anhörigpulsens startades i maj 2012 av Anhörigas Riksförbund i samarbete med Diosentic Systems.

Beskrivning

Anhörigpulsens är ett långsiktigt uppföljningsinitiativ med en frågeenkät (65 frågor) som genomförs i dialogintervju med anhöriga. Alla enkätintervjuer sker anonymt över landet och alla kommuner/anhörigföreningar kan se alla resultat vilket skapar förutsättningar för att lära sig av varandra. Detta är inte en undersökning vid ett tillfälle utan snarare ett sätt att i realtid, dygnet runt, få kunskap om hur anhöriga i Sverige har det.

Syfte och Mål

Genom samlad nationell kunskap påverka alla beslutsfattare. Målsättningen är att öka livskvaliteten för anhöriga och de närstående.

Resultatet

När som helst kan användare göra olika typer av analyser för att studera önskade parametrar. Antalet analysmöjligheter är omfattande och mycket komplicerade samband kan studeras. Materialet kommer att användas för att påverka makthavare, bilda opinion, som bollplank och remissorgan för regering, myndigheter, kommuner och landsting.

Nästa steg

Det finns 1,3 miljoner anhöriga som Sverige. De finns även i din kommun. Av dem är sannolikheten stor att du är anhörig. Därför är det nu dags för nästa steg i din kommun redan idag!

Nytan med Anhörigpulsens

Anhörig Anhörigförening

- Anonymt tala om vad ni tycker om i er kommun.

Tveka inte att höra av er om ni vill ha mer information.

[Kontaktformulär](#)

Frågeenkät

Uppföljning av Anhörigas Livssituation



Hur fungerar ert
anhörigstöd?

En dag för anhöriga
Stockholm, 2013-10-05

Anhörigpulsens

En förutsättning för att
kunna fatta rätt beslut
om stödet till anhöriga
i er kommun.

UAL



”En anhörigvänligare värld, helt enkelt...”