

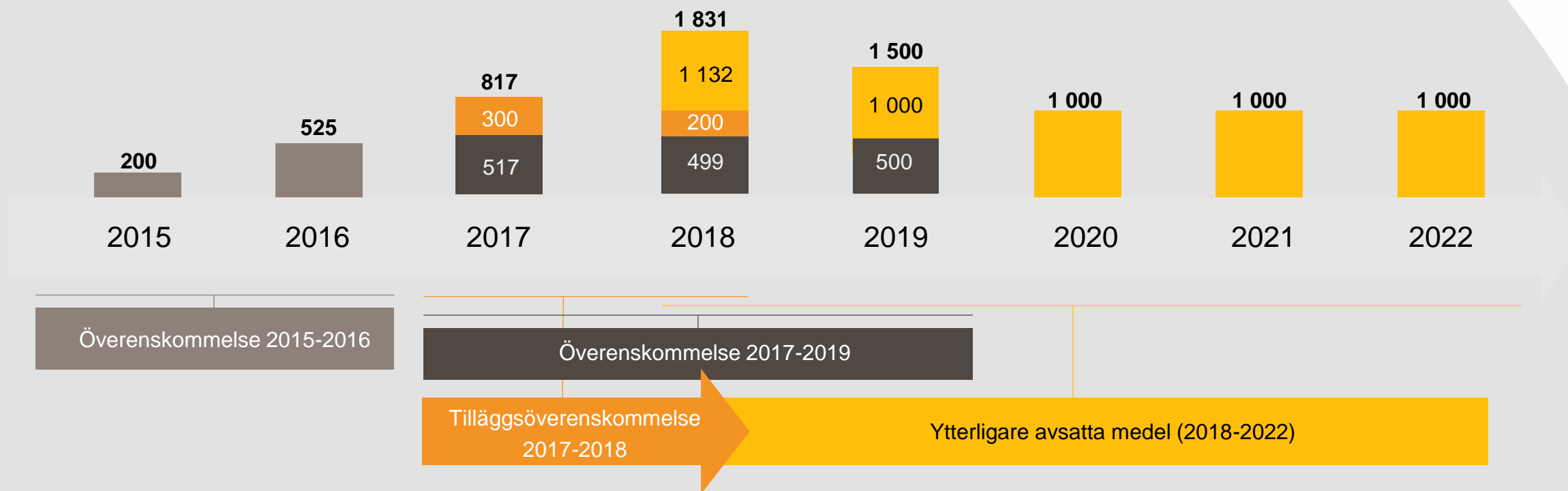
# Trygg hela vägen

- före, under och efter graviditet

# Överenskommelse om en tryggare vård - före, under och efter graviditet

- Regeringen och SKL ingick 2015 en överenskommelse om att förbättra förlossningsvården och kvinnors hälsa till 2019.
- Överenskommelsen har nu utökats och förlängts, och pågår fram till 2022.

## – Fördelning av medel (Mkr)



# Mål med överenskommelsen

- Främja förutsättningar att förbättra förlossningsvården och att stärka insatserna för kvinnors hälsa.
- Det finns en tydlig vårdkedja.
- Eftervården utvecklas och stärks.
- Förbättra bemanningssituationen, till exempel att utveckla nya arbetssätt.
- Stärka primärvårdens insatser som rör kvinnors hälsa.
- Mer tillgänglig, säker, kunskapsbaserad och jämlik vård, inom förlossningsvården, primärvården och annan hälso- och sjukvård som bidrar till att främja kvinnors hälsa.

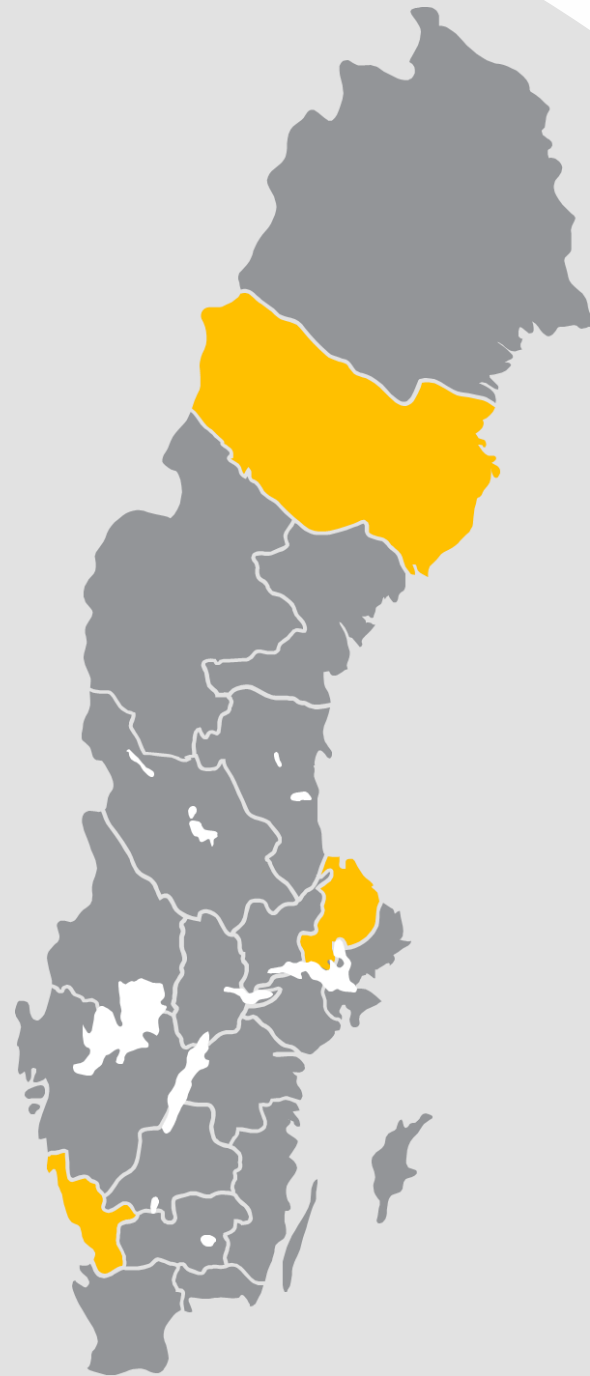
# Förbättringsområden

1. Information till patienterna
2. Samordning och kontinuitet
3. Individanpassad och behovsstyrd vård
4. Icke-medicinska behov
5. Involveringen av partner och närstående



# Exempel på ”SKL-projekt”

- Halland
- Västerbotten
- Uppsala



# Halland

## **Strukturerat omhändertagande av gravida kvinnor med övervikt och fetma**

Ungdomsmottagningar, Kvinnohälsovården, KK

- Workshops
- Ökad förskrivning av Fysisk aktivitet på recept (FaR)
- Sedan tidigare möjlighet att remittera till sjukgymnast på VC
- Utveckling av nya arbetssätt
- Ökad tillgång till dietist
- Tillgång till psykolog med KBT-inriktning
- Hälsosamtal på ungdomsmottagningarna

## **Uppföljning**

Följa antal komplikationer under ´graviditet och förlossning, viktökning under graviditet

# Västerbotten

## Förbättrat omhändertagande av gravida kvinnor med psykisk ohälsa

- E(P)DS till gravida kvinnor
- Fortbildningsdag för distriktsläkare
- Informationsöverföring från MHV till BVC (enhetlig i V-botten)
- IPT-B utbildning för 7 psykologer inom BHV
- Samspelsbehandling för nyblivna föräldrar och deras barn

## Uppföljning av insatser

- Intervjuer med barnmorskor
- Utvärdering av kvalitetssäkrad överföring mellan MHV och BVC.



# Uppsala

## Tidigt hembesök

- Samarbete mellan KK och **en** Barnmorskemottagning
- Kvinnor som behöver tolk
- Mål för besöket
  - ✓ Förlossningsupplevelse
  - ✓ Amning
  - ✓ Psykisk hälsa
  - ✓ Ev. medicinska kontroller på mor och barn

# Graviditetsenkäten

Graviditetsvecka 25, 6 veckor efter  
förlossning, 1 år efter förlossning

Pilottest vintern 2018-2019 i Region  
Skåne och Halland

Nationell lansering 2019



# Tack för att ni lyssnade!



# Kontakt

Kerstin Petersson

E-post: [Kerstin.petersson@skl.se](mailto:Kerstin.petersson@skl.se)

#trygghelavägen

Ladda ner SKL:s rapporter på [webbutik.skl.se](http://webbutik.skl.se)

