



Enkätstudie

Kristina Bondjers, Kerstin Bergh Johannesson, Filip Arnberg

Kunskapscentrum för katastrofpsykiatri
Institutionen för neurovetenskap
Uppsala universitet



Frågeställningar

Hälsotillstånd idag

- generellt psykiskt välbefinnande
- posttraumatisk stress
- eventuella tecken på komplex sorgereaktion

Stöd

- Omfattning, värdering

Tillvägagångssätt

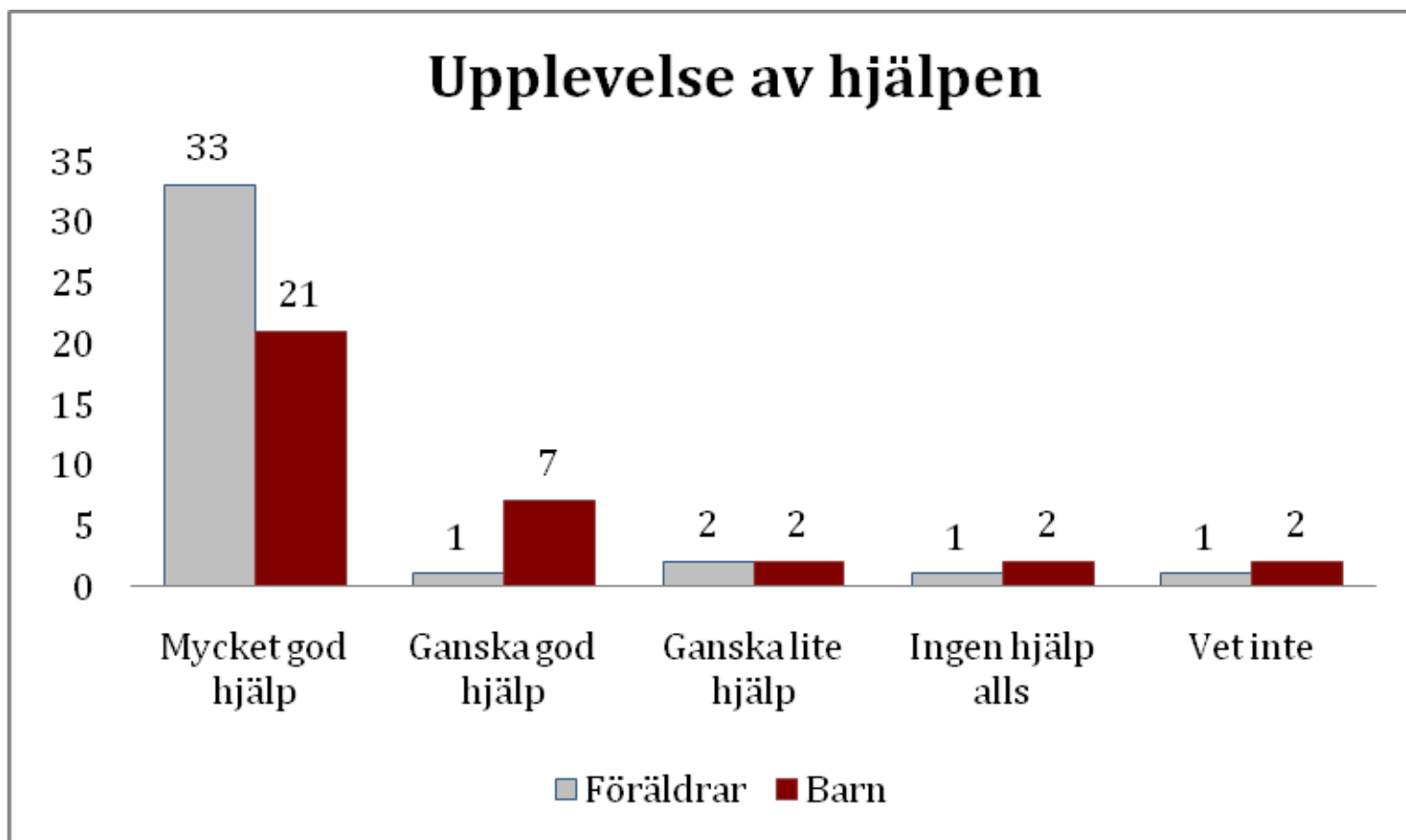
- Enkät + webbenkät
- Stöd
 - Typ, omfattning, upplevelse
- Nuvarande tillstånd
 - Skola, arbete, vård
 - Psykiskt välbefinnande GHQ-12
 - Posttraumatisk stress PTSS
 - Komplex sorgereaktion PG-13

Svarande

- 75 svar, $M = 8$ år (3–12 år) sedan dödsfallet
 - 36 barn/unga vuxna
 - $M = 23$ år (16–34), 35 % pojkar.
 - 39 vårdnadshavare
 - $M = 52$ år (23–71 år), 95 % kvinnor
- 44 % suicid, 31 % sjukdom, 11 % mord, 8 % olycka

Stöd

50% av föräldrar och 41 % av barnen hade BTT-kontakt ≥ 1 år



Stöd

Mycket viktigt	Barn	Föräldrar
Samtalsstöd	84 %	92 %
Information	71 %	79 %
Stöd vid avsked	59 %	70 %
Praktisk hjälp	15 %	25 %

- Gott stöd från familj och i viss mån släktingar
- Hälften angav inget stöd från skola eller annan sjukvård
- Mest hjälpsamt:
Egen kraft, informellt socialt stöd, professionellt stöd

Hälsa

- 1 av 5 angav påverkan på arbete/skolgång senaste året

Föräldrar

33 % nedsatt psykiskt välbefinnande

14 % suicidtankar senaste året: relaterat till sorg/stress

27 % posttraumatisk stress: relaterat till livshändelser

Barn

27 % nedsatt psykiskt välbefinnande

27 % suicidtankar: ingen relation till sorg, stress

15 % posttraumatisk stress: rel. livshändelser

Sammanfattning

- Värdefullt stöd från BTT
- Familj och nära vänner en viktig faktor
- Sammantaget relativt god hälsa
 - inte direkt relaterat till stöd (typ, omfattning)
- Större andel i kontakt med vården för psykisk ohälsa (41 % vs. ca 9 %)
- Högre grad av suicidtankar
- Posttraumatisk stress relaterat till ytterligare svårigheter