

Barn i utsatta livssituationer

Vilka är det vi möter och hur
Kan vi förstå dem bättre?

Linn Englund

Schema för dagen

Om Maskrosbarn

**Att leva med en sjuk
förälder – hur blir det för
barnen?**

**Barns konsekvenser att
växa upp med en sjuk
förälder**

Diskussion och frågor

Ceremoni





”Vi träffades i början på gymnasiet och det visade sig att vi hade liknande bakgrund och upplevelser. Tillsammans bestämde vi oss för att starta organisationen Maskrosbarn för att försöka se till att inget barn ska behöva möta det bristande stöd som vi upplevt. ”

Therése Jarland och Denise Madsen, grundare av Maskrosbarn



Maskrosbarns vision

**Alla barn ska
ges förutsättningar att växa
upp till att bli välmående individer,
utan negativa konsekvenser
av sin uppväxt.**

Barnrättsorganisationen Maskrosbarn

Organisationen

- 12 års arbete med stöd till målgruppen, 13-19 år
- Föräldrar som har missbruk eller psykisk ohälsa
- 22 anställda och närmare 100 engagerade
- Kontor i Stockholm och Göteborg

Stödverksamhet

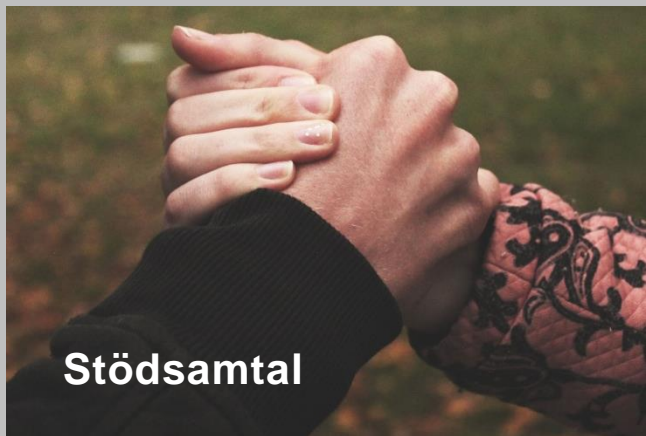
- Möter 100 ungdomar i veckan
- 8 stödprogram
- Rikstäckande och lokalt stöd

Påverkansarbete

- Föreläsningar och utbildningar
- Påverkan tillsammans med ungdomarna
- Rapporter
- Samarbete med kommuner och myndigheter
- Remissinstans



Maskrosbarns stödverksamhet



Varför är det viktigt

- Ca 500 000 barn i Sverige har minst en förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.
- Vuxnas missbruk och ohälsa leder till att barn far illa.
- Barnen riskerar att ärva sina föräldrars ohälsa. Mycket utsatt grupp som behöver stöd.
- Vuxna bar till personer med missbruk/psykisk ohälsa kostar samhället 35 miljarder årligen. *

* Källa: Nka Barn som anhöriga 2015:8







Att leva med en sjuk förälder

- Inte förstå vad som händer
- Oberäkneligt och otryggt
- Omsorgsgivare
- Skyddar sina föräldrar
- **Det är mitt fel och mig det är fel på**
- **Ensamhet, isolering**

Henrik 16 år





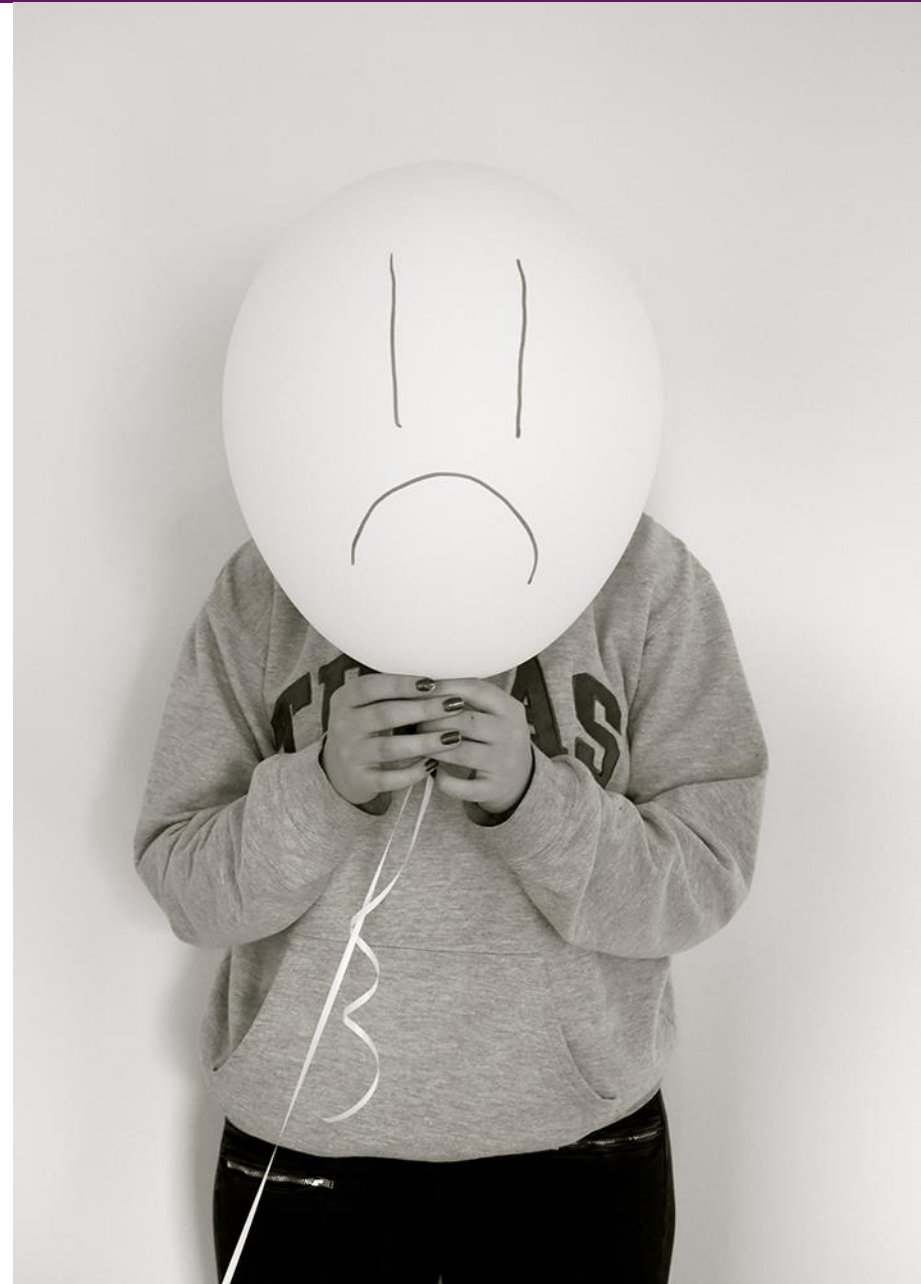


Att leva med en sjuk förälder

- Vilja vara som alla andra.
- **Älska och hata sin förälder.**
- Rädsla och oro/maktlöshet.
- Rädsla för att bli som sin förälder.
- Svårt med skolgången.

Vilka konsekvenser får barnen vi möter?

- Ont i magen och huvudet, oro
- Ångest och panikångest
- Depression
- Högpresterande
- **Självskador**





Linda 17 år

Vilka konsekvenser får barnen vi möter?

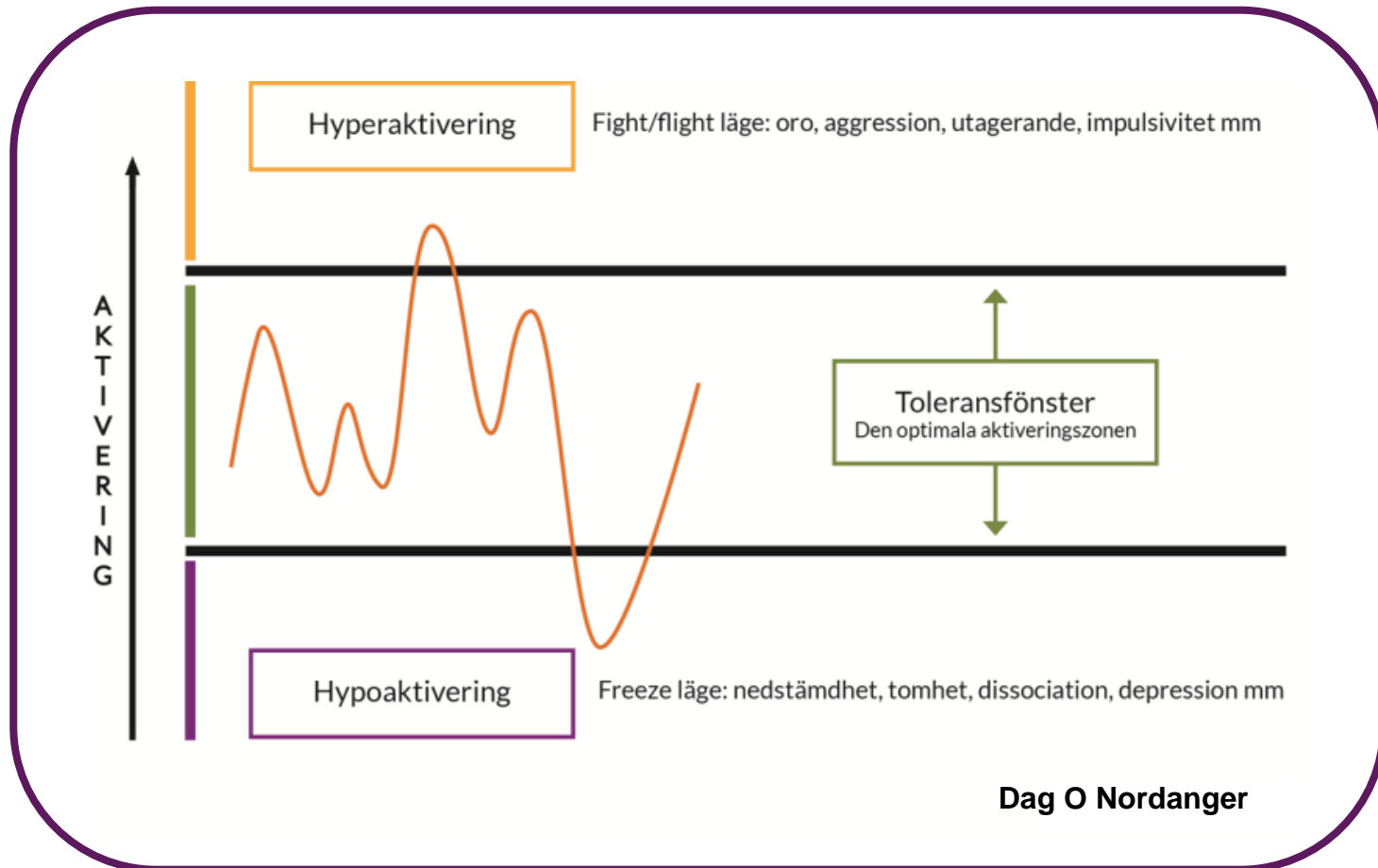
- Eget missbruk/riskbruk
- Aggressivitet/kriminalitet
- Relationella problem
- Destruktiva relationer
- Koncentrationssvårigheter
- **Diagnoser**



A person wearing a black hoodie and dark pants stands with their back to the camera, looking at a building. The building has a light-colored upper section with two large, multi-paned windows and a lower section made of grey stone blocks with two smaller, single-paned windows. The person is standing on a gravel path in front of the building.

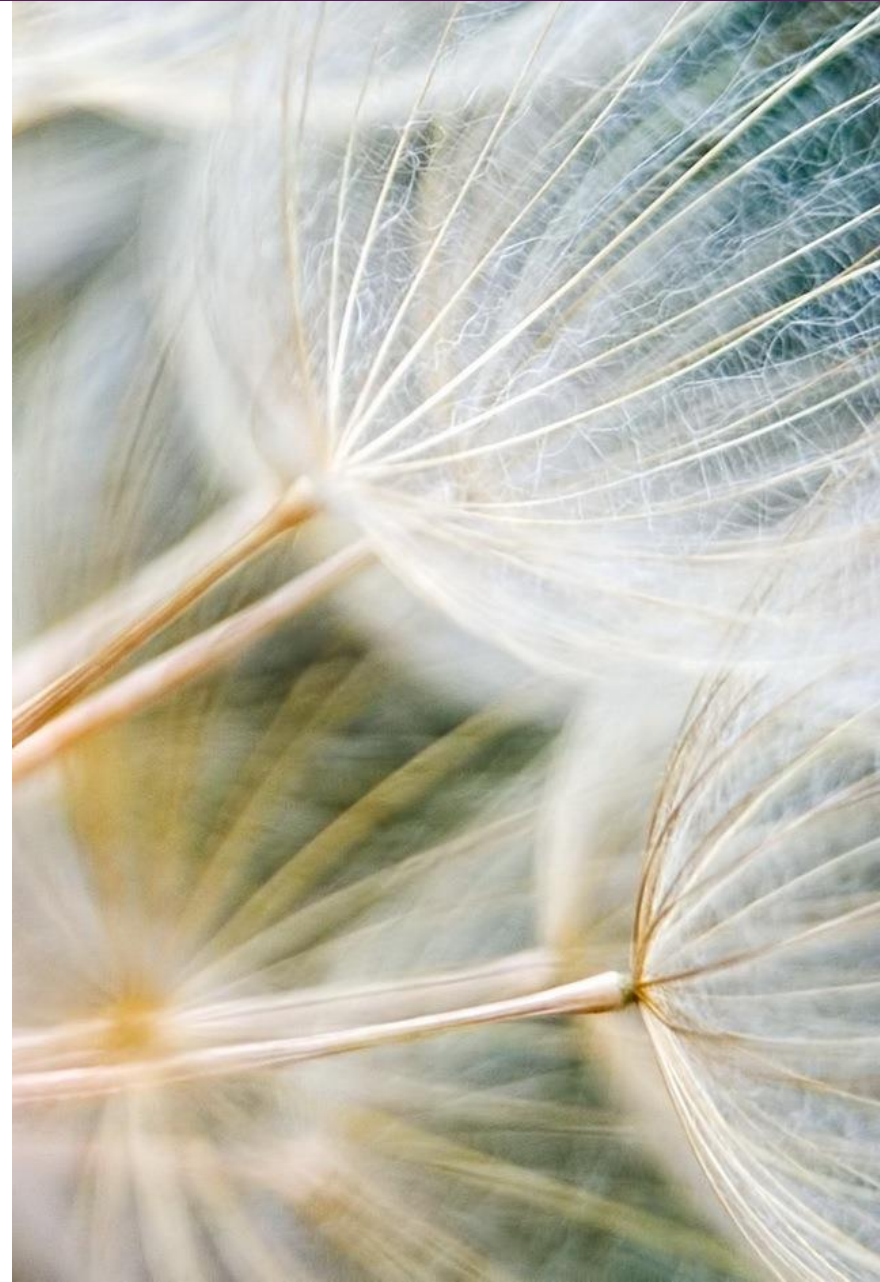
Fredrik 14 år

Nordangers toleransfönster



Bemötande

- Ett varmt och medmänskligt intryck
- Verkligen lyssna genom att vara intresserad och fullständigt närvarande
- Vara flexibel och kunna gå ”utanför ramarna”
- Ta på allvar och respektera
- Alliansen





Information och delaktighet

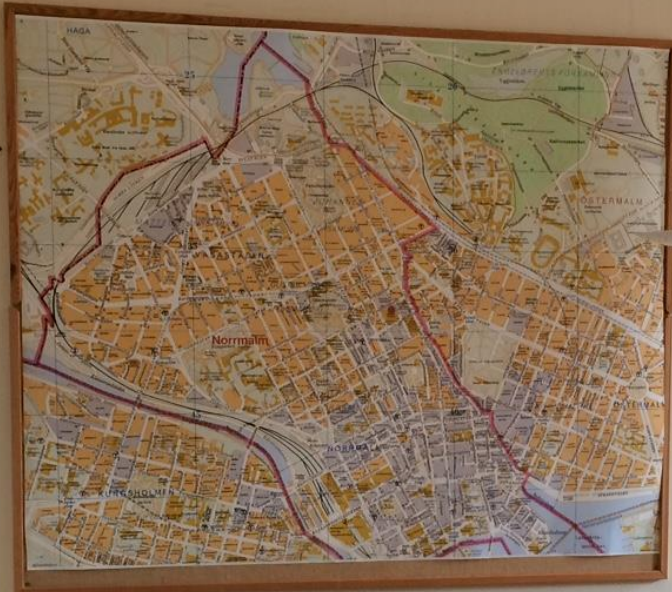
- Rak och tydlig information om:
 - vilket stöd som finns att få
 - vad har jag för rättigheter i mötet med dig
 - hur vår kontakt kommer att se ut
 - vilken tystnadsplikt/anmälningsplikt du har
 - föräldrars sjukdom
- Kontakten med ungdomen
- Enkel utvärdering efter avslutad kontakt

Miljöns betydelse

- Musik och ungdomstidningar i väntrummet
- Hemmakänsla
- Bjud på fika
- Ingen insyn i samtalsrummet
- Alternativa platser för mötet
- Rum anpassat för mötet

















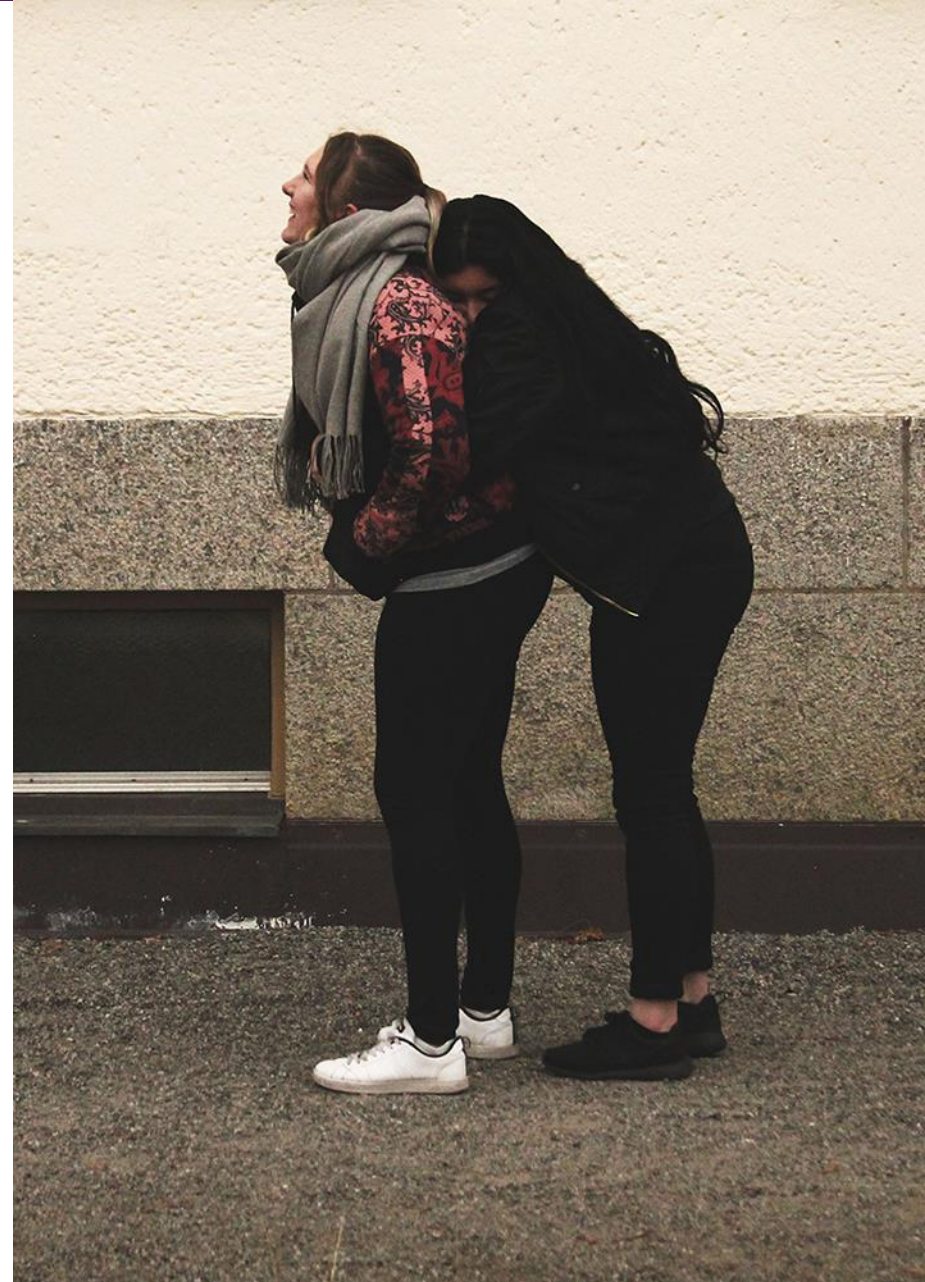
DU PAR
KALI AL
HA PA DU
HAR RA
KAWA DE





Vad kan vi göra idag?

- Prata om problematiken tidigt – minska tabun
- Information till barn
- Vuxna behöver finnas på barnens arenor
- Anmäla till socialtjänsten
- Internetstöd
 - Möjlighet att prata anonymt
- Rutiner och samverkan
 - Skola, hälso- och sjukvård, socialtjänst
- Våga fråga och visa att du finns där



A close-up photograph of a field of daisies. The foreground is filled with green grass and several daisy flowers in various stages of bloom. Some are fully open with white petals and yellow centers, while others are still buds. The background is a soft-focus green field with a blurred building and trees under a blue sky. A semi-transparent white rounded rectangle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Frågor?' in a purple font.

Frågor?

Några ord på vägen

- Glöm aldrig hur svårt det är för mig
- Gör något fast du inte måste, för att du bryr dig om mig
- Var alltid ärlig
- Fråga mig vad jag vill och vad jag tänker
- Jag vill ha rak och tydlig information om vad som händer
- Fråga hur jag mår, många gånger!
- Sluta aldrig försöka hjälpa mig
- Tänk på att du kan vara den enda vuxna som jag vågar prata med
- Du kan bli den där viktiga personen!



A close-up photograph of four hands of different skin tones (two light, two dark) joined together to form a heart shape. The hands are positioned with fingers pointing towards the center. The background is a bright, outdoor setting with green trees and a red building with white trim. The word "Ceremoni" is written in white, sans-serif font across the center of the heart.

Ceremoni

A photograph of two women sitting in a blue hammock, viewed from behind. They are in a grassy area with red buildings and trees in the background. The woman on the left has long reddish-brown hair and is wearing a grey sweater. The woman on the right has blonde hair in a long braid and is wearing a white long-sleeved shirt. A semi-transparent teal box with rounded corners is overlaid at the bottom of the image, containing contact information.

Kontakta oss gärna!

Linn Englund

070-4535097

Linn.e@maskrosbarn.org

www.maskrosbarn.org