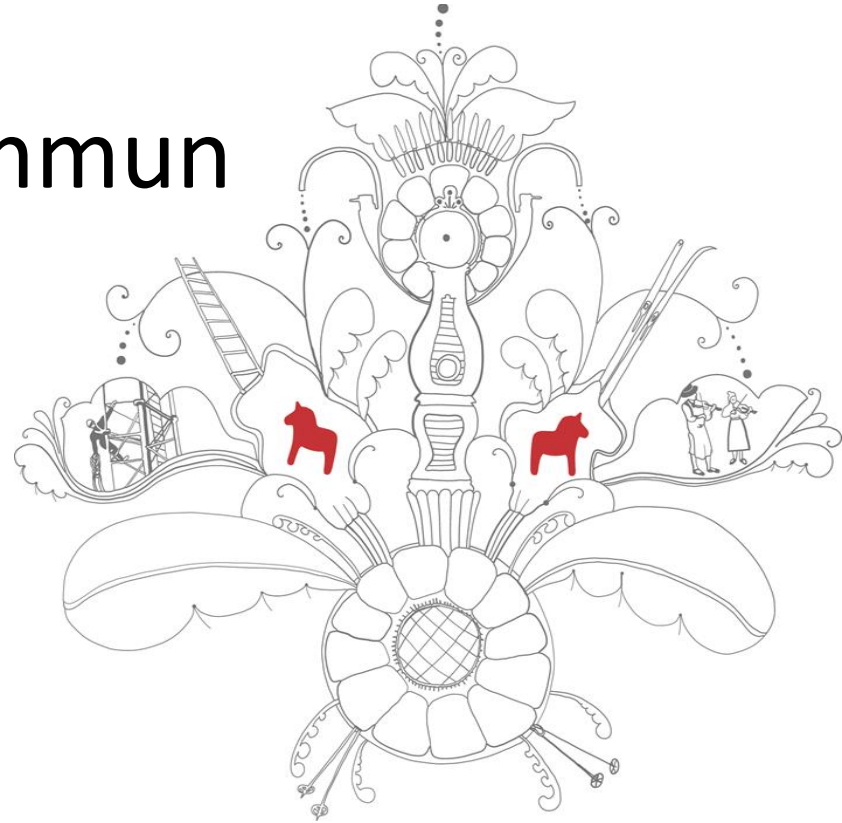
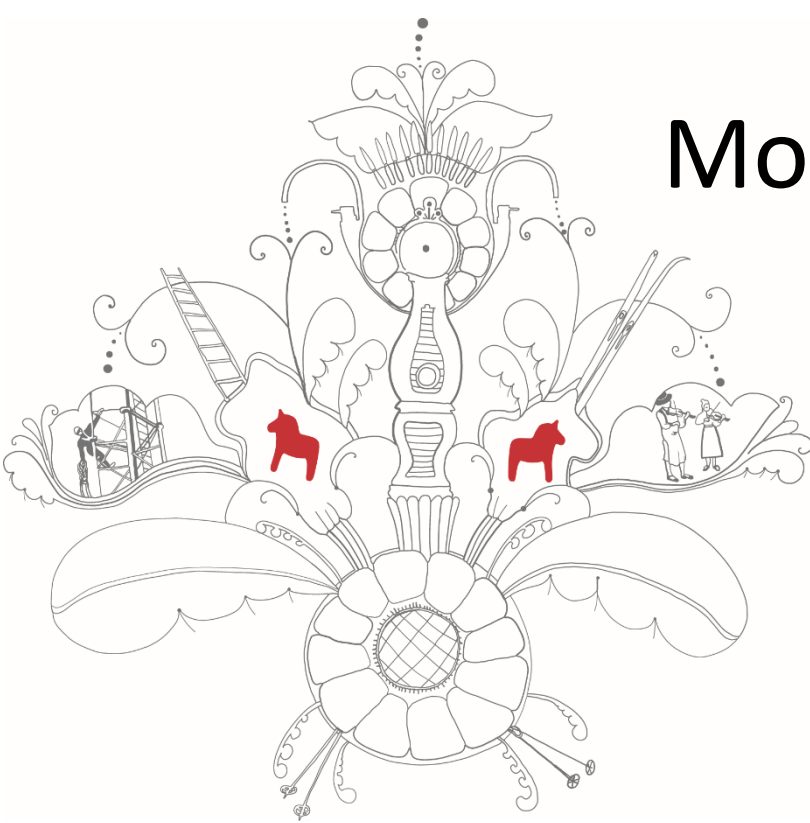


# Familjebaserat anhörigstöd

## Mora kommun



MORA

# Syfte med familjebaserat anhörigstöd

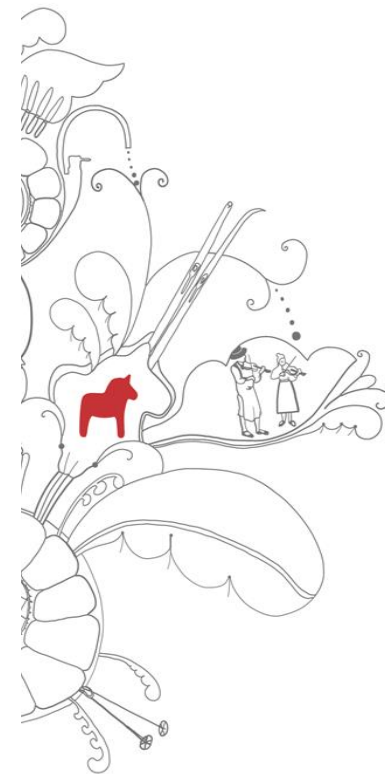
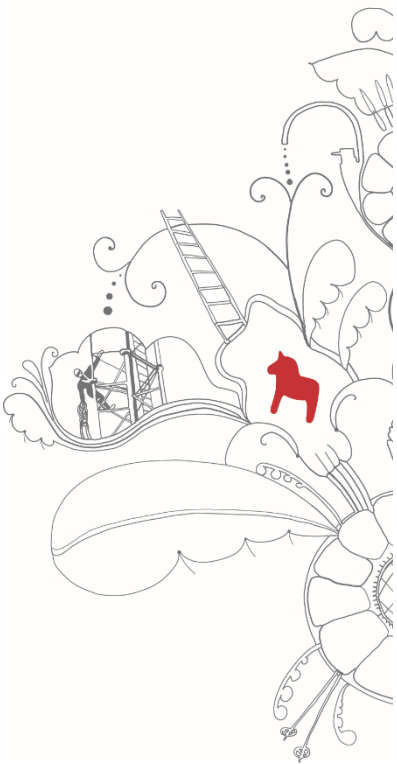
Öppnar upp för dialog i familjen

- ⌘ Anhöriga känner sig delaktiga
- ⌘ Möjliggör information till "barn som anhöriga"
- ⌘ Minska oro och ångest hos anhöriga
- ⌘ Lyfter av skuld, oro och skam (sos-syndromet)
- ⌘ Gemensam information om sjukdomen, symtom och konsekvenser
- ⌘ Gemensam information om kommunens stödinsatser

Öka tryggheten hos närstående och anhörig

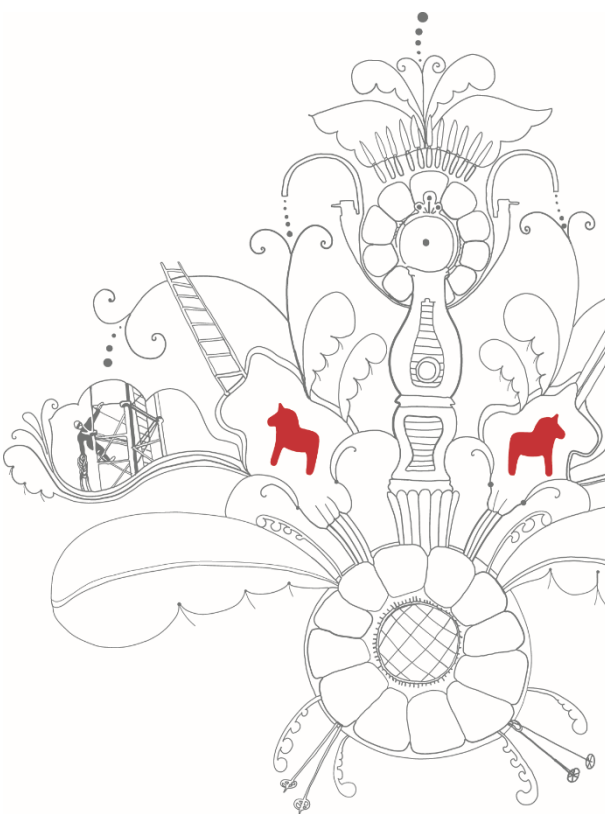
Den närstående får bra bemötande

Hittar tillbaka i relationen

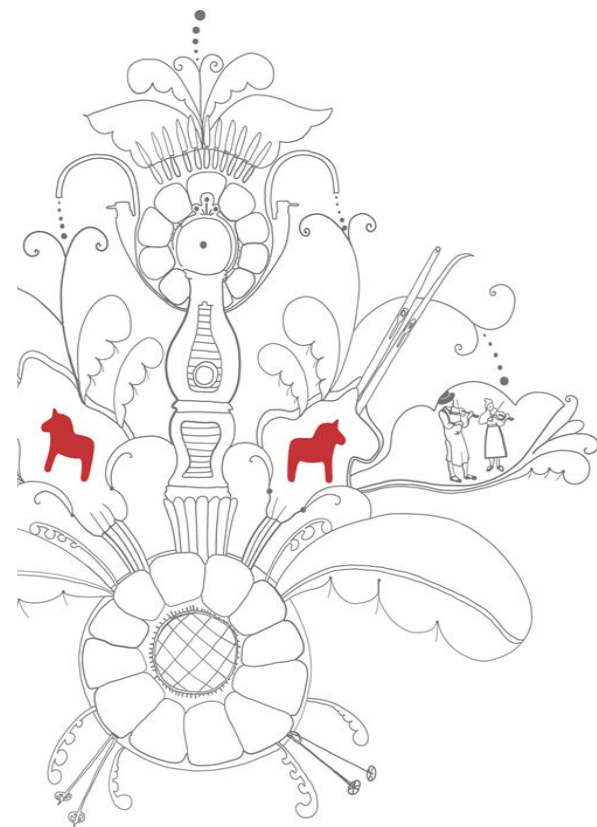


MORA

# Informationsmapp att ta med hem



1. Demenssköterska
2. Anhörigstöd
3. Anhörigrupper
4. Anhörigvårdarkort
5. Facebook för unga anhöriga
6. Mora kommuns stödsatser inom demensvården
7. Grindstugan, dagverksamhet
8. Mora/Orsa demensförening
9. Levnadsberättelse
10. Information om äldreomsorgen
11. Avgifter
12. Godmanskap
13. Bostadsanpassning
14. Färdtjänst/sjukresor
15. APO Dos
16. Munhälsa/tandvård
17. Stöd till anhöriga Socialstyrelsen / Nka / Anhörigas Riksförbund
18. Mora kommuns klagomål
19. Landstingets klagomålsblankett
20. Lex Sara/Maria



MORA

# Vilka är med från kommunen?

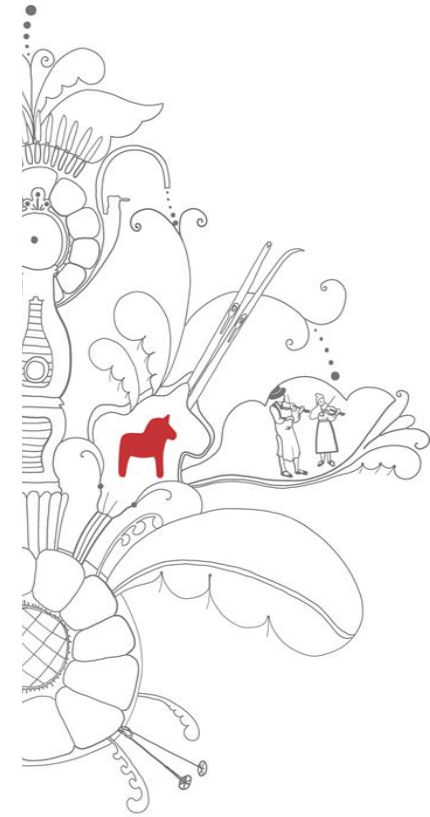
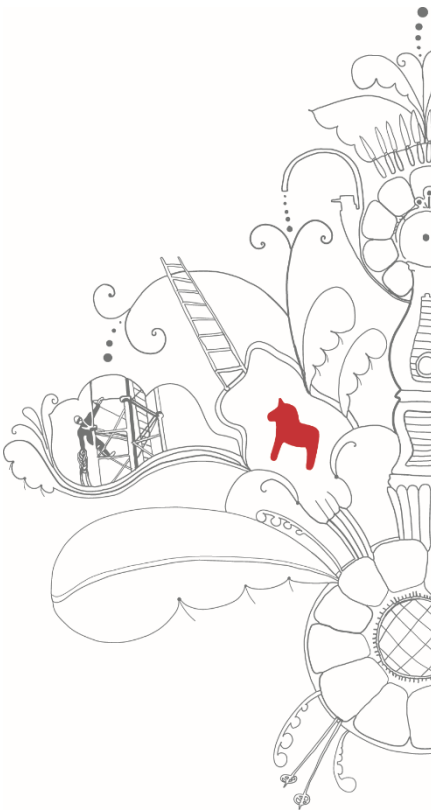
Anhörigkonsulent  
Demenssköterska  
Biståndshandläggare

projekt 2012

läkare från vårdcentral /minnesmottagning



MORA

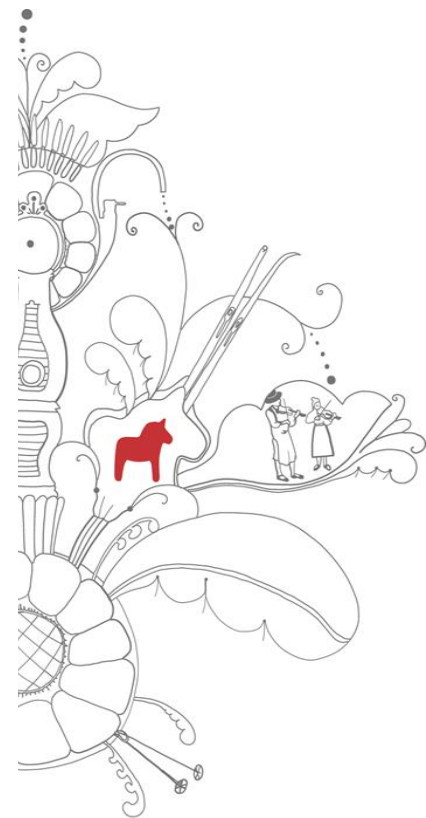
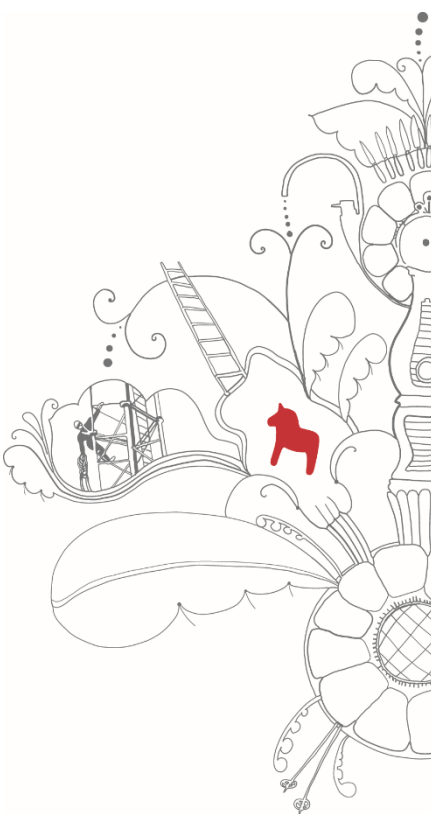


# Inga tidigare insatser från kommunen

Vi dokumenterar inte på anhöriga

Ärenden öppnas endast upp på  
den närstående

Hur går vi vidare?

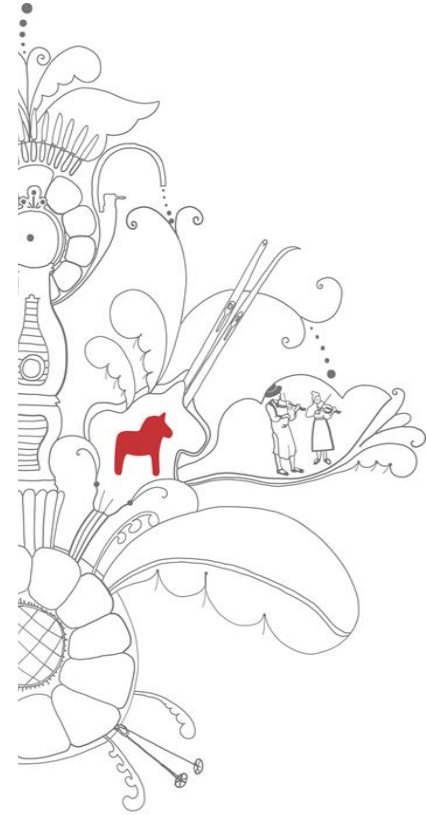
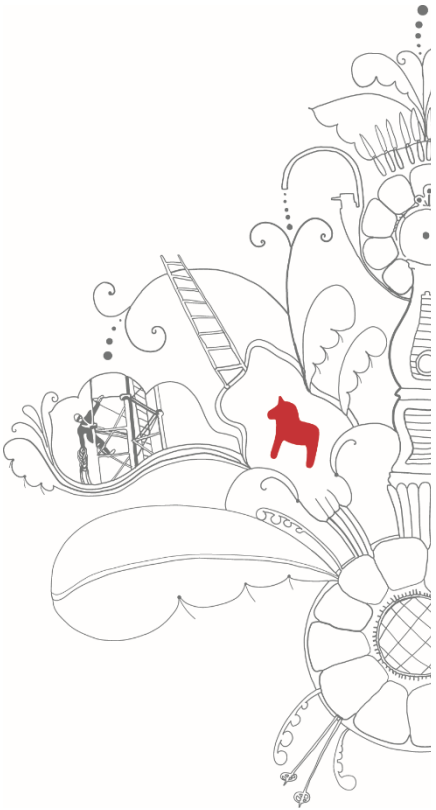


MORA

# Vem kan bjudas in till en träff?

Make, maka, barn,  
barnbarn, god vän, granne

Att stärka nätverket kring  
den närstående



MORA



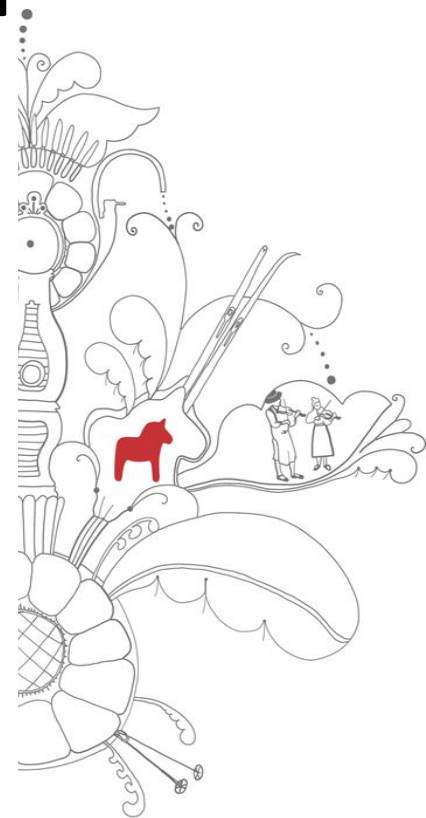
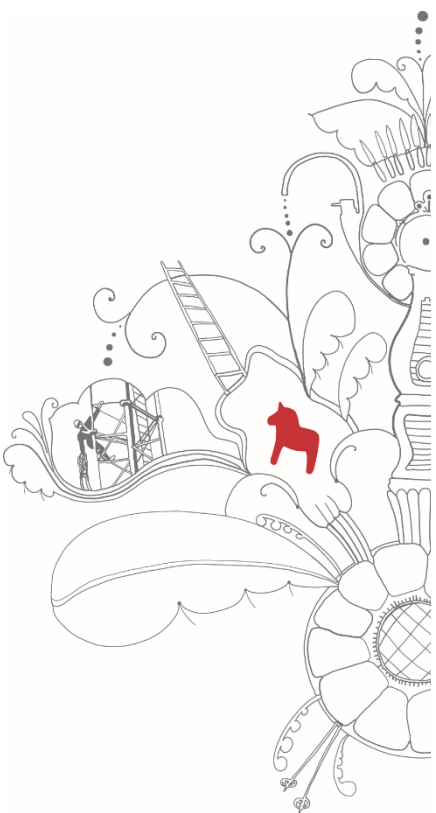
# ”Barn som anhörig”

## Att få finnas med när vuxna pratar

Att tjuvlyssna skapar egna  
sanningar, ”viskleken”

Kolla av att man  
”hänger med”

Att få komma till tals

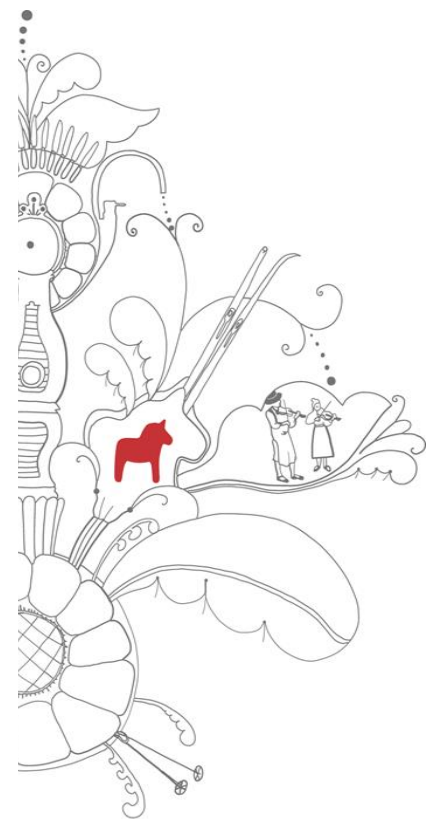
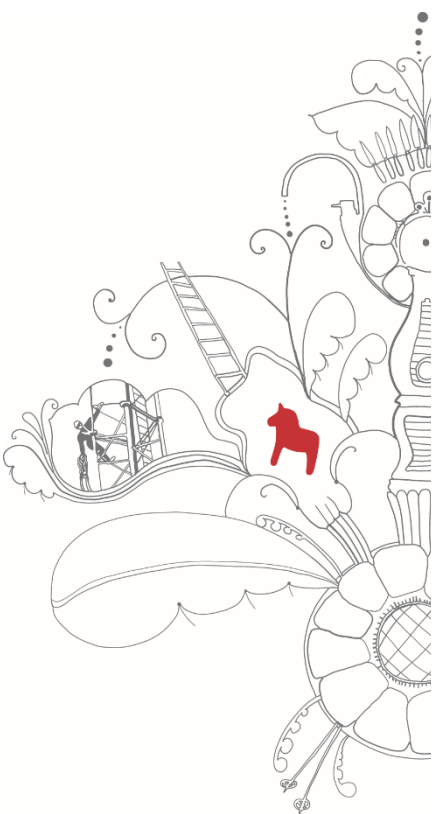


MORA

# Sättet att samtala, sätt inga gränser

Fia med knuff

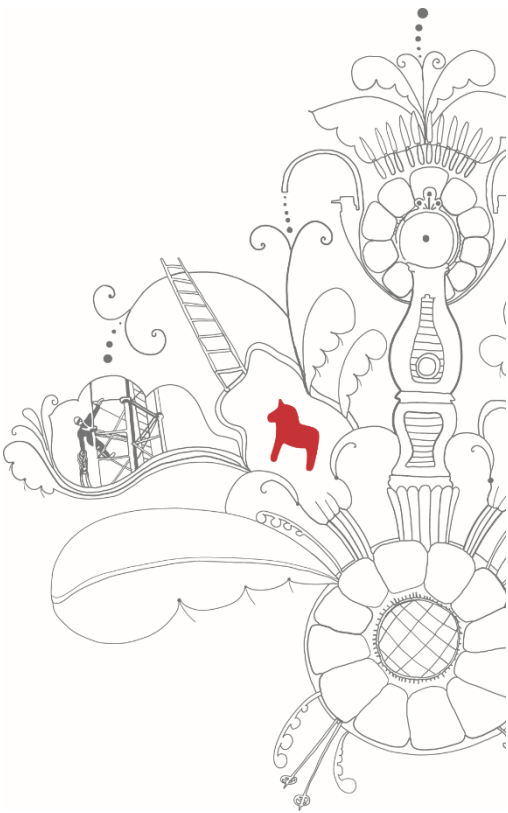
Bakom ett metspö



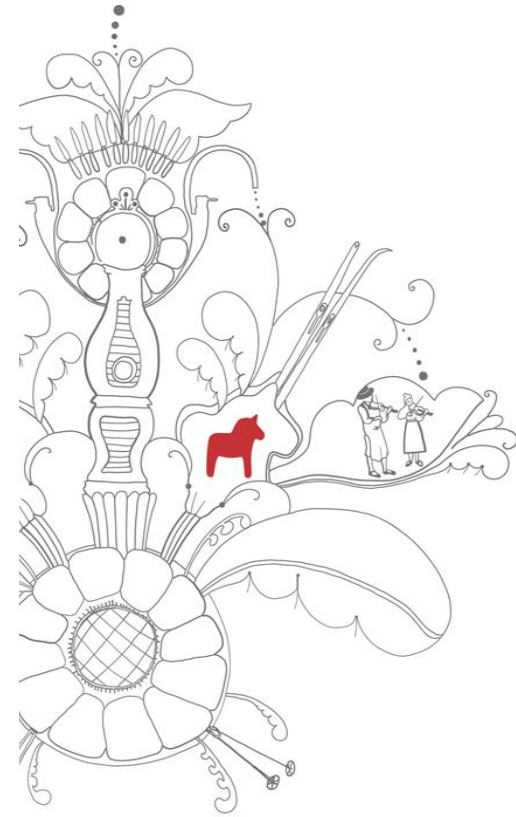
MORA



# När närminnet har gått sönder



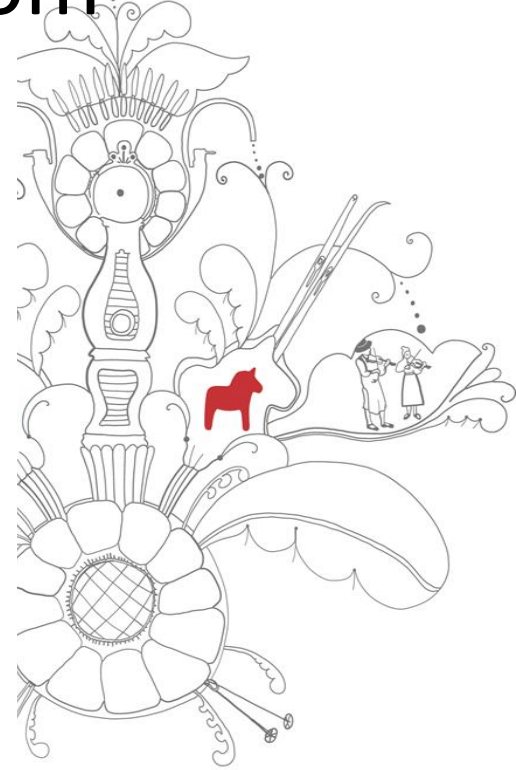
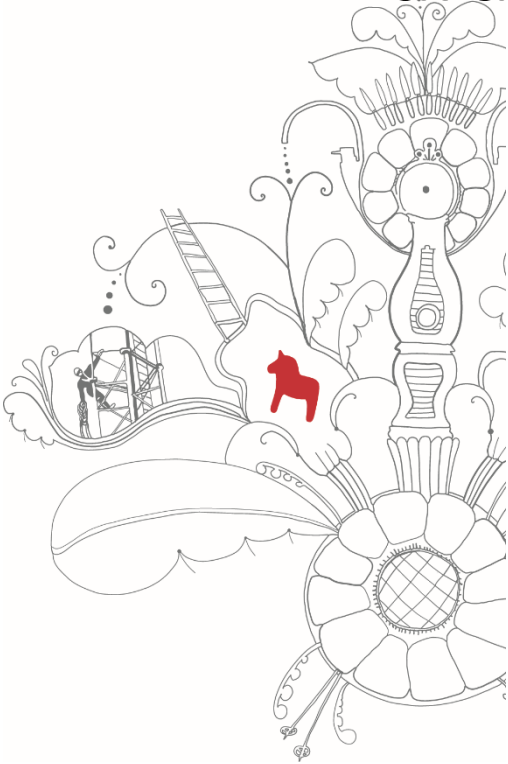
Känslorna  
Kroppsminnet



MORA

Att som barn/barnbarn få känna sig behövd  
underlättar för ett besök hos den som har  
drabbats av demenssjukdom:

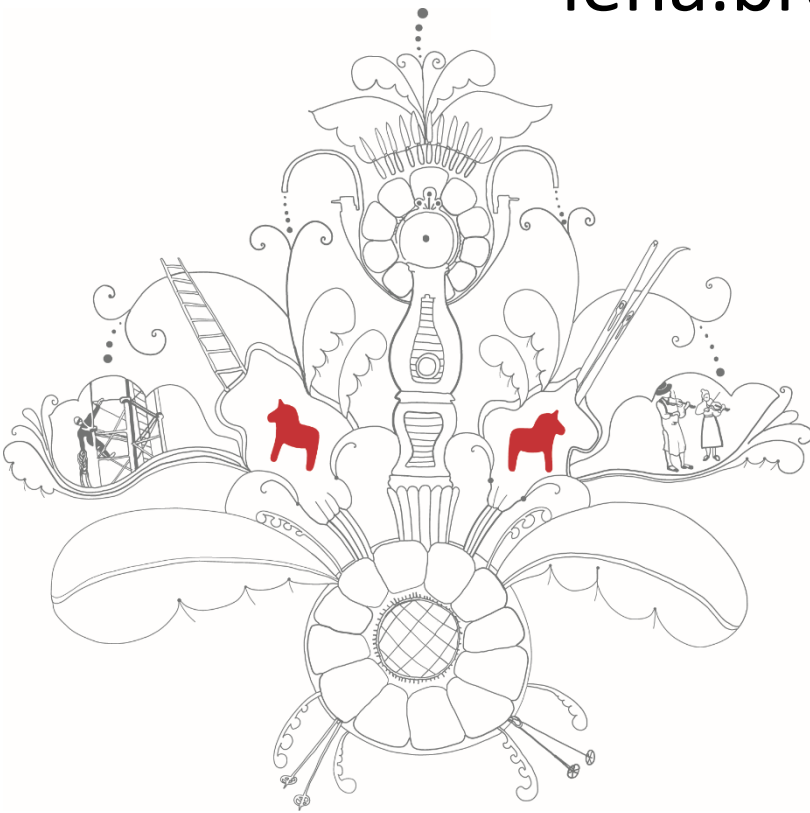
Levnadsberättelsen  
"en skoluppgift"



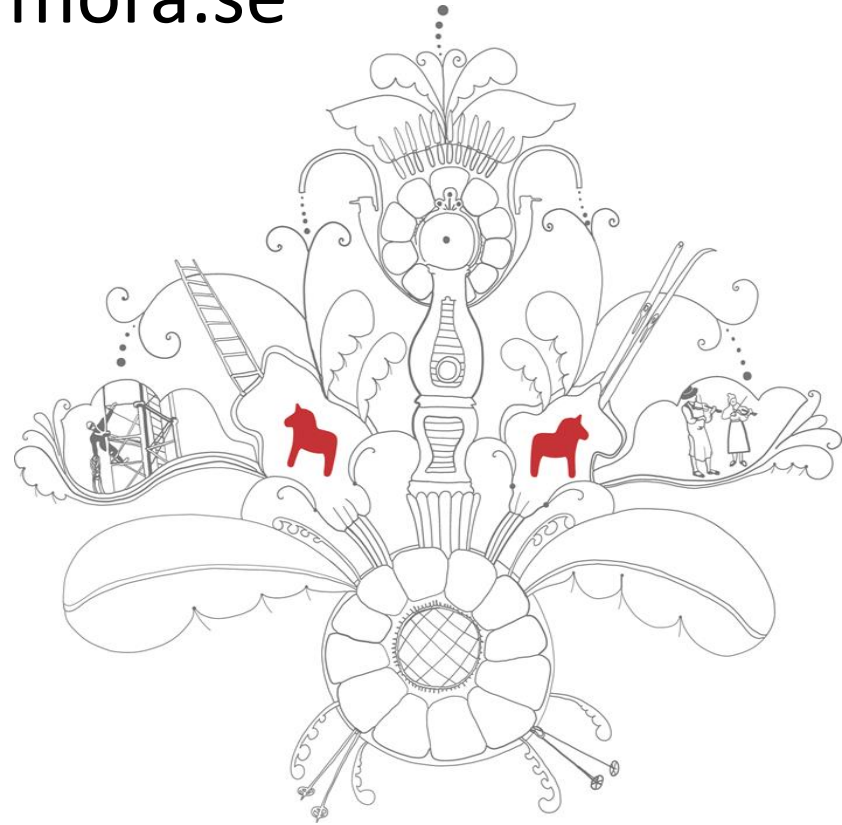
MORA

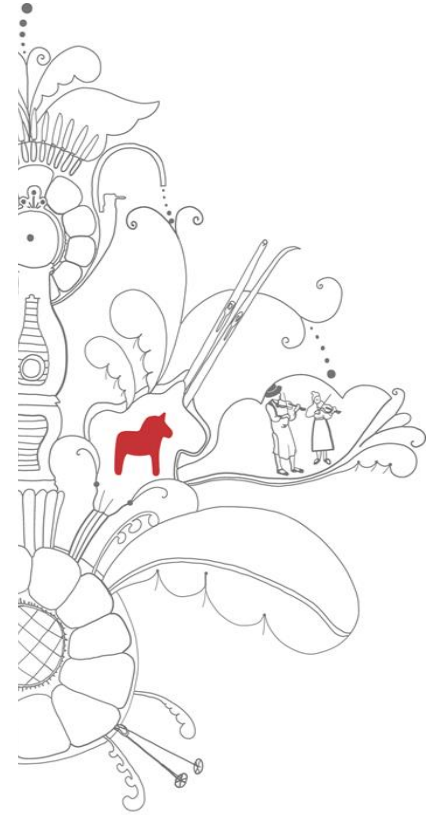
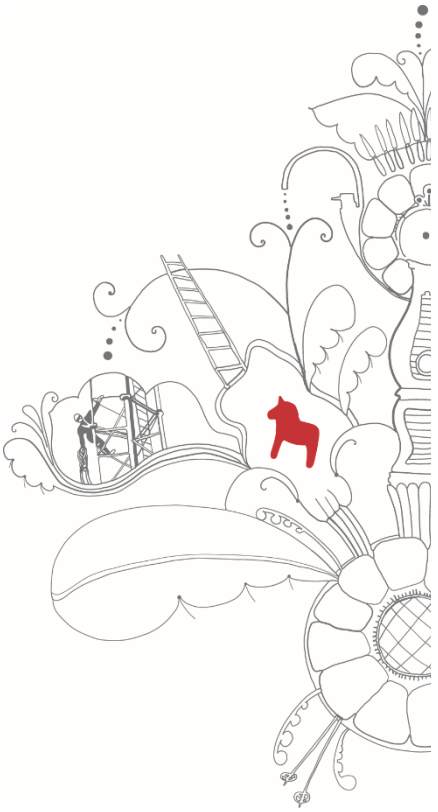
Tack för att ni har lyssnat

lena.broman@mora.se

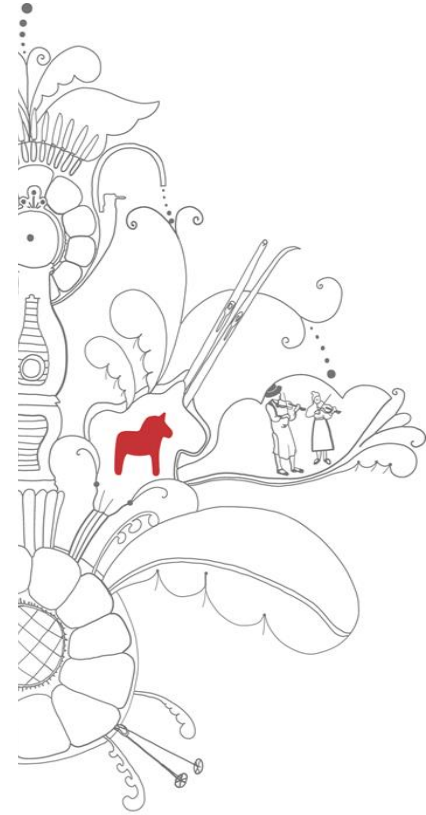
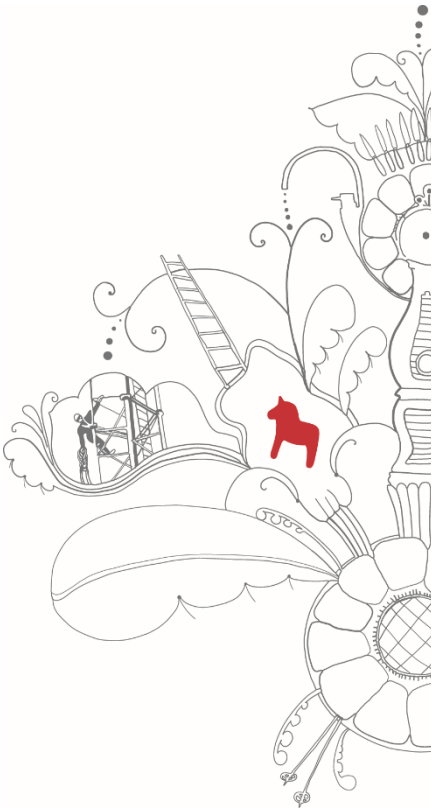


MORA





**MORA**



**MORA**

2018

# NATIONELLA LÄGER FÖR UNGA ANHÖRIGA MED EN DEMENSSJUK FÖRÄLDER

Ystad/Skåne: 29 jun-2 jul (7-17 år)

Avesta/Dalarna: 17-20 aug (18-30 år)

Örnsköldsvik/Västernorrland: 24-27 aug (18-30 år)

Gratis!

Alzheimerfonden  
står för kost, logi  
& resa.



Har du funderingar, kontakta gärna projektledarna Katrin Lindholm: [katrin.lindholm@avesta.se](mailto:katrin.lindholm@avesta.se), tel 0226-64 58 92 eller Gudrun Strandberg: [gudrun.strandberg@avesta.se](mailto:gudrun.strandberg@avesta.se), tel 0226-64 57 84.

Från och med den 15 februari kan du anmäla dig på [www.avesta.se/sommarlager](http://www.avesta.se/sommarlager)







# Min pappa är 55 och har alzheimers

Mattias, ung anhörig  
[www.mleslek.blogg.se](http://www.mleslek.blogg.se)

Är Du ung anhörig till någon med en demenssjukdom och mellan 18-30 år?  
 Kom och knyt nya kontakter på vårt sommarläger. Vänta inte - anmäl dig nu på  
[www.mora.se/sommarlager](http://www.mora.se/sommarlager)

**SJÖVIKS  
 FOLKHÖGSKOLA  
 AVESTA DALARNA  
 12-14 AUG 2011**

I samverkan mellan




# Att finna en kamrat



# Föreläsningar

## i avslappnad miljö



# Samtal – ärliga svar





# Massage





Lek!

Kramas!

Grilla  
korv!







# 250 barn har varit på läger kostnadsfritt

Alzheimerfonden står för alla familjers resor och boende. Även kostnaden för föreläsarna.

Hittills har vi, från Alzheimerfonden, mottagit 2,2 miljoner

# Vi har unga anhöriga i vår kommun! Har du?

2018

## NATIONELLA LÄGER FÖR UNGA ANHÖRIGA MED EN DEMENSSJUK FÖRÄLDER

Ystad/Skåne: 29 jun-2 jul (7-17 år)

Avesta/Dalarna: 17-20 aug (18-30 år)

Örnsköldsvik/Västernorrland: 24-27 aug (18-30 år)

Gratis!

Alzheimerfonden  
står för kost, logi  
& resa.



Har du funderingar, kontakta gärna projektledarna Katrin Lindholm: [katrin.lindholm@avesta.se](mailto:katrin.lindholm@avesta.se), tel 0226-64 58 92 eller Gudrun Strandberg: [gudrun.strandberg@avesta.se](mailto:gudrun.strandberg@avesta.se), tel 0226-64 57 84.

Från och med den 15 februari kan du anmäla dig på [www.avesta.se/sommarlager](http://www.avesta.se/sommarlager)



