

Kojan – stödverksamhet för barn 7-12 år som lever tillsammans med en familjemedlem med långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning



Metod

- Regelbundna aktiviteter i grupp under 6 träffar
- Tydlig struktur
- Arbetsmaterial med olika tema
- Aktiviteterna baseras på kreativt skapande och rörelse

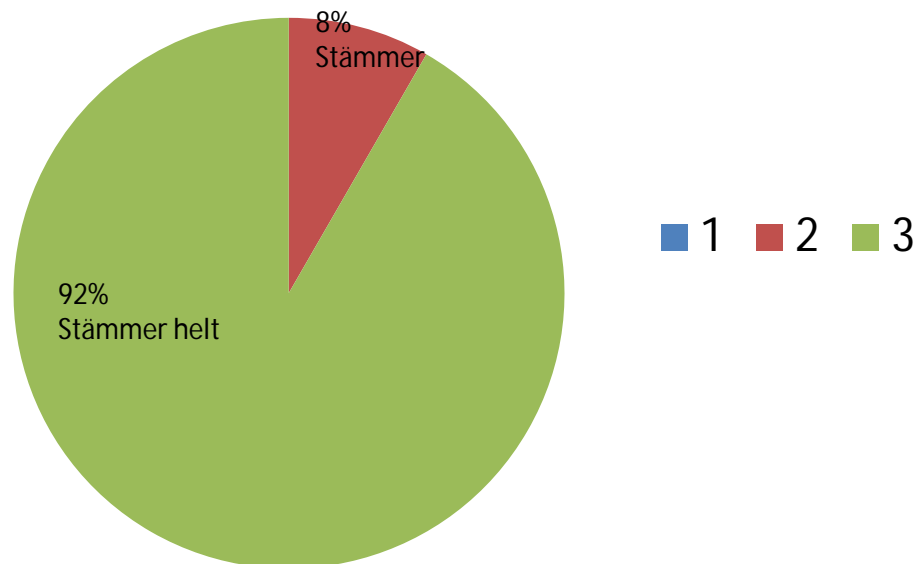
Föräldragrupp vid tre tillfällen



Barnens utvärdering av Kojan

Skala 1-3 (Stämmer inte alls – stämmer helt)

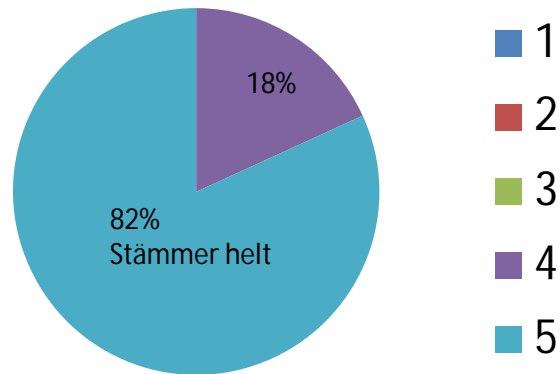
"Jag har mått bra av att träffa de andra barnen i Kojan"



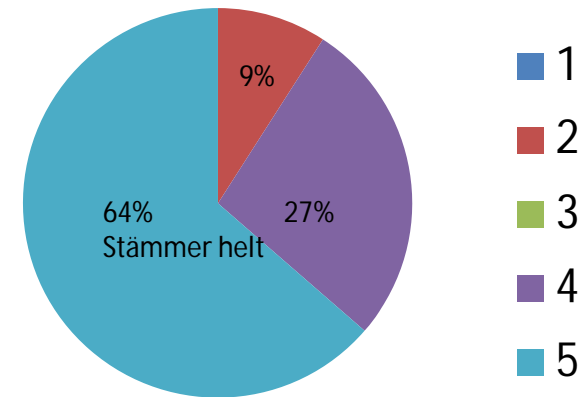
Förälders utvärdering av Kojan

Skala 1-5 (Stämmer inte alls – stämmer helt)

Kojan har haft betydelse för vårt barn



Kojan har haft betydelse för mig som förälder



Några kommentarer

- Från barnen

"Kojans andra barn
äger" *Flicka 9 år*

"Kojan är bäst"
Pojke 8 år

**Det var bättre än vad jag
trodde!** 

Flicka 10 år

- Från förälder

"Jag tror att känslan för
min dotter att få vara i
fokus och ha något helt
 eget kan stärka henne,
samt insikten i att det
finns andra som har det
lite speciellt hemma"

Mamma till flicka 7 år



Syftet med Kojan

- Bekräfta barnet som anhörig
- Synliggöra och identifiera barns behov och bidra till en gynnsam utveckling för dem
- Stöd till familjen genom föräldragrupp



Fortsatt utveckling

- Återträff Kojan
- Stöd till barn och unga i sorg
- Unga anhöriga 13-16 år, 16-20 år



Undersökning Ht 2016

Åk 7-9

	Aldrig	Ibland	Ofta	Antal svar
Passar syskon när annan vuxen inte finns i närheten	62	51	12	125
Tar ett föräldraansvar för syskon	77	38	10	125
Ser till att syskon kommer till skolan	79	35	11	125
Håller ett öga på förälder för att se till att den mår bra	51	51	23	125
Håller förälder sällskap genom att sitta hos den, läsa, prata med den	51	57	17	125
Försöker på olika sätt att få min förälder att må bättre	64	38	23	125
Tar med förälder ut på promenad eller för att träffa vänner	88	35	2	125
Hjälper förälder att översätta, tolka eller förstå information	77	41	7	125
Hjälper till med ekonomiska sysslor, räkningar, hämta pengar etc	116	9		125
Bidrar till familjens ekonomi genom att INTE be om pengar	77	36	12	125
Hjälper förälder vid dusch eller på och avklädning	122	3		125
Lagar mat till förälder/syskon	28	89	8	125
Tar ansvar för matinköp	88	34	3	125
Städar mitt eget rum	4	47	74	125
Städar andra rum i hemmet	36	76	13	125
Avlastar förälder genom att inte be om stöd när man har problem	74	41	10	125
Avlastar förälder genom att inte be om hjälp med skolarbete och läxor	77	43	5	125
Stannar hemma från skolan och ta hand om förälder, syskon eller annan person	120	5		125



Stöd till unga

- Synliggöra och stödja unga som anhöriga och bidra till en gynnsam utveckling för dem.
- Fortsatt samverkan mellan kommun, sjukvård och idéburna organisationer
- Metodutveckla,
skapa mötesplatser för unga



Hur kan ni arbeta vidare med barn och unga?

- Personalresurser
- Lokaler
- Arbetstid
- Samverkan



Kontaktuppgifter



Elisabeth Bergström

elisabeth.bergstrom@uddevalla.se

Marie Svensson

marie.svensson@uddevalla.se

