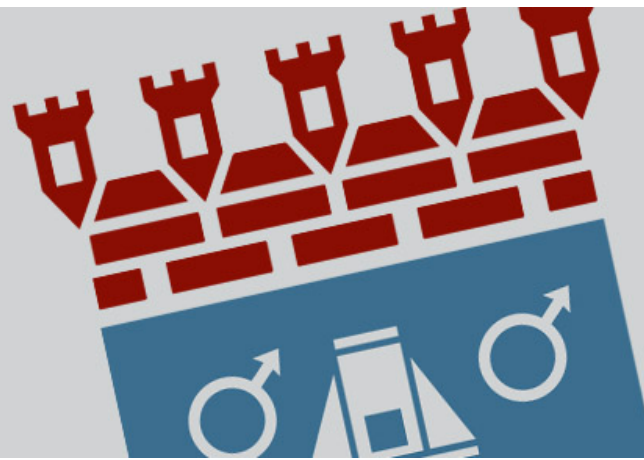


Sandviken



Sa

Slutkonferens Stockholm 16 oktober 2014

Implementering av samordnat arbetssätt –Vad/hur har vi gjort?

Introduktion

- Info till all personal vid samma tillfällen
- Presentation av utvecklingsarbetet
- Syfte med utvecklingsarbetet: Behov och mål
- Två samordnare från öppenvården. Vuxen/barn
- Fördjupningsutbildning: SKL/AUDIT-DUDIT
- Maskrosbarn medverkat
- Workshops: Arbetade fram olika förslag på hur vi skulle kunna jobba samordnat. Utmynnade i fyra olika förslag: Spec team, tillfälliga team, familjecoach, utveckla beredningsträffar



Implementering: Lärandemöte

Lärandemöten

- 1 gång/mån
- Utveckla modellen vidare och skapa enhetlighet
- För alla som ingår i ett tillfälligt team
- Kontaktetablering mellan enheterna
- Erfarenhetsutbyte
- Reflekterande forum
- Lösa praktiska problem



Implementering: Styrgrupp och arbetsgrupp

- Styrgrupp initierades 2014 (samordnarnas projekt)
Chefernas betydelse för förankring och utveckling
- Arbetsgrupp för rutiner (nyligen beslutad och ska startas upp)
Nyckelpersoners erfarenheter och reflektioner



Framgångsfaktorer och utmaningar

Framgångsfaktorer

- Organisation för fortsatt utvecklingsarbete - Struktur
- Dialog och delaktighet - Process
- Ansvars- och nyckelpersoner
- Tålamod "hålla i och hålla ut"

Utmaningar

- Personalomsättning
- Att fortsätta förankra arbetsmodellen i organisationen till dess att det blir ett överenskommet arbetssätt
- Involvera familjen
- Uppföljning - Resultat för barn och föräldrar



“Jag och min familj”

Ett kunskaps- och motivationsprogram för familjer där det förekommer missbruk eller beroende

Involvera hela familjen i syfte att stärka en god samvaro i familjen och att barns och vuxnas hälsa förbättras



Bakgrund

Saknar metoder och insatser som riktar sig till föräldrarnas missbruk, barnen och den andre föräldern samtidigt

Tidigare insatser enligt ”stuprörsmodellen”

Nyfiken på hur ett arbetssätt där hela familjen involveras får för effekter



Ledstjärnor

- Alla familjer är okej
- Alla föräldrar vill sina barn väl och att de ska ha en bra uppväxt
- Ingen väljer att utveckla ett beroende
- Det finns alltid hopp. Det går att påverka här, nu och i framtiden.
- Ingen familj är felfri



Ett pedagogiskt, motiverande program med behandlande inslag Hur går det till?

Hela familjen samtidigt

1-2 informationsträffar

Bistånd

8 (10) träffar + två uppföljningsträffar á 1½ timme

Fika

5 olika teman



Temat

1. Hjärnan och beroendeutvecklingen (hur alkohol påverkar hjärnan, tankar och beteenden, toleransutveckling, Rädda barnens Jellinek,
2. Hur påverkas familjen? (Anpassningsstrategier, vanliga reaktioner, regler i familjen, påverkan på föräldraskapet, barns behov – vad främjar barns hälsa,)
3. Att stärka en god kommunikation (allmänt om kommunikation, att säga uppmuntrande saker till varandra, förstärka nyktert beteende,)
4. Förändringsarbete (triggers, problemlösning, MI, vad behöver jag göra för att hjälpa mina barn, vad kan jag som vuxen göra för att fortsätta vara nykter)
5. Säkerhetsplan (Vad händer/gör jag om mamma/pappa/partner fortsätter att dricka?, Vad händer/gör du om du återfaller?)



Hur går det till?

- Nallekort: "Hur känns det att komma hit idag?"
- Höjdpunkter och bottenapp från förra gången
- Dagens tema.
 - Kort föreläsning.
 - Avbrott för diskussioner.
 - Film + diskussioner
- Övning, t ex bildövning + reflektioner
 - Det här gör mig glad. Ett minne från när mamma/pappa drack.
 - Så här känns det för mig när mamma/pappa dricker
- Ev en läxa: planera för en nykter jul, göra en trevlig aktivitet, säga uppmuntrande saker till varandra
- Nallekort: "Vilken känsla går jag hem med?"



Utgångspunkt: ”Ett hälsoproblem för hela familjen”

Att alkohol- och drogproblem hos en familjemedlem påverkar och belastar de andra familjemedlemmarna. På så vis blir det hela familjens problem och ett hälsoproblem för familjen.



Syfte

Involvera hela familjen i syfte att stärka en god samvaro i familjen och att barns och vuxnas hälsa förbättras



Mål

- Familjen ska ha tillägnat sig kunskaper om missbruk och beroendetillstånd samt hur det påverkar familjen och individen
- Samvaron i familjen förbättrats
- Skam och skuldkänslor minskat
- Familjen och dess medlemmar har tillägnat sig nya strategier att hantera svårigheter i familjen
- Den vuxnes motivation till förändring har stärkts
- Missbrukets avbrutits
- Familjemedlemmarna har kunskap, förståelse och acceptans för varandras personliga behov och rättigheter

