

Boendemiljö för alla



GÖTEBORGS UNIVERSITET

För ett anhörig- och demensvänligt samhälle



Sahlgrenska akademien

Hälsa och

*Hälsa sker
vårdens ut
förutsättningar*



Foto; Cicci Nordqvist
Tre Stiftelser

Vad är god omvårdnad?

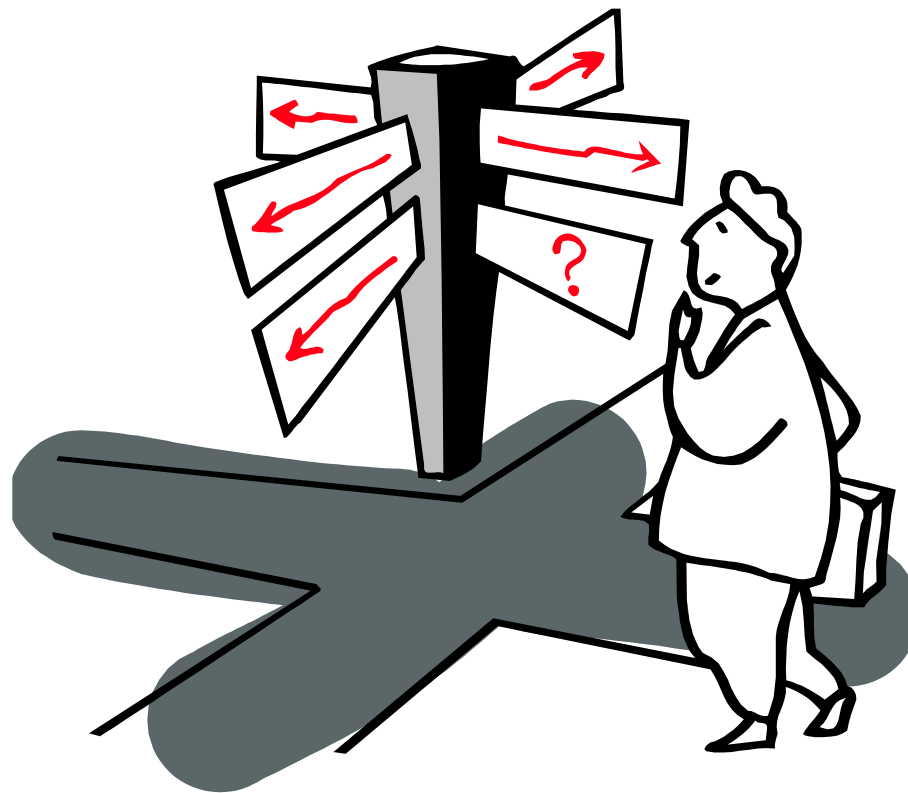
Hälsopromotion

Stödja

-hälsa och tilltro till sin egenförmåga

- anpassningen till en förändrad livssituation såsom sjukdomstillstånd och funktionsnedsättningar





Otrygghet



Vilsenhet



Miljöbegreppet är komplext

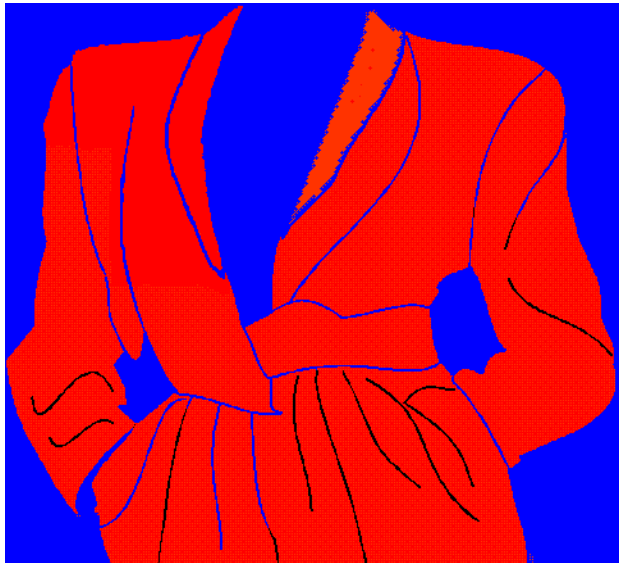
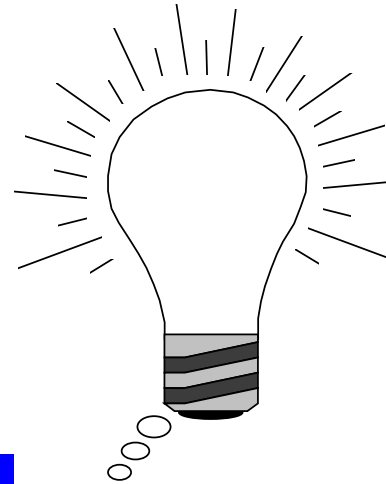
Fysisk och psykosocial dimension



Främja hälsa



- leda till vårdskador



Wijk H. 2001 *Colour perception in old age*,
Doctoral thesis Gothenburg University

Färg för tydliga rum

Som koder och ledtråd

För att väcka uppmärksamhet

Stärka igenkänning

Förskönande







Personcentrerad vård

En personcentrerad vård strävar efter att bibehålla och stödja det unika hos var och en, trots sviktande funktioner

En viktig grund är kunskap om personen och att särskilt beakta de behov som har betydelse för personens livskvalitet





GÖTEBORGS UNIVERSITET



- Patientens berättelse
- Överenskommen delaktighet/partnerskap
- Teamarbete
- Dokumentation

Centrum för personcentrerad vård (GPCC) vid Göteborgs universitet



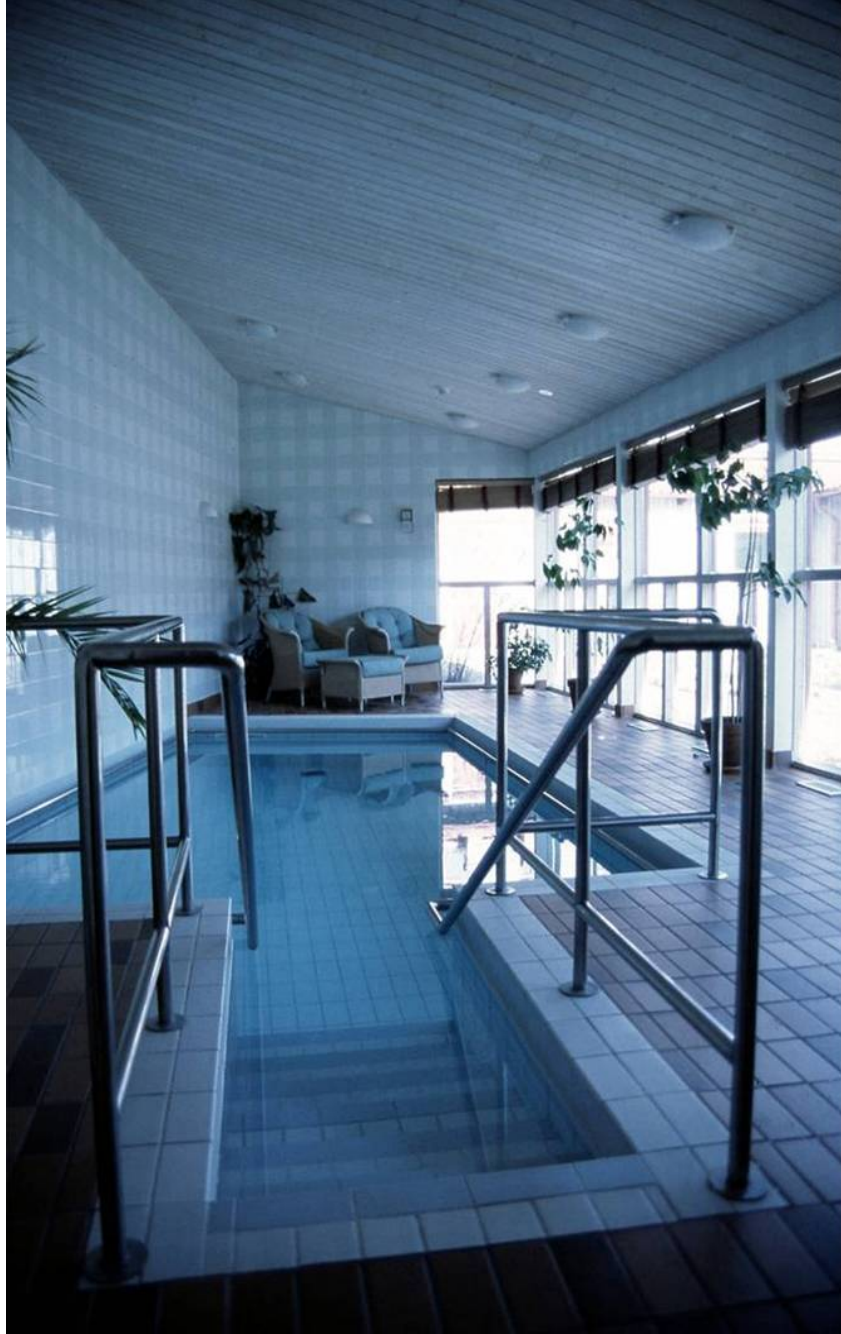
Rum för äldre

Andersson JE. Rum för äldre. Om arkitektur för äldre med demens eller somatisk sjukdom. (Space for ageing. On architecture for elderly people suffering from dementia or somatic diseases). Stockholm: Royal Institute of Technology, KTH; 2005.





Andersson JE. Rum för äldre. Om arkitektur för äldre med demens eller somatisk sjukdom. (Space for ageing. On architecture for elderly people suffering from dementia or somatic diseases). Stockholm: Royal Institute of Technology, KTH; 2005.





Andersson JE. Rum för äldre. Om arkitektur för äldre med demens eller somatisk sjukdom. (Space for ageing. On architecture for elderly people suffering from dementia or somatic diseases). Stockholm: Royal Institute of Technology, KTH

Betydelsen av bra belysning



Goda och dåliga ljudmiljöer



Foto; Cicci Nordqvist
Tre Stiftelser

Luktsinnet i miljön



Foto; Cicci Nordqvist
Tre Stiftelser

Symbolers betydelse



Foto; Cicci Nordqvist
Tre Stiftelser

A photograph of a dense forest with tall, slender trees and a thick carpet of green foliage on the forest floor. Sunlight filters through the canopy, creating a dappled light effect.

Dagsljus, frisk luft

Återhämtning från
informationsbelastning

Återhämtning från stress

Aktiviteter

Reflektion

Samvaro med sällskapsdjur



Positiv avledning



Foto; Cicci Nordqvist
Tre Stiftelser

Studier kring...

Instrument- och metodutveckling för mätning av den fysiska kvalitén på särskilda boenden i relation till livskvalitet



Nordin, S., Elf, M., McKee, K., Wijk, H.
Assessing the physical environment of older people's residential care facilities: the development of the Swedish version of Sheffield Care Environment Assessment Matrix (S-SCEAM). BMC Health Service Research, *In press*

Socialstyrelsens riktlinjer för vård och omsorg av personer med demenssjukdom



Miljöanpassningar som bidrar till ökad delaktighet

Stöd för att förbättra förmågan till aktivitet
och delaktighet hos personer med demens



Myndigheten
för delaktighet

En god boendemiljö beaktar alla delar

Värdegrund

Fysisk miljö

Varande och görande

Redaktör för boken är Helle Wijk, leg. sjuksköterska och medicine doktor, som arbetar med utveckling av omvårdnaden av äldre vid Sahlgrenska sjukhuset. Som lektor vid Institutionen för Omvårdnad, Sahlgrenska Akademien vid Göteborgs universitet ansvarar hon för specialistutbildningen Vård av äldre, och koordinerar verksamheten vid Göteborgs utbildningsavdelning (GUA).

Goda miljöer och aktiviteter för äldre

Denna bok belyser på ett lättillgängligt sätt vikten av ett samspel mellan omvårdnad, arkitektur, design och kultur för att främja hälsa och välbefinnande för äldre människor.

Innehållet i boken speglar både det yttre fysiska rummet för äldre, med fakta och förslag på anpassningar av detta för att motsvara äldre personers särskilda behov, och det inre rummet, med beskrivning av aktiviteter som har visat sig ge välbefinnande för äldre.

Författarna representerar ett tvärvetenskapligt perspektiv inom omvårdnad, rehabilitering, psykologi och arkitektur. Boken vänder sig till studenter på grund- och vidareutbildningsnivå inom omvårdnad, rehabilitering och arkitektur samt till vårdare inom geriatrisk vård.

VÅRDlitt-serien är en utveckling av den tidigare FoU-serien som Vårdförbundet initierat i syfte att stärka medlemmarnas i den professionella yrkesutövningen.

Syftet med serien är att:

- stimulera till utveckling av läromedel och fackböcker
- göra kunskapen tillgänglig
- synliggöra dess tillämpbarhet
- sprida angelägen kunskap.

VÅRDlitt 62

www.studentlitteratur.se



62



Helle Wijk (red.)

Goda miljöer och aktiviteter för äldre



VÅRDlitt 62

Goda miljöer och aktiviteter för äldre

Helle Wijk (red.)

Tjugo av landets ledande forskare inom vårdmiljö bidrar till denna antologi. Från arkitektur: Morgan Andersson, Monika Billger, Peter Fröst, Stefan Lundin, Inga Malmqvist. Från omvårdnad: Ingegerd Bergbom, Monica Berglund, Marie Elf, David Edvardsson, Ingegerd Fagerberg, Hanna Falk, Isabell Fridh, Ulrica Nilsson, Per-Olof Sandman, Britt-Maj Wikström samt Helle Wijk som också är bokens redaktör. Därutöver Anna Bengtsson från hälsodesign, Louise Eklau, från musikvetenskap, Patrik Grahñ, från landskapsarkitektur, och Gunilla Sillverberg, från vårdetik.

Vårdmiljöns betydelse

Vårdmiljöforskning genomgår en expansiv utveckling och är i fokus inom vård och arkitektur. Denna bok gör något så ovanligt som att omfatta bägge perspektiven i beaktandet av såväl de fysiska som psykosociala aspekterna av vårdmiljön.

Den röda tråden genom boken är att se vårdmiljön som en central del i vårdandet och behandlingen, oavsett om det handlar om intensivvårdens högteknologiska miljöer, den psykiatriska slutenvården eller skapandet av hemkänsla inom äldre vårdens särskilda boenden.

Färg, ljus, ljud, symboler och estetikens betydelse i miljön presenteras på djupet liksom vikten av att införa natur, utsikt, djur och konstnärlig utsmyckning i miljön till gagn för en personcentrerad vård och personalens arbetstillfredsställelse. Vidare ges en gedigen kunskapsförklaring kring vikten av samplanering mellan vård och arkitektur i tidiga skeden. Boken beskriver också en designprocess som stödjer innovation och implementering av evidens- och erfarenhetsbaserad kunskap. Avslutningsvis finns två kapitel som belyser framgångsfaktorer för implementering av ny kunskap samt utveckling av vårdmiljön; ett tydligt ledarskap och en personal som behärskar förbättringskunskap.

Boken syftar till att vara en inspiration och pådrivande faktor i utvecklingen av arenor och arbetssätt där vårdens och arkitekturens företrädare tillsammans planerar, implementerar och utvärderar effekten av goda vårdmiljöer. Boken vänder sig både till studenter och professionella inom design- och vård.

Art.nr 35942



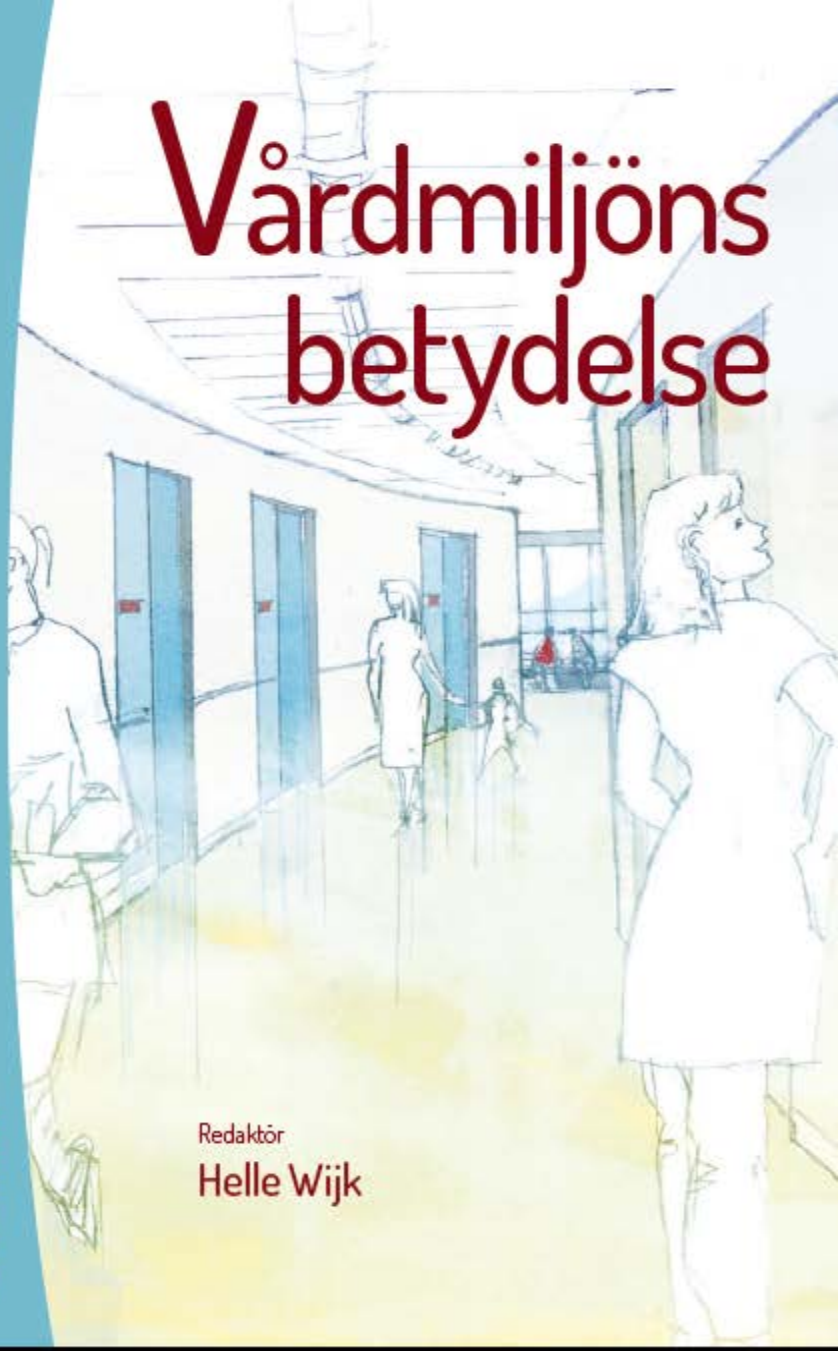
www.studentlitteratur.se



Studentlitteratur

Vårdmiljöns betydelse

Redaktör
Helle Wijk



Tack !

