



**VI ÄR MED-  
PAKETET**



# Kommunikationspass

**Jag heter Erik**



**Läs denna bok!**

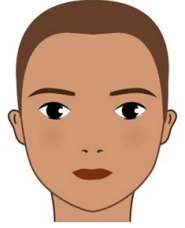
Boken hjälper dig att lära känna mig och  
hur jag kommunicerar.

Läs helst tillsammans med mig.

# Innehåll

1. Om mig
2. Viktiga personer
3. Lyssna och titta
4. Viktigt att veta
5. Så här kommunicerar jag
6. Du kan hjälpa mig kommunicera
7. Mina kommunikationsstöd
8. Jag tycker om...
9. Jag tycker inte om...
10. Saker jag kan
11. Jag behöver hjälp med...
12. Uppdatera

# Om mig



Jag heter Erik Ask och jag är 25 år (2020).

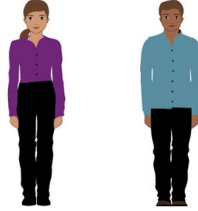
Jag bor i egen lägenhet på Stengatan i Stureberg.  
Där har jag personliga assistenter som hjälper  
mig.

Jag jobbar på Ekens dagliga verksamhet



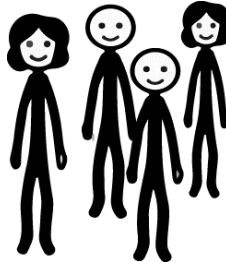
# Viktiga personer för mig

Min mamma Lena

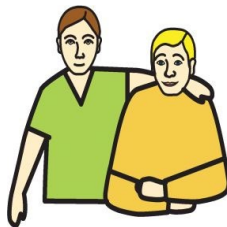


Min pappa Tomas

Mina assistenter Stina, Emma, Karin, Leila, Johan och Mahmoud är också jätteviktiga.



Johan har varit med mig ända sedan jag var liten och gick i skolan.



# Lyssna och titta



Jag hör bra.



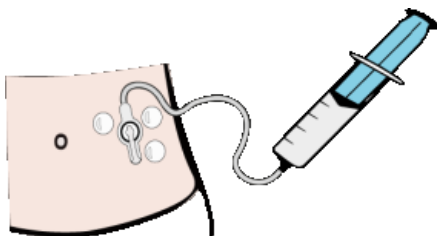
Jag ser ganska bra.

Bäst ser jag på 1,5 - 2 meters  
avstånd.

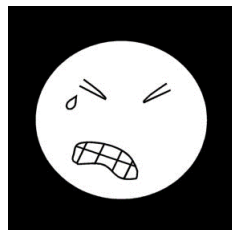
## Viktigt att veta



Jag har svårt att tugga och sätter lätt i halsen. Därför äter jag inte så mycket med munnen utan får min mat genom en knapp med slang direkt till magsäcken.



Om jag gör mig illa har jag svårt att visa tydligt att jag har ont eller *var* jag har ont.



Om något händer eller du undrar något kan du ringa mamma Lena 020-20xxxxxx eller pappa Tomas 020-60xxxxxx



# Så här kommunicerar jag

Jag är nöjd, glad och mår bra när jag

- ler
- hummar lågt
- är avspänd i kroppen

Jag är irriterad eller missnöjd när jag

- gnäller
- skriker
- är spänd i kroppen

Jag kan ha sovit dåligt på natten när jag sitter och sover i min stol

men

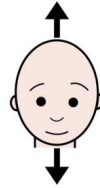
det beror oftast på att jag är **uttråkad**

# Du kan hjälpa mig kommunicera

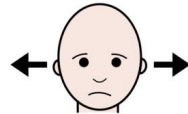
Invänta svar när du frågar något. Det kan dröja  
ganska länge eller också svarar jag  
våldigt snabbt. Var uppmärksam!  
Ställ en fråga i taget.



Jag ler eller nickar för JA



Jag grymtar eller  
skakar på huvudet för NEJ





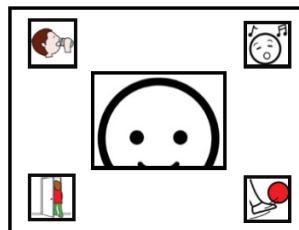
# Mina kommunikationsstöd



För att jag ska vara förberedd på vad som ska hända och känna mig trygg och nöjd kan du använda

- Schemabilder för de aktiviteter vi ska göra hemma och på Eken, samtidigt som du berättar vad som ska hända.
- Visa och berätta vad som händer efteråt.

**Låt mig välja ibland:** Sätt upp 4 bilder på min ögonpekningsram. Håll den på 1-1,5 meters avstånd från mig. Berätta vad varje bild föreställer och låt mig välja. Jag väljer genom att sträcka mig efter eller titta på bilden. Kräv inte att jag ska ta med handen.



**Jag tycker om...**



**när du pratar med mig  
att vara med i sociala sammanhang  
kroppskontakt**

**glass och choklad  
att vara ute  
att vara med och laga mat  
när någon fotar och filmar med min iPad  
att titta i Fotokalendern i min iPad  
att "sjunga" med Step-by-step  
att lyssna på musik  
teckensånger på Youtube  
att vara på konserter i kyrkan**

**olika ljuskällor  
speglar  
lugna hundar**



**Jag tycker inte om...**

**att vänta  
att vara trött  
att vara inaktiv**

**höga skratt för nära mig  
när det blåser**



## **Saker jag kan**

- Välja mellan 4 bilder**
- Visa känslor arg, glad, ledsen**
- Greppa föremål**
- Sitta upp själv med lite stöttning**
- Spela på trumma**
- Trycka på Step-by-step**



**Jag behöver hjälp  
med...**

**att någon kör mig i rullstolen**

**förflyttningar till och från rullstol**

**min matning**

**på- och avklädning**

**att få information med bilder inför  
kommande aktiviteter**

Kom ihåg att göra ändringar i  
kommunikationspasset när det behövs!



Uppdaterat 201117

Utarbetat av pappa Tomas, personliga  
assistenter Johan och Karin, Eva på daglig  
verksamhet Eken