

Temakvällar för anhöriga

– prata om framtiden

Under våren 2022 bjuder Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) in till tre digitala temakvällar för dig som är anhörig till någon med flerfunktionsnedsättning.

Efter en inledning till kvällens tema är det fritt för alla som är med att dela med sig av sina erfarenheter och ställa frågor. Här finns inga rätt och fel, och inga givna svar, men ett sammanhang att finnas i för att det ska kännas tryggare att föra samtalen vidare i den egna familjen.

Onsdag 2 mars, kl. 19.00-20.30. Tema: Att inte ha koll

Måndag 21 mars, kl. 19.00-20.30. Tema: Hållbart anhörigskap

Onsdag 13 april, kl. 19.00-20.30. Tema: Samtalet om framtiden

Läs mer och anmäl dig på
Nka:s webbplats:
anhoriga.se/temakvaller

