

Forskning om Beardslees familjeintervention och "Föra barnen på tal" i Skandinavien

Studier om metodernas säkerhet, genomförbarhet och upplevda effekter

- 1) En finsk studie: familjers feed-back om familjeinterventionen (FI) och föräldrars feed-back om "Föra barnen på tal" (FBT): båda metoder är säkra – mycket få upplevda negativa effekter vilket är viktigt när det gäller preventivt arbete – och upplevs positivt av familjer/föräldrar, även när det gäller upplevda effekter, tex lättare att prata om föräldrarnas sjukdom inom familjen, minskad skuld och skam för föräldrar, bättre ömsesidig förståelse inom familjen, minskad oro för barnen, bättre mående för både föräldrar och barn. I denna studie var föräldrarnas dg depression. FI visade allmänt bättre resultat än FBT. Slutsats: metoderna är säkra och genomförbara och upplevs ha positiva effekter.

Solantaus T, Toikka S, Alasuutari M, Beardslee W, Paavonen J. Safety, Feasibility and Family Experiences of Preventive Interventions for Children and Families with Parental Depression. Solantaus T, Toikka S, Alasuutari M, Beardslee W, Paavonen J. International Journal of Mental Health Promotion 2009, 12(1)29-38

- 2) En svensk studie: familjers feed-back om FI: 119 föräldrar (patientföräldrar och andra föräldrar) och 89 barn: metoden är säker och genomförbar, upplevs ha positiva effekter enligt ovan. Blandade diagnoser, bl.a. 9 föräldrar med psykosdiagnos. Slutsats: FI är säker och genomförbar metod, upplevs ha positiva effekter, möjligen även inom allmänpsykiatrisk population.

Pihkala H, Cederström A, Sandlund M. Beardslee's Preventive Family Intervention for Children of Mentally Ill Parents: A Swedish National Survey. International Journal of Mental Health Promotion 2010, 12(1)29-38.

- 3) En finsk studie: personalens upplevelser av att arbeta med/utbilda i FI och FBT undersöktes med en enkät. Positiva upplevelser dominerade.

Toikka S, Solantaus T. The Effective Family Program II: Clinicians' Experiences of training in Promotive and Preventative Child Mental Health Methods. International Journal of Mental Health promotion. 2006;8(3):27-33.

Genomförd randomiserad kontrollerad studie (RCT) i Finland – ej publicerad ännu.

Familjeintervention (FI) jämfördes med "Föra barnen på tal" (FBT). Enligt preliminära resultat hade FI bättre resultat i vissa avseenden, tex barnens emotionella symtom minskade mer i 1,5-års uppföljning jämfört med FBT. Båda metoderna hade positiva effekter. Föräldrarnas diagnos var depression.

Genomförda kvalitativa studier i Sverige

- 1) En intervjustudie om föräldrarnas motivationsprocess till en FI.
Pihkala H. & Johansson E.E. (2008). Longing and fearing for dialogue with children – Depressed parents' way into Beardslee's preventive family intervention. Nordic Journal of Psychiatry 62, 399-404.
- 2) En intervjustudie med både föräldrar och barn om deras process i en FI. Ej publicerad ännu.
- 3) En intervjustudie om personalens erfarenheter att arbeta med FI. Ej publicerad ännu.

Pågående studie om familjers feedback och upplevda effekter av en FI, kopplad till en nationell utbildningsåtgärd i Sverige

Familjer med föräldrar med olika diagnoser deltar, bl.a. föräldrar med missbruk.