

Inspirationsdag anhörigstöd

Number of participants: 119



1. Vad väcks det för tankar hos dig av det vi har lyssnat till så här långt?

42 respondents

Det låter bra att de som har föreläst varit ärliga och tydliga i att det fortfarande behövs många förbättringar och insatser som behöver byggas ut. Jag saknar perspektiv på partner som ofta verkar hamna mellan stolarna - partner är ofta också förälder till barn som de har tillsammans med en person med psykisk ohälsa. Men det verkar vara ett stort tabu samtidigt som det är den andra föräldrarnas men även partners plikt att söka hjälp om det blir tydligt att livet går inte ihop om den andra förälder (ofta kvinnor) och barn behöver bära en oadresserad psykisk ohälsa av (ofta män) en partner/medförälder om samhället och systemet inte vill prata om det. Ofta verkar det vara så att mannens integritet och autonomi står fortfarande över välmående och rätt till stöd som medföräldrar (ofta mammor) och barn borde ha. Det hoppas jag dyker upp mer även idag.

Solveig var så modig, stark och berörande. Tack för att du delar din berättelse.

Fint att ni tar upp allt det här. Man får ofta stånga pannan blodig för att få hjälp om man nu till slut lyckas. Det är inte säkert.

Så mycket intressant o givande information 🤔

Jag känner att det fortfarande även om det blivit bättre finns ett stort glapp för anhörigstöd. För 24 år sedan levde jag som anhörig (barn) till en pappa med psykisk ohälsa, där ingen fångade upp mig. Visst har samhället utvecklats men det finns så mycket mer utveckla och det krävs av alla myndigheter.

Många vill ha ett samhälle där vi tar hand om varandra men samhället ger uppenbarligen inte tillbaka till dessa anhöriga som ger och offrar så mycket av sig själva. Därför är vi som jobbar med dessa frågor så viktiga!

Att anhöriga fortfarande är något man pratar OM och inte MED. Sorgligt!

Att alla vi inom samhället måste börja arbeta aktivt utifrån statistiken och de målen som har tagits upp för att se till att förbättra situationen för de anhöriga. Vi måste börja utföra och inte bara diskutera och planera kring ämnet.

Mårtens statistik var jätte intressant... Sen finns det även ett isberg på andra sidan. Som anhörig blir man också utsatt för motstånd, hot och stora risker av både myndigheter o samhället om man är anhörig och vill hjälpa en annan människa som lider av psykisk ohälsa. Jag träffade en super fin kille som länge haft det tufft i missbruk, psykisk ohälsa och var hemlös. Det påverkade min ekonomi, mitt föräldraskap, min boende situation och stöd utifrån. Det var som om samhället bara ville att vi skulle misslyckas att få honom tillbaka tillrett meningsfullt liv. Ett nytt sätt till ättestupa...att vi inget värde hade,

Jag är inte ensam

Att det finns ACA och att det går att identifiera anhöriga barn mycket tidigare.

Att det är en väldigt viktig fråga och ett ämne som vi verkligen behöver ta upp och börja jobba med. Superintressant!

Bra att få ta del av aktuell forskning. Blir bra argument i arbetet att stärkastödet för anhöriga, för oss som arbetar kliniskt o möter patienter och anhöriga. På min arbetsplats (vid psykiatri sydväst Stockholm) arbetar vi aktivt med anhörigstöd o möter anhöriga enskilt o i grupp. Jag känner igen deras upplevelser idet ni nu presenterar. Tack!

Att vård/omsorg behöver se psykisk ohälsa som en "dödlig sjukdom" för att förstå allvaret.

Solveig förmedlade sin resa väldigt bra

Mycket intressant start på dagen! En mycket gripande anhörigberättelse. Gällande NSPHs enkät hade det varit intressant höra mer specifikt vad anhöriga efterfrågar och vad det var anhöriga som fått stöd inte var nöjda med. Finns inga enkla svar förstås.

God samverkan till olika stöd till anhöriga kring vad kan vi erbjuda för stöd i just vår kommun. Ta tid att lyssna in anhöriga.

NSPH riks påvisar att mycket behöver göras och förändras. Vi behöver ha det bakom oss när vi jobbar regionalt som NSPH på vår nivå. Vi jobbar på men möts inte från region och kommun.

Att stödet till anhöriga är väldigt klent. Undrar vilka kriterier används för att bedöma kvalité på den konkreta hjälpen som erbjuds?

Att mitt arbete är viktigt och kan utvecklas

Att anhörig kan behöva en pakettlösning, läkaren bokade bara in tiderna utan att fråga, vilket blev hjälpsamt och livräddande. Och att det fanns en kontinuitet, en personkännedom hos läkare och psykiatrisk. Anhöriga är hjälpta av att någon tar dirigent-rollen.

Att behovet av stöd till anhöriga behöver synliggöras på olika sätt. Olika stöd i olika tid till anhöriga som är olika. Vinsten med att stödet till den anhöriga på olika sätt kopplas ihop med stödet till den närstående.

Anhörigstöd vid psykisk ohälsa är inte tillräckligt utvecklat och inte tillräckligt prioriterat. Kan man t.ex. samordna anhörigstöd i andan av hur personligt ombud är organiserat?

Vi anhörigkonsulenter arbetar mycket på olika sätt hela tiden med att nå ut. Frågan är vad mer vi på "golvet" kan göra? Det är svårt att nå fram med information om att anhörigstöd finns i kommunerna.

Hur viktigt det är att lyssna in anhörigas behov och ge dem ett individuellt, flexibelt stöd som kan sträcka sig över tid och flera samverkanspartner.

Tusen tack, till Solveig som delade med sig av sina erfarenheter. Så viktigt för andra att få höra att de inte är ensamma.

Att stödet till anhöriga är väldigt klent. Undrar vilka kriterier används för att bedöma kvalité på den konkreta hjälpen som erbjuds?

Att det är så oerhört svårt att nå ut med anhörigstöd. Vilka kanaler önskar anhöriga att anhörigstöd använder. Det är en svår utmaning och lång väg att gå när det gäller informationsflödet.

Att barn allt som oftast inte blir tagna på allvar vilket är otroligt skrämmande.

Anhörigperspektivet behöver få ta en mycket större plats!

Finns många som har det tufft

Att stöd till anhöriga behöver vara individualiserat, utifrån rapporten från NSPH om att stödet inte skapade något värde hos anhöriga. De blev inte hjälpta.

Intressant

Det är intressant och finns mycket att arbeta med.

Tankar kring den statistik som visats.

Individanpassa

Att anhöriga är en grupp som samhället lägger mycket ansvar på, där de finns lite stöd att tillgå.

Bra blandning.

Att det finns mycket att göra

Så viktigt att lyfta anhörigas perspektiv!

Att anhöriga behöver mer stöd

Igenkännande



Vad tar du med dig från 2. föreläsningarna från anhörigkonsulenterna och Prospect?

13 respondents

Mycket lärorikt och ny kunskap. Tror mycket på att träffa andra i grupp med samma problematik.

Intressant material

Glad om det blir bättre och bättre

Varför finns så många anhöriga som inte hört talas om stöd?

Att även vi Intresseföreningarna som dagligen träffar anhöriga / närstående skall involveras i ett tidigt skede så att vi redan från början är med i båten och då kunskapsutbudet, och dess former, anpassas till oss/vår situation också, tack. RSMH Skåne Stefan Wallerek

Det finns oerhört mycket färre stödinsatser för anhöriga än för närstående. Situationen förvärras om den närstående saknar insikt om sina behov och tackar nej till stöd. I den situationen ökar behovet av stöd för anhöriga dramatiskt och möjligheterna till stödinsatser minskar ytterligare. Vad görs för denna grupp??

glädjande att höra att digitala träffar också funkar för prospect, tror att många kan känna sig bekvämast med den formen.

Tydligt! Att tänka och kommunicera målgruppen anhöriga som fokus i omställningen till nya SOL är extra viktigt. Alltid skönt och så viktig med utvärderingar och uppföljningar, kände igen mitt uppdrag och mitt arbete mycket i resultaten av prospects utvärdering!

så fint initiativ från schizofreniförbundet! hoppas fler föreningar följer efter och riktar aktiviteter till anhöriga.

det stöd som finns för anhöriga (från förening, konsulent) kan finnas samlat på kommuners eller regioners eller nåns hemsida. En växeltelefonist eller konsulent

känner kanske sällan till allt?

Inspiration att starta i vår lilla kommun. Samt en påminnelse att tänka Livskurvan i våra samtalsgrupper på Anhörigstöd

Tack 🙏 mycket inspirerande

Test



Vilka områden tycker du behöver lyftas mer när det gäller anhörigstöd vid psykisk ohälsa?

14 respondents

Så viktigt att få rätt stöd.

Jätteviktigt med samverkan mellan regioner, kommuner och civilsamhället.

Finn fler kanaler anhöriga kan uttrycka sig igenom, komplettera samtal o delning i grupp med sång, bildskapande och skrivande.

digitala anslagstavlor för att få reda på det som finns. Var hittar jag det som ordnas på min hemort? Kan det finnas samlat nånstans?

Önskar få ta del av någon kommuns konkreta arbete med hur de mår de drabbade vid suicid , vem har ansvaret för att inte låta de drabbade inte få det stöd de behöver

egen-erfarna anhöriga som medverkar i de stödformer som arrangeras eller som kan fungera som mentorer för nya anhöriga

Hur man kannskapa samverkan med vårdcentralen som håller över tid. Goda exempel

att återhämtning kan vara en lång process, både för den som är sjuk och den som är anhörig

Utifrån anhörigs berättelse under förmiddagen skulle jag vilja lyfta ansvarsfrågan - att den som först möter anhörig tar ansvar för att färdigställa ett stödkoncept, utifrån den individuella situationen, som "fångar in" anhöriga så som vi hörde att läkaren gjorde. I det konceptet kan finnas flera olika aktörer och någon behöver "rita kartan" för både anhörig och aktörerna. Vem ska göra vad, när, hur och varför. En röd tråd för alla.

Att hjälpa anhöriga i kampen för den vård personen med psykisk ohälsa behöver om hen inte klarar av att ta dessa kontakter och fighter själv. Som anhörig får man ofta dra enorma lass och just den emot vården för att ens få rätt vård kan vara extremt påfrestande.

Sorgbearbetning som behandlingsinsats, gör sååå stor skillnad!

Mer dom som har erfarenhet eller varit me om de själv psykiskt ohälsa

Att stärka samverkan mellan region, kommun och civilsamhälle. Det behöver styras upp på något sätt. Varför fungerar det på vissa håll i landet men inte på andra?

Frågan om stigma, både självstigma och i samhället, bägge viktiga men på olika sätt. Familjestigma och annat



4. Vad tar du med dig från dagen – till exempel tankar, idéer eller något du kan använda i din egen vardag eller verksamhet?

35 respondents

Kan gemensamt begrepp underlätta framöver anhörig- närstående?

Viktigt det som Socialstyrelsen pratade om, att jobba för att få med anhöriga. Försöka motivera den sjuke till att involvera anhöriga. Samt att vi ju alltid kan lyssna på anhöriga. Kan annars bli lätt att gömma sig bakom sekretess.

Mycket blir statistik och skrivet i tabeller men tyvärr så fungerar väldigt lite inte i praktiken. ALLT är individuellt, därav personal man träffar, både som patient och anhörig, på olika institutionen och där finns det sällan ett engagemang som belyser saker kring en patient. Gör en "personprofil" av varje patient och låt även anhöriga få göra en sån. Mycket viktigt. Tack för en bra dag.

Viktigt det som Socialstyrelsen pratade om, att jobba för att få med anhöriga. Försöka motivera den sjuke till att involvera anhöriga. Samt att vi ju alltid kan lyssna på anhöriga. Kan annars bli lätt att gömma sig bakom sekretess.

Inspiration för fortsatt arbete!

De som behöver vård har stora svårigheter att leta reda på tåg och buss för att kunna ta sig till hjälp

Stärkt anhörigperspektiv är nyckeln

På sikt, hur hanterar vi anhöriga till närstående när den närstående saknar insikt om sina behov och tackar hen nej till stöd. I den situationen ökar behovet av stöd för anhöriga dramatiskt och möjligheterna till stödinsatser minskar ytterligare. Vad görs för denna grupp??

Tack för en givande dag!! En tanke att ha med sig är att brukaren/patienten ofta har skuldskänslor för det som dess anhörige "drabbas" av. Jag har ofta hört att de är glada för att den anhörige för eget stöd.

Tillsammans gör vi skillnad, en glädjande dag, hoppfullhet.

HUR kan jag ge närstående info då sjuk patient hävdar sekretess???

Hur belastade anhöriga är och i synnerhet kvinnor. Tänker också på att arbetsgivarnas stöd till anhörigas är viktig. Samt hur vi kan jobba med sekretess och samtycke. Tack för en givande dag.

Anhörigas roll synliggörs

Vi behöver verkligen förbättra psykiatrin så att dom som behöver vård verkligen får den!!!

Allmänt mer familjefokusering

Vikten av att börja ta med oss anhöriga i vårdprocessen. Solveigs historia var otroligt gripande. En mycket givande dag!

Så mycket material som jag kan ta med mig tillbaka och arbeta strategiskt.

Bättre sent än aldrig... jag kan verkligen inte förstå att vården inte ser närstående som annat än en resurs. Kanske kanske vi kan ta tag i detta ordentligt nu. Jättebra dag!

Härligt att anhöriga och närstående är i loop 🙄❤️

Att nätverka är viktigt för att något ska utvecklas

Instämmer att vi har så mycket forskning nu så gäller det att få det att genomföras i praktiken. Solveigs berättelse va mycket givande.

Bra olika stöd

Jag tar med mig hur många olika stöd det finns, men att vi är i starten av anhörigstöd.

Det känns hoppfullt att det ägnas mer fokus gällande anhöriga in psykiatrin. Många anhöriga känner sig väldigt uteslutna och viktig kunskap missas i vården om anhöriga inte involveras.

Mycket inspiration! Framför allt Solveigs berättelse

Inspirerande, kul att höra olika program och från olika aktörer

Intressant och inspirerande

Hur mycket bra stöd som finns, som både verksamheter och civilsamhället kan anamma i samverkansarbete.

Stor inspiration och vilja att undersöka hur det ser ut i min kommun 🙏🙏🙏

Tar med mig alla fantastiska stödverksamheter och insatser som finns för anhöriga.

Att det behövs, mer än någonsin!

Det svåra i att nå ut till anhöriga med allt fint stöd som finns!

Behöver diskuteras i arbetsgruppen

Goda exempel och stöd för att jobba med anhöriga inger hopp!

Den röda tråden i det sista bidraget! Flödesschema! Så bra att anhöriga blir synliga! Det borde ju gå att köra copy paste på detta även i andra situationen, exempelvis en mycket dold anhöriggrupp - föräldrar till vuxna barn med npf där barnen bor kvar hemma.