

Stöd till anhöriga – erfarenheter från en psykosmottagning

JESSICA ALAEUS, ÖVERLÄKARE PSYKIATRI.
PSYKOSPROGRAMMET, PSYKIATRI SYDVÄST, HUDDINGE.

Psykosprogrammet, Psykiatri Sydväst

- ▶ 950 patienter inskrivna på mottagningen i dagsläget
- ▶ Två undergrupper
 - ▶ Nyinsjuknade – 250 patienter
 - ▶ Inte nyinsjuknade – 700 patienter
- ▶ Personalgruppen
 - ▶ 4,5 specialistläkartjänster, 1-3 ST-läkare
 - ▶ 6 sjuksköterskor
 - ▶ 2 kuratorer
 - ▶ Rehabkoordinatör 50%, arbetsterapeut 50%
 - ▶ 10 case managers
 - ▶ 2,5 psykologtjänster, 1 PTP-psykolog

Insatser från Psykosprogrammet

- ▶ Psykologisk behandling - KBT
- ▶ Läkemedel
- ▶ Stöd i kontakt med socialtjänst- och arbetsförmedling, försäkringskassan
- ▶ Hälsöfrämjande insatser – gruppträning, metabol mottagning
- ▶ Olika former av stödjande samtal
- ▶ Praktiskt stöd i vardagen
- ▶ Kognitiva hjälpmedel
- ▶ Stöd till anhöriga

VAD vi erbjuder till anhöriga

- ▶ Varför stöd till anhöriga? Hur är det att vara anhörig?
 - ▶ Stötta, skuld känslor, trygghet, sekretess.

VAD vi erbjuder till anhöriga

- ▶ Krisintervention – syfte att göra en akut situation hanterbar
- ▶ Anhörigstödjande samtal, enskilda.
- ▶ Familjeintervention av olika slag
- ▶ BRA-samtal (Barns Rätt som Anhöriga) – stärka barns delaktighet
- ▶ Barn som anhöriga – ”föra barnen på tal” – manualbaserade föräldrasamtal
- ▶ PNU – patient och-närståendeutbildning

HUR gör vi för att nå anhöriga?

Ett exempel:

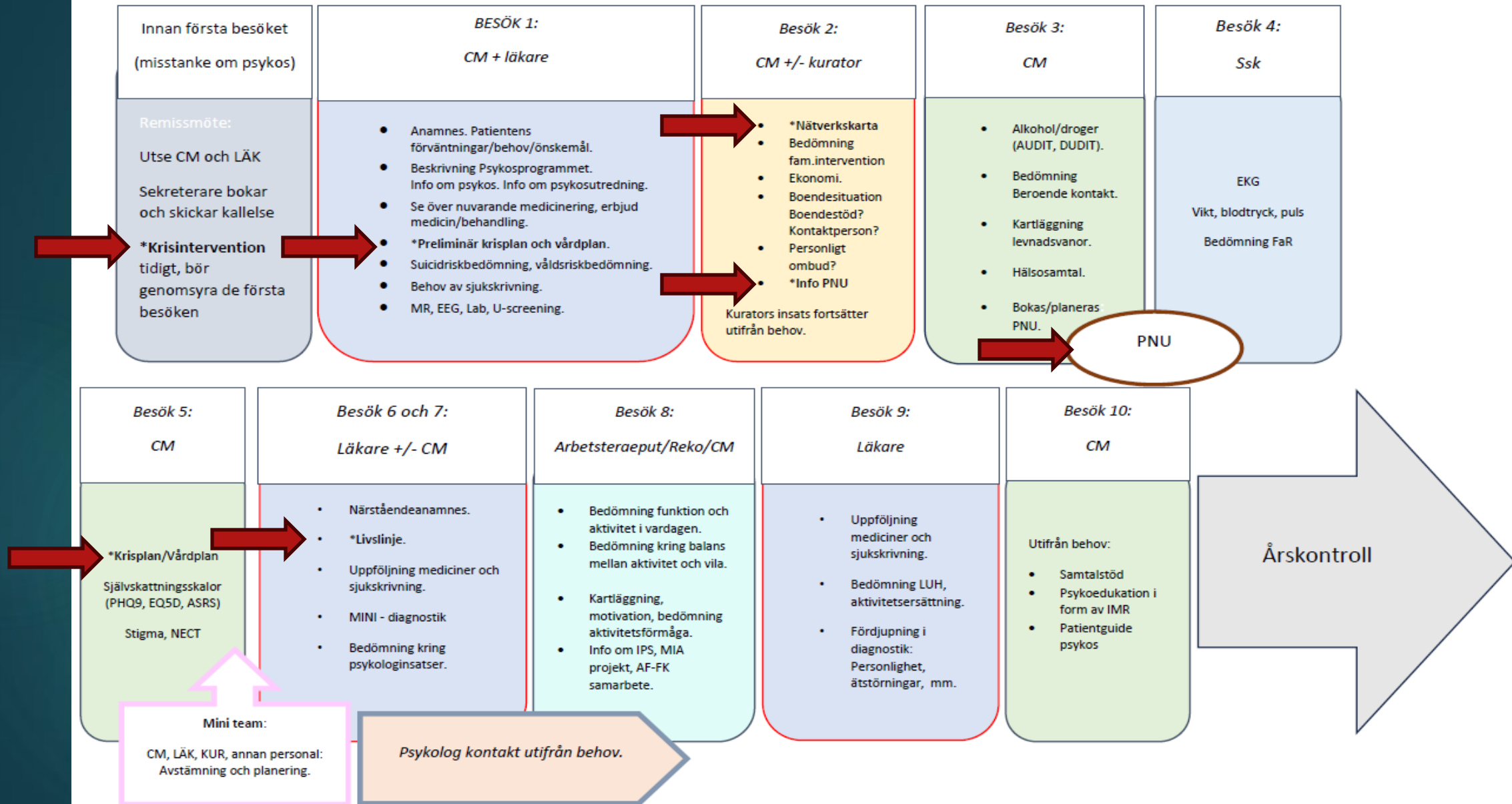
- ▶ Redan vid remisstadiet om individen är inlagd på sjukhus- bokar vi in patient- och anhörigsamtal – på avdelningen.
 - ▶ Knyta en första kontakt med individ och anhörig.
 - ▶ Därutöver kontaktuppgifter, tider för uppföljning i öppenvården, muntlig och skriftlig information om patient-och anhörigstöd.

HUR gör vi för att nå anhöriga? NÄR når vi anhöriga?

Som ett täcke/paraply över Psykosprogrammet finns
"Krisinterventionen":

- ▶ Krisinterventionen syftar till att göra situationen hanterbar för individ och närstående.
- ▶ Krisintervention är olika kortvariga insatser som bland annat innebär att :
 - ▶ **skapa kontakt** för att möjliggöra ett gott samarbete med en trygg, öppen och tydlig kommunikation.
 - ▶ planera för vidare insatser som alla inblandade är delaktig i.

Vårdförlopp schizofreni och liknande tillstånd, nyinsjuknande



Avslutningsvis...

Stöd till anhöriga – erfarenheter från en psykosmottagning:

- VAD som erbjuds till anhöriga är självklart viktigt, dvs innehållet.
- Lika viktigt är också HUR man gör för att nå anhöriga, och NÄR i förloppet man gör det.



►Tack för uppmärksamheten!