

# Anhöriga till vuxna personer med psykisk ohälsa: En kunskapsöversikt om betydelsen av stöd

6th International Carers Conference  
Gothenburg 4-6 September 2015

Mats Ewertzon  
Nationellt kompetenscentrum anhöriga  
Ersta SkönaL Högskola

## Bakgrund

- Anhörigas situation kan vara förenad med en svår situation
- Kontakt och stöd från andra är av betydelse för att hantera situationen
- Anhörigas behov av anpassat stöd tillgodoses inte alltid tillräckligt

# Syfte

Att presentera exempel på stödjande insatser för vuxna anhöriga till vuxna personer med psykisk ohälsa och den dokumenterade betydelse och/eller effekt som stödet har för anhöriga.

Via forskning söka svar på:

- Vilket dokumenterat stöd finns?
- Hur är stödet utformat?
- Vilken betydelse och/eller effekt har stödet för anhöriga?
- Varifrån ges stödet?

# Metod

- Litteratursökning
- Aspekter: Psykisk ohälsa – Anhörig – Stöd – Betydelse/Effekt
- Databaser: Sju internationella – fyra svenska – forsknings- och utvecklingsenheter i Sverige
- År: 2000 till 2013

# Metod

Totalt träffar 838 studier  650 låg relevans

Bedömning fulltext 188  126 låg relevans

Ny bedömning fulltext 64  10 låg relevans

Inkluderade 54 studier

# Resultat

## **Personal inom hälso- och sjukvården eller socialtjänsten**

- Psykopedagogiska interventioner: Hela familjen eller endast anhöriga deltar
- Telefonrådgivning i grupp
- Webbaserat stöd
- Samtal och bemötande
- Delaktighet i vård och omsorg
- Vård och omsorg till närstående

# Resultat

## **Anhöriga med egen erfarenhet av att vara anhörig till person med psykisk ohälsa**

- Grupp som leds av andra anhöriga: hela familjen eller endast anhöriga deltar
- Individuellt stöd från andra anhöriga: samtalsträffar och via telefon

## Betydelsefullt att beakta vid förändring/utveckling av anhörigstöd

- Information på samhällsnivå; information om var vård för personer med psykisk ohälsa och stöd för anhöriga finns att tillgå.
- Strukturerade former av anhörigstöd; olika former av psykopedagogiska insatser, ömsesidiga stödgrupper, webbaserat stöd och individuellt samtalsstöd.
- Bemötande från personal inom vård och omsorg.
- Anhörigas delaktighet i vård och omsorg.
- Beaktande av sekretessen ur anhörigas och deras närståendes perspektiv såväl som ur vård- och omsorgspersonals perspektiv.
- Vård och omsorg av den närstående som också beaktar anhörigas behov av trygghet.
- Att utveckling sker i nära samarbete mellan vård och omsorg, samt intresseorganisationer så att allas kompetens och erfarenheter tas tillvara



# Tack!

## Information och kontakt

[www.ansoriga.se](http://www.ansoriga.se)

Mats Ewertzon, [mats.ewertzson@ansoriga.se](mailto:mats.ewertzson@ansoriga.se)