

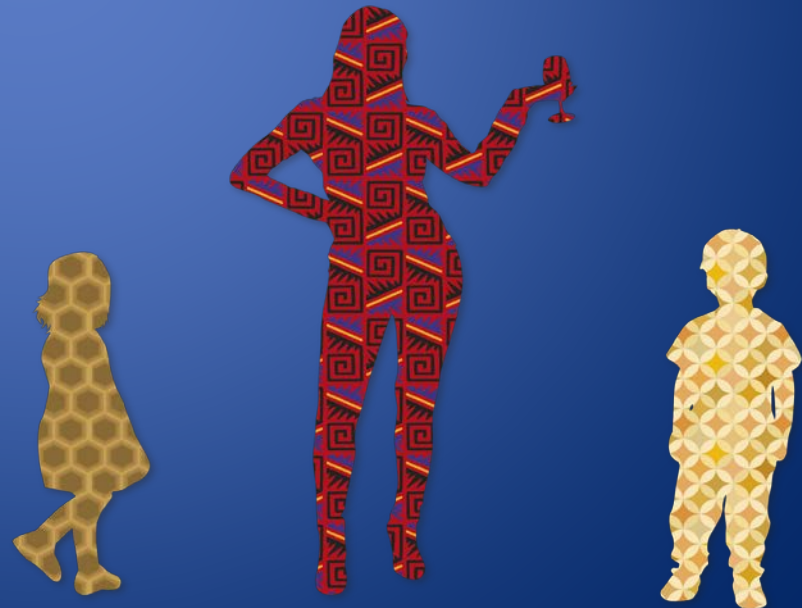
Childrens Program

-

ett förebyggande program med starkt familjeperspektiv

för barn 7 – 12 år och den förälder som har ett alkohol eller drogberoende

Ett relations och kommunikationsprogram





Childrens Program

Fyra heldagar torsdag – söndag för barn 7 – 12 år som har en förälder med alkohol eller annat drogberoende

Den förälder det berör deltar i programmet lördag-söndag

Lånade lokaler Jälla, ny inskrivningsrutin

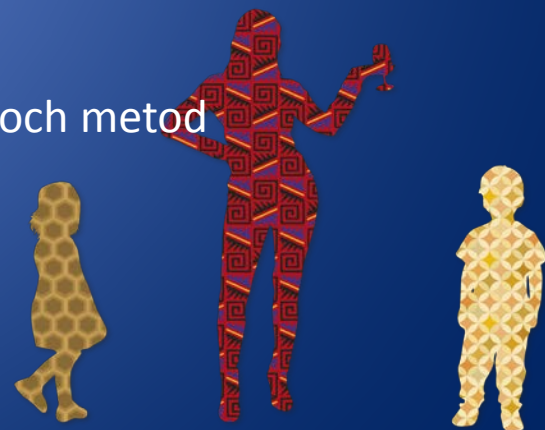
Efterlikna Hazelden Betty Ford Center

Rekrytering ur patientgrupp, eftervård, öppenvård, soc,tjänst

Finansiär: Folkhälsomyndigheten 2014-2017

Örebro universitet forskar på hälsa, resiliens och metod

76 barn 53 föräldrar, 17 grupper, har hittills genomgått programmet





Childrens Program

Dag 1 och 2

Beroendet / Sjukdomsbegreppet

Hur har missbruket skadat mig?

Hur blev det för mig när du drack eller drogade?

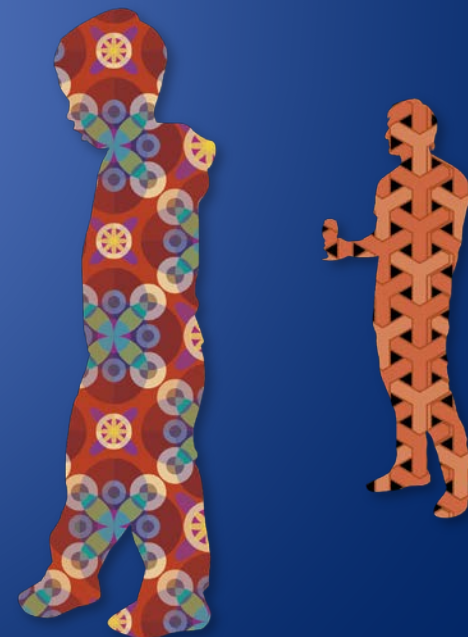
Brevet till missbruket

Känsloryggsäcken

Skriva och rita om hur de mår

Förstå att alla känslor är okej

Brevet till den nyktre föräldern



RÄDD

GENERAD

SKILDIG





Childrens Program

Dag 1 och 2

Beroendet / Sjukdomsbegreppet

Hur har missbruket skadat mig?

Hur blev det för mig när du drack eller drogade?

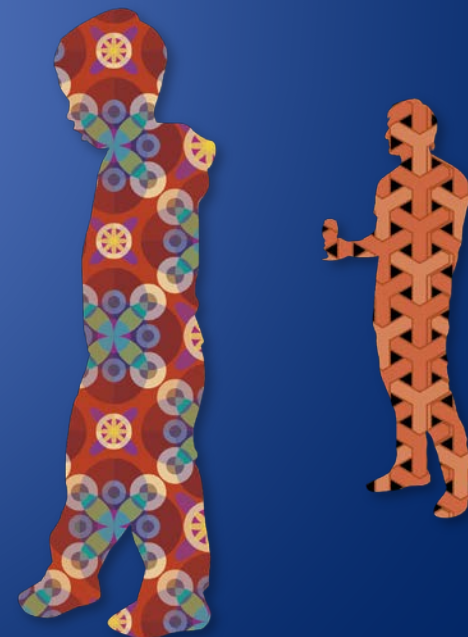
Brevet till missbruket

Känsloryggsäcken

Skriva och rita om hur de mår

Förstå att alla känslor är okej

Brevet till den nyktre föräldern

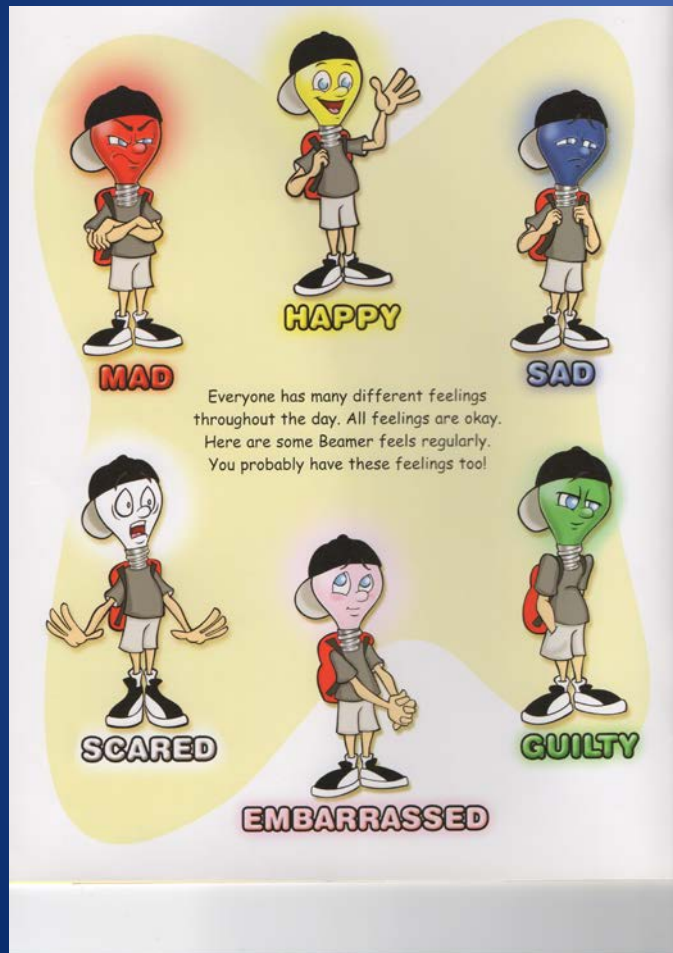


Beamer

beamar ut sina känslor



Sjukdomen



Childrens Program



Dag 3

Vuxna och barn tillsammans och i separata grupper

Föräldrar lyssnar på barnets berättelse eller teckning
” hur det blev för mig”

Dag 4

Affirmationer

Familjekarta

Utvärdering

Medaljutdelning



FAMILY PLAN

share bedtime
feelings

Beach

Vacation

Family game night

Laugh
Together

Go to Church

cook dinner
together

Go to the
park

SKI Trip

Ten minute Clean-up

Grandma

ALANON

read

play with Grandkids
shopping

DAD

Read

Laugh
and
Cry

Share
Feelings



CARLOS

Read
with
Grandma

Wed.
night at
BFC

Talk to
friends

Wii

Sleepovers

Chores



ANNA

skateboard

shopping

Sing & dance

sports

Board
games

Talk to
friends

Wed
group at
BFC

Childrens Program



Dag 3

Vuxna och barn tillsammans och i separata grupper

Föräldrar lyssnar på barnets berättelse eller teckning
” hur det blev för mig”

Dag 4

Affirmationer

Familjekarta

Utvärdering

Medaljutdelning





EXAMEN



- DIPLOM OCH MEDALJUTDELNING
- Nyhetsbrev med kontaktuppgifter, telefonnr och mail
- Info hemsidan
- Samarbete med andra stödfunktioner efter behov

Vet mer om sjukdomen och att det inte är mitt fel

Vad säger barnen?

Jag kan inte bota min pappa

Fick säga saker som jag aldrig kunna säga förut

Det är inte mitt fel om mamma dricker

Jag känner mig inte ensam längre

Om mamma går på möten kommer inte sjukdomen tillbaka

Vågar prata på riktigt

Lärt mig hur jag kan ta hand om mig själv

Hjälpt mig att förstå vad ett missbruk är

Beamer – en kompis för livet



Vad säger föräldrarna?



Känns som jag fått tillbaka mitt barn

De här 4 dagarna är som en boost för mitt eget tillfrisknande

Det här öppnar dörrar till en ny kommunikation

Magiskt

Barnen vågar fråga mer

Det här programmet borde fler få tillgång till

Mitt barn sätter gränser för sig själv

Ett fantastiskt program

Vad säger forskningen?

Örebro universitet forskar på hälsa, resiliens (motståndskraft/återhämtningsförmåga samt metoden och dess kulturanpassning

Preliminära resultat

Lärt sig det programmet avser

Framgångsrik pedagogik

Blir meningsfullt för barnen

- Inte ensam
- Inte mitt fel
- Kan inte bota eller kontrollera
- Trygga människor

Intervjuerna med barn efter programmet visar att barn vet och att det går att prata med små barn om alkohol och drogproblematik



Childrens Program



Tack för att ni lyssnat



www.childrensprogram.se

Helen Olsson - utbildningsledare

Lars Lewerth- verksamhetsansvarig