

Familjefokuserat perspektiv inom psykiatrisk vård – är vi på vägen dit?

Mats Ewertzon

Forskare/möjliggörare

Ingrid Lindholm

Praktiker/möjliggörare

2025-11-14

Syfte med artikeln?

Att beskriva forskarnätverkets syn på betydelse av familjefokuserat perspektiv inom psykiatrisk vård, där också idéorganisationers stöd beaktas.

Ambition är att bidra med kunskap till kvaliteten inom psykiatrisk vård och söka svar på frågan:

"Var är vi på väg mot familjefokuserat perspektiv inom psykiatrisk vård?"

Artikel

Kjelsrud Aass, L., Weimand, B., Ewertzon, M., Skunberg Kletthagen, H., Lindholm, I., Moen Larsen, Ö., Schröder, A., & Andfossen, N.B. (2025). "Where are we on the road towards family-focused practice in mental healthcare?" – Perspectives from a Swedish/Norwegian research collaborative. Community Mental Health Journal. <https://doi.org/10.1007/s10597-025-01499-0>.

Vad avser vi med familjfokuserat perspektiv?

Familjefokuserat perspektiv ser till styrkor och sårbarheter hos enskilda familjemedlemmar, syftar till att stödja familjen i valmöjligheter och samarbete i behandlingen.

Vad avser vi med familj?

”Familjen är den de säger att de är”

Vad vi kom fram till?

Baserat på vår erfarenhet och kunskap är utvecklingen av familjefokuserat perspektiv i Sverige och Norge delvis på gång men fortfarande begränsat.

Även om det finns många förutsättningar så finns det fortfarande många utmaningar för att utvecklingen inte skall stanna av. Förutsättningar är att perspektivet nämns i nationella strategier. Utmaningar är att ofta prioriteras det individuella patientperspektivet. Att bredda perspektivet innebär att förse vården med nödvändiga kunskaper och färdigheter. En ytterligare utmaning är att utveckla samarbetet mellan vården och ideburna-organisationer så att klyftan minskas.

Vi tolkar fortfarande familjefokuserat perspektiv i Sverige. och Norge som ett Fresh Focus-perspektiv, där det finns flera områden att beakta för att säkerställa implementering i klinisk praxis, och vidare forskning är viktigt för att utvecklingen inte skall stagnera.

Förutsättningar och utmaningar

- Anpassning till nationella strategier
- Nationella utbildningsstrategier
- Implementering av modeller
- Säkerställa personalens förhållningsätt
- Samverkan med idéburna organisationer

Anpassning till nationella strategier och lagar

Perspektivet omnämns i nationella strategier:

- Nationella anhörigstrategin
- Hälso- och sjukvårdslagen, LPT och LRV Socialtjänstlagen

Nationella utbildningsstrategier

Perspektivet omnämns i Högskole-förordningen:
Exempelvis Sjuksköterskeutbildningen och
Specialistsjuksköterskeutbildningen

Implementering av modeller

- Familjepsykoedukation
- RACT, ACT
- The family model
- The family talk intervention

Etc. etc

Säkerställa förhållningsättet

- Utbildning och träning
- Synen på familj
- Resurser

Samverkan med idéburna organisationer

- IOP
- Olika kunskaper
- Komplement
- En fungerande samverkan, vinster
- Vikten av att träffa andra i samma situation
- Rapport från NSPH

Kontakt:

Mats Ewertzon

mats.ewertzon@anhoriga.se

Ingrid Lindholm

ingrid.lindholm@anhoriga.se



www.anhoriga.se
info@anhoriga.se



Tack för visat intresse!

