

MARELD BÖCKER

www.mareld.se



Detta är en handbok för gruppleddare i stödgrupper för barn och föräldrar med psykisk ohälsa. Såväl barn som föräldrar får i stödgrupperna möjlighet att utbyta tankar och känslor med andra barn och vuxna i liknande situation. Genom diskussioner och uppgifter tillvaratas familjens egen inneboende helande process. Stödgruppsmodellen är en vidareutveckling av tankar från Beardslees familjeintervention. Det unika för stödgruppsmodellen är de gemensamma gruppträffarna för föräldrar och barn. I den här handboken presenteras ett program för tio gruppträffar. Struktur och innehåll presenteras konkret och lättillgängligt i denna handbok. Rikligt med tips och arbetsmaterial medföljer.

Bitta Söderblom har ansvarat för denna omarbetade version av den tidigare finska utgåvan. Hon har under de senaste åren föreläst och utbildat på olika håll i Sverige och Finland.

ISBN 978-9188872-92-0. Hft. 172 sid.
Utk. maj 2009

Pris 180:-

Jag är stärkt i min föräldraroll varenda gång jag går från gruppen.

Deltagande förälder

Jag fick hjälp med att prata om hur saker känns och allt sådant. Och varför mamma är trött och betar sig konstigt.

Deltagande barn

Jag beställer

..... ex av Söderblom/Inkinen: Skapa förståelse tillsammans à 180:-

Porto tillkommer.

Mareld Böcker

Hälsingegatan 1

113 23 Stockholm

tel 08- 339987 fax 08- 338593

e-post: order@mareld.se

www.mareld.se

Namn: _____

Fakturaadress: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tel: _____

E-post: _____