



ERSTA  
SKÖNDAL  
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten  
anordnar uppdragsutbildning i

# Anhörigstöd i ett helhetsperspektiv

7,5 högskolepoäng, Ht 2011 - Vt 2012



# Anhörigstöd i ett helhetsperspektiv, 7,5 högskolepoäng

## Inledning

Anhöriga och närstående är en viktig resurs för att vårdtagaren ska få en god livskvalitet. För personalen är den anhörige en viktig samarbetspartner. Framtidsstudier visar att anhöriga kommer att få ett allt större ansvar inom vård- och omsorgsarbetet. Hur kommer detta att påverka vardagen för dem som tar hand om sina anhöriga? Vilket är det aktuella kunskapsläget och hur kan samhällets stöd utifrån detta utformas för att underlätta så att den som kan och vill, ska ges möjlighet att vårda? Vilken kunskap behöver den personal som kommer i kontakt med anhöriga och närstående och vilka konkreta metoder finns för hur man på bästa sätt kan stötta den familj som drabbas av ohälsa?

## Målgrupp

Kursens målgrupp är den som i sitt yrke, eller på annat sätt, möter anhöriga och närstående till sjuka och hjälpbehövande (anhörigkonsulenter, anhörigombud, biståndshandläggare, sjuksköterskor, socionomer, diakoner, sjukgymnaster, arbetsterapeuter, undersköterskor, yrkesgrupper inom handikappomsorgen samt intresse- och frivilligorganisationer m fl).

## Förkunskapsnivå

Utbildningen riktar sig till personer med allmän behörighet för högskolestudier.

## Kursinnehåll

Kursinnehållet består i att ge deltagarna grundläggande kunskaper om anhörigas omsorgsfunktion i relation till samhällets stödssystem, belyst ur ett politiskt och historiskt perspektiv. Deltagarna erhåller kunskaper om det aktuella forsknings- och kunskapsläget, nationellt och internationellt. Anhörigomsorgen ur ett helhetsperspektiv, vilket inbegriper individ, grupp, organisation och samhälle, kopplat till en teoretisk referensram kommer också att tas upp. Vidare behandlas anhörigas situation och omsorgsarbete förenat med aktuella stödformer, etik, bemötande och svårigheter i rollen som professionell anhörigstödjare, samtalsmetodik och stöd till människor i livets svåra situationer. Anhörigas organisering, såsom intresse-, stöd- och anhörigföreningar liksom anhörigrupper och anhörigutbildning med utgångspunkt i ledarskap, smågruppsforskning och teorier kring lärande individer i grupp, kommer att ingå i kursen.

Kunskaper om anhörigstöd i särskilda boendeformer, rollen som förändringsledare, motivationsarbete samt redskap för utformning av en handlingsplan för kvalitets- och förändringsarbete kommer att förmedlas. Dessa kunskaper ska i hög grad passa in i befintliga verksamheter och arbetsgrupper inom vård, omsorg, socialtjänst samt deras professionella samverkanspartners. Kunskaper om hur deltagaren metodologiskt kan omsätta kursens evidensbaserade kunskap till konkreta metoder för förändrings- och kvalitetsutvecklingsarbete är också en del av utbildningen.

## Undervisningsformer

Undervisningen ges i form av föreläsningar i kombination med seminarier och diskussioner. Kursen omfattar nio heldagstillfällen. Inläsningar av litteratur ca 1000 sidor sker på övrig tid. Undervisningen sker av pedagogiska skäl i grupp om högst 24 deltagare.

## Examinationsformer

Examination sker genom:

- skriftliga, individuellt redovisade deluppgifter kopplade till litteraturbearbetning samt genomförda fältstudieuppgifter mellan varje undervisningsblock
- genomförande av ett arbetsrelaterat förändringsarbete, vilket redovisas skriftligt samt examineras i seminarieform

För att bli godkänd på kursen krävs obligatorisk närvaro samt godkända individuella examinationsuppgifter. Som betyg används Godkänd och Underkänd.

## Kursstart

Kursen startar 24 oktober 2011. Övriga kursdagar är 25 oktober, 26 oktober, 17 november, 18 november, 8 december, 9 december 2011 samt 19 januari och 20 januari 2012.

## Plats

Kursen hålls i Ersta Sköndal högskolas lokaler, Campus Sköndal, Herbert Widmans väg 12, Sköndal eller på Campus Ersta, Stigbergsgatan 30, Stockholm. För karta se [www.esh.se](http://www.esh.se).

## Kursansvarig

Kursansvarig och föreläsare: Gunilla Matheny, distriktssköterska och pedagog. Övriga föreläsare är forskare och praktiker inom området.

## Kostnad

13 750 kr (exkl. moms). Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person.

## Information

Information kring utbildningen ges av:

Kursansvarig: Gunilla Matheny, tel 073–98 22 221, e-post [gunilla.matheny@eximus.se](mailto:gunilla.matheny@eximus.se)

Studierektor: Ulf Hammare, studierektor, tfn 08- 555 05 109, eller e-post [ulf.hammare@esh.se](mailto:ulf.hammare@esh.se)

För information kring anmälan och administration ring tel 08-555 051 19 eller e-post [uppdrag@esh.se](mailto:uppdrag@esh.se). Hemsida: [www.esh.se/uppdragsutbildning](http://www.esh.se/uppdragsutbildning)

## Anmälan

Anmälan (bifogad) sändes till: Ersta Sköndal högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441, 128 06 Sköndal, eller faxas in på faxnr 08-555 051 65, **senast 16 september 2011**.

Anmälan är bindande efter sista anmälningdagen för arbetsgivaren. Ersta Sköndal högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås. Besked om antagning skickas ut till sökanden både via post och via e-post ca en – två veckor efter sista anmälningdatum.

## **Kurslitteratur - med reservation för ändringar**

Berggren, Curt m.fl. (2001) *Praktiskt ledarskap: en bok om hur man gör när man leder människor*.  
Malmö: Liber ekonomi.

Carlander, Jakob & Carlander, Lis (2007). *Hur står det till?: konsten att ställa frågor i människovårdande yrken*. Stockholm: Gothia förlag.

Cullberg, Johan (2006) *Kris och utveckling. Samt Katastrofpsykiatri och sena stressreaktioner/Tom Lundin*.  
Stockholm: Natur och kultur.

Jeppsson Grassman, Eva (Red). (2003) *Anhörigskapets uttrycksformer*. Lund: Studentlitteratur.

Johansson, Lennarth (2007) *Anhörig – Omsorg och Stöd*. Lund: Studentlitteratur.

Sand, Ann-Britt M. (2007) *Äldreomsorg – mellan familj och samhälle*. Lund: Studentlitteratur.



ERSTA  
SKÖNDAL  
HÖGSKOLA

**ANMÄLAN högskoleutbildning - uppdragsutbildning**

Anmälan till utbildning: **Anhörigstöd i ett helhetsperspektiv, 7,5 högskolepoäng**

Kursstart: **24 oktober 2011**

Sista anmälningsdag: **16 september 2011**

Kostnad: **13 750 kr (exkl. moms). Litteraturkostnader tillkommer.**

Anmälan skickas till: **Ersta Sköndal högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441,  
128 06 Sköndal. Faxnr 08-555 051 65**

**V.g. texta!**

[www.esh.se](http://www.esh.se)

Namn:	Arbetsplats:
Adress hem:	Adress arbete:
Postadress hem:	Postadress arbete:
E-post privat:	E-post arbete:
Tel hem och ev. mobil:	Tel arbete:
Personnummer:	
Grund- och vidareutbildning:	
Yrke:	
Huvudsakliga arbetsuppgifter:	
Fakturaadress arbetsgivare:	
Adress:	
Postadress:	

**Till sökande:**

Jag anmäler mig till ovanstående utbildning.

.....  
Ort/datum

.....  
Underskrift sökande

**Till arbetsledaren:**

Undertecknad har tagit del av kursinnehållet. Kursavgiften godkänns härmed för fakturering till arbetsgivaren. Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Ersta Sköndal högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås.

.....  
Ort/datum

.....  
Underskrift ansvarig arbetsledare

.....  
Namnförtydligande och telnr