



Välkommen till en digital kväll för vuxensyskon

En kväll för dig som är vuxen och syskon till någon som är sjuk eller som har en funktionsnedsättning.

Kvällens gäst

Kvällens gäst är Johanna Segerström, författare till boken Skuggsystem. Under träffen berättar Johanna om sin bok och det finns möjlighet att ställa frågor och dela egna tankar som väcks. Vi kommer också att ha ett gemensamt samtal i mindre grupper, där vi får möjlighet att reflektera tillsammans.

Datum och tid: Ons 29 april kl 18.00 – 20.00

Plats: Online (Länk skickas ut samma dag)

Vill du delta?

Anmäl dig senast den 27 april till maria.ahlqvist@anhoriga.se

Välkommen!

Kvällen arrangeras av Nationellt kompetenscentrum anhöriga i samarbete med Anhörigkonsulenter i nationellt nätverk för vuxensyskon.

Om boken

”Skuggsystem - psykologens råd och erfarenheter av att ha ett syskon med särskilda behov”. Johanna Segerström, psykolog och själv skuggsyskon, tar med läsaren på en resa mellan det djupt personliga personliga och det professionella. Genom sina berättelser öppnar hon dörren till en erfarenhet som ofta är dold men långt ifrån ovanlig. Som psykolog visar hon också på vägar framåt – hur skuggsyskon kan börja lyssna till sig själva, våga ta plats och ge utrymme åt alla känslor.