



Foto: Marina Von Schedvin



# Välkommen till Anhörigdag 7 maj



En konferensdag om anhörigstöd och livslångt engagemang

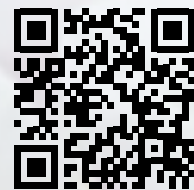
 7 maj 2026 kl. 09.00 – 15.45

 Clarion Hotel The Pier, Pumpgatan 5  
41755, Göteborg

**Kostnad per person (lunch och fika ingår)**

- Medlemmar 495 kr
- Ej medlemmar 749 kr
- Utställare 1749 kr
- Digitalt 249 kr

Anmäl dig här:



[www.funktionsrattvg.se](http://www.funktionsrattvg.se)

Du kan delta fysiskt eller digitalt, anmäl dig via [www.funktionsrattvg.se](http://www.funktionsrattvg.se)  
(Fysisk anmälan senast 22 april, digital anmälan senast 6 maj)

**Frågor?** Kontakta Ann-Mari L Rannanpää, Funktionsrätt VG Tel: 0761-41 66 44



# Program

**9.00 – 9.30 Registrering med kaffe/te och smörgås**

**9.30 – 9.45 Inledning.** Elaine Johansson, ordförande i Funktionsrätt Västra Götaland och vice ordförande i FUB, (för personer med intellektuell funktionsnedsättning) Västra Götaland samt moderatorerna för dagen Maria Ahlqvist, Nationellt kompetenscentrum anhöriga, och Maria Linné, Riksförbundet Huntingtons sjukdom.

**9.45 – 10.15 Att växa upp i skuggan av ett syskon.** Om syskonskapet när ens syskon har en funktionsnedsättning. Om glädje och samhörighet men också om ensamhet och skuld. Kristina Hedlund, författare till boken Skuggsyskon i samtal med Maria Ahlqvist, Nka.

**10.15 – 10.20 Pigg paus med Petra!**

**10.20 – 10.50 Stöd till syskon.** Om syskongrupper för barn som har en syster eller bror med funktionsnedsättning. Om samtal, lek, igenkänning och viktiga fikastunden med samtal om det som är "toppen och botten". Helene Wahren och Petra Ottosson, Norrköpings Anhörig- och kunskapscenter.

**10.50 – 11.10 Paus – tid att besöka utställningen**

**11.10 – 12.10 Projekt x 3!**

**YTAN.** Om digitalt stöd för unga som har närstående med neurodegenerativ sjukdom. Maria Linné, projektledare Riksförbundet Huntingtons sjukdom.

**Framtidsro – när jag inte längre är med.** Om det livslånga ansvar många föräldrar som har vuxna barn med funktionsnedsättning bär och frågor det väcker om framtiden. Om studiecirkelmaterialet som tas fram. Hanna Kollberg, projektledare Bräcke diakoni.

**Uppdrag Anhörig II** - anhörigberättelser skrivna av män, Martina Takter, kanslichef Anhörigas riksförbund.

**12.10 – 13.10 Lunch och tid att besöka utställningen**

**13.10 – 13.25 Presentation av utställare**

**13.25 – 13.30 Pigg paus med Petra!**

**13.30 – 14.00 När livet byter plats.** Om det svåra beslut som en anhörig kan ställas inför när ens livskamrat, förälder, syskon eller nära vän behöver flytta till ett vård- och omsorgsboende. Om forskningen vid Marie Cederschiölds högskola om hur den flyttprocessen bli bättre för anhöriga. Anna Jonsgården, projektledare, Bräcke diakoni

**14.00 – 14.30 Fikapaus**

**14.30 – 15.30 Anhörig – ett uppdrag för livet vi bär tillsammans.** Om rollen som anhörig, den kompetens och insikt som växer med livet, om kraften och otillräckligheten, hur vi tillsammans gör den rollen starkare och värnar det mänskligas rätt och värde. Åsa Hagberg, författare & föreläsare och mamma till en vuxen son med Downs syndrom.

**15.30 – 15.45 Avslutning**