**Fältanteckningar**

**Nationellt kompetenscentrum Anhöriga**

Denna har utarbetats för att underlätta uppföljning och utvecklingen av forsknings- och utvecklingsprocessen. Blanketten fylls i och sänds varje fredag till:

Lennart Magnusson, e-post: [lennart.magnusson@anhoriga.se](mailto:lennart.magnusson@anhoriga.se)

Elizabeth Hanson, e-post: [elizabeth.hanson@anhoriga.se](mailto:elizabeth.hanson@anhoriga.se)

**Namn:**

**Vecka:**

Tidredovisning

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Dag** | **Tid** | **Antal tim.** | **Aktiviteter** |
| 14/3 | Måndag | 8-11 | 3 | Utskick |
| 14/3 | Måndag | 11.40-16.40 | 5 | Meta -alt-text  Slutkonferens: Verktyg för bättre hälsa  Slutkonferens Projekt Delaktighet och stöd  Kommunikationskarnevalen 2016  Mötesdag  Kommunikationskarnevalen  Leva & Fungera  Kommunikationskarnevalen 2014  Livets möjligheter 2013  Rikskonferens Snoezelen  Kommunikationskarnevalen  Kurs i AKK  Kvalificerad omvårdnad  Intressanta exempel  Psykisk ohälsa  Slutkonferens Trialog  Filmer om psykisk ohälsa i familjer Intervju med Ingrid Lindholm från Anhörigprojektet  Intervju med Eva Gustafsson  Vem hjälper den som hjälper?  När det värsta händer  En film om psykisk ohälsa och att se anhöriga som en resurs inom vården. Kunskapsöversikt  Konferenser & seminarier  Inspirationsdag om stöd till anhöriga till personer med psykisk ohälsa 2017  Inspirationsdag om anhörigstöd 2016  Inspirationsdag om anhörigstöd 2015 Inspirationsdag om anhörigstöd 2014  Inspirationsdag om anhörigstöd 2013  Regionala mötesdagar 2013 |
| 15/3 | Tisdag | 6.00-11.00  11.30-13.30  15.00-16 | 8 | MetaBeskrivning, Alt-text  Anhöriga och stöd  Anhörigas erfarenheter  Interkulturellt  Att möta och arbeta med barn och familjer som varit på flykt  Filmade föreläsningar, undersidor  Filmreportage  Introduktionsfilm om kunskapsöversikten som handlar om stödprogram till anhöriga som ger insatser till närstående med stroke  Introduktionsfilm om kunskapsöversikten Anhöriga till äldre personer med psykisk ohälsa  COAT - anhörigsamtal  Lärande och stödjande nätverk för anhöriga, undersidorna  När jag inte längre är med, undersidan  Systematisk uppföljning  Barn som anhöriga inom ambulans- och akutsjukvården  Blandade lärande nätverk  ACTION- tjänsten i Borås  Internationella anhörigkonferensen i Leeds  Vård och omsorg i ett historiskt perspektiv  Avlösarteamet i Avesta  Informationskampanj  Samlingspunkt seniorum  Politiker om framtidens anhörigstöd  Föreningar och organisationer om framtidens anhörigstöd  International Carers conference in Leeds  Anhöriga till personer med psykisk ohälsa  Anhörigprojektet  Har jag rätt att få stöd?  Vart kan jag vända mig?  Hur mår anhöriga till personer med psykisk ohälsa?  För dig som är yrkesverksam  Anhöriga berättar  ”Det är som att förlora en människa, en människa som ändå finns kvar”  "Den dag vi inte orkar ska han kunna göra så mycket som möjligt själv” |
|  |  |  |  | ”Det är vården som har huvudansvaret, inte de anhöriga. Kärlek kan inte läka allt”  ”Man behöver stöd för att kunna bli en resurs”  Intervjuer med verksamheter  ”Allt bygger på samarbete” Intervju med Lennart Lundin  ”Man måste lyssna på berättelsen” Intervju med Pia Nilsson, Anhörigkonsulent  Mats Ewertzon, forskare: Stödet bör anpassas till individens behov  Samarbete mellan kommuner och organisationer ger styrka i anhörigstödet Vad kan du göra för att hjälpa – 10 råd om du oroar dig för att någon ska ta sitt liv  Inspirationsdagar  Inspirationsdag om anhörigstöd  Det bästa anhörigstödet – en väl fungerande vård och omsorg  Informationsmaterial  **Lägger till dessa sidor som är nyheter, som inte finns i nya servern, samt länkar de i sidan Reportage och intressanta exempel:** Nytt stödmaterial från NSPH ska underlätta anhörigas återhämtning  Utbildning gav inspiration till nytt stödkoncept för anhöriga  Över 20 föreläsningar med fokus på anhörigas insatser  Ny studiecirkel för anhöriga till personer med psykisk ohälsa  Anhörigas möte med psykiatrisk vård i fokus för svensk forskning  Stora vinster om anhöriga får  vara delaktiga visar ny studie  När orden tar slut - en förälders tankar kring sitt barns missbruk  Anhöriga i fokus för ettårigt projekt |
|  |  |  |  |  |
| 16/3 | Onsdag | 6.00-14 | 8 | Lagt till sidan Nyhetsbrev i området Psykisk ohälsa som jag hade missat eller om den sidan har tillkommit efter jag la över sidan på nya servern  Meta, alt-text  Nyhetsbrev  Avhandlingar  Lästips  Föreläsningsserie om utveckling av stöd till anhöriga  Blandade lärande nätverk  Anhöriga till personer med psykisk ohälsa:  Lagt till sidan Svart bälte i föräldraskap under sidan Lästips  Lagt till nyheten Tre nya nationella BLN ska vidareutveckla anhörigstödet  Lagt till sidan Kunskapsöversikter  Nka Play - psykisk ohälsa  Lagt till sidan Kontakta oss  Lagt till Lennart Magnusson som ansvarig utgivare och MetaBeskrivningar på samtliga sidor på området Anhöriga till äldre personer.  Barn som anhöriga  Broschyrer  Hur klarar barn som anhöriga skolan? |
| 17/3 | Torsdag | 8-12  13.30-17.30 | 7 | Lagt till kontakt uppgifter under avhandlingar  Lagt till sidan överenskommelser under informationsmaterial  Skapat sidan tipsa oss  Kolla igenom sidan psykisk ohälsa då det har varit en del ändringar där.  Metabeskrivning: (och undersidorna)  Familjeorienterad innovation  Förskola och skola  Läsvärt Bakgrund Filmer Förskolan Stöd till barn i svåra livssituationer att klara skolarbetet  Barn som anhöriga inom ambulans- och akutsjukvården |
|  |  |  |  |  |
|  | Lördag | 10-16 | 6 | Kollade om man kunde ändra publiceringsdatum på reportage, fick läsa igenom handboken för Episerver, men hittade inte information om hur man kan ändra publiceringsdatum så att det syns på sidan.  Skrev publiceringsdatum på dessa sidor:  Anhörigriksdag 2015  Familjer med kronisk sjukdom  Arbetsgivare för anhöriga  IKT-stöd för anhöriga  Anhörigriksdagen 2017  "Vi mår bra av att komma hit”  ”Det är livsviktigt att få vara ego”  Fortsätter med reportage när jag vet mer hur jag ska göra.  Förhandsbild till filmerna, MetaBeskrving  Seminarium Barn som anhöriga vid svåra händelser |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Totalt** |  |  | **37** |  |

Sammanfattning av veckan

1. Notera dina erfarenheter om veckan som gått (händelser, aktiviteter, utmaningar, problem och funderingar i anslutning till dina arbetsuppgifter i projektet). Ta med:

* utmaningar eller problem som du eller brukarna identifierat!
* oförutsedda positiva aspekter som du eller brukarna identifierat!

Upptäcker sidor som har lagts till i gamla servern som inte lagts till i nya.

Får gå igenom sidorna igen för att dubbelkolla ifall det har tillkommit fler sidor eller om sidor har uppdaterats. Fick information om vilka sidor som har ändrats under psykisk ohälsa

Försökte se om man kunde ändra publiceringsdatum, man kan ändra men det syns inte på sidan, så har skrivit publiceringsdatum längst ner på några sidor och kollat med Paul om ni vill ha det så.

Det var roligt att få hjälpa till med utskicken och att få göra någonting annat.

2. Från denna summering, identifiera dina idéer/arbetssätt för att lösa problem. (Notera även dina idéer för att utveckla kvaliteten i forskningsprocessen, alla idéer välkomnas!)

Försökte hitta lösning med publiceringsdatum genom att kolla igenom handboken för Episerver.

3. Skriv ner dina planer och funderingar för kommande arbetsvecka (om de huvudsakliga arbetsuppgifterna)! 

En fundering är om denna sidan: <http://anhoriga.se/information-in-english/> ska läggas in på den nya servern. Har tagit upp detta med Paul.