

Ser nyhetsbrev konstigt ut, tex inga bilder? Klicka här för att öppna det i ett nytt fönster.
Utskriftsvänlig version av nyhetsbrevet
Tipsa en vän om nyhetsbrevet



Just nu: Välkommen till ett nytt nyhetsbrev inom området psykisk ohälsa. Här kan du bland annat läsa om den internationella anhörigkonferensen som arrangerades i Göteborg i början av september, om stödgrupper för anhöriga och om vardagen för anhöriga till personer med depression.



Drottningen lyfte anhörigfrågan vid internationell konferens i Göteborg

– Konferensen blev en stor framgång och vi är fantastiskt nöjda. Både nationella och internationella deltagare ger evenemanget högsta beröm och menar att konferensen hjälpt till att lyfta anhörigfrågan globalt.

Det säger professor Elizabeth Hanson, Nationellt kompetenscentrum anhöriga och Linnéuniversitetet, med anledning av den sjätte internationella anhörigkonferensen som hölls i Göteborg den 3-6 september.

Konferensen invigdes av H.M. Drottning Silvia och en av inledningstalarna var Åsa Regnér, barn-, äldre- och jämställdhetsminister. Båda lyfte fram vikten av att stärka stödet till anhöriga.

På Nka:s webbplats går det att ta del av konferensen i efterhand. Här finns filmade föreläsningar, intervjuer och artiklar.

[Läs mer här.](#)

(Foto: Cissi Jonsson.)



Ny webbutbildning ska utveckla anhörigstödet

"Utveckla stöd till anhöriga" är en ny webbutbildning i Nka:s regi. Utbildningen, som producerats av Funkis Multimedia AB, släpptes vid den internationella anhörigkonferensen i Göteborg.

"Utveckla stöd till anhöriga" vänder sig till personer som arbetar inom äldre- och funktionshinderområdet – men alla som är intresserade av anhörigfrågor eller anhörigstöd kan genomföra den.

Även anhöriga själva, politiker eller enhetschefer kan ha nytta av utbildningen.

Med vid lanseringen var Jens Thorsen, Funkis Multimedia AB, Gunilla Matheny, manusförfattare, och Paul Svensson, producent och koordinatör vid Nka.

[Här kan du läsa mer om utbildningen och hur du registrerar dig.](#)

(Foto: Fredrik Jansson.)



Vill uppmärksamma anhörigas situation

Anhörigprojektet var en av utställarna på den internationella anhörigkonferensen i Göteborg.

Montern bemannades bland annat av Schizofreniförbundets ordförande Per G Torell och projektledare Ingrid Lindholm, på bilden i samtal med Anette Carlsson från Anhörigas Riksförbund.

Anhörigprojektet drivs av Nationell samverkan för psykisk hälsa, NSPH, tillsammans med Schizofreniförbundet. Nka deltar i projektets referensgrupp och har även medverkat vid utformningen av projektplanen.

Syftet med projektet är att uppmärksamma anhörigas situation och fördjupa förståelsen för hur man kan underlätta för de anhöriga.

[Läs mer om Anhörigprojektet här.](#)

(Foto: Agneta Heins.)

Syskonstöd på nätet testas i Storbritannien

Ett webbaserat stöd ska öka syskons kunskap om psykosjukdom och stärka deras förmåga att hantera situationen. Stödet presenterades vid den internationella anhörigkonferensen.

[Läs mer här.](#)



Konferens: Inspirationsdag om anhörigstöd

13 november 2105, Scandic Alvik, Stockholm.

[Program och anmälan här.](#)



Studiecirkelar ska minska de anhörigas lidande

Runt om i landet startar studiecirkelar för anhöriga till personer med självskadebeteende. Hittills har tre cirkelar genomförts och ytterligare ett tiotal är inplanerade.

– De anhörigas lidande är många gånger lika stort som den drabbades, och den här typen av stödgrupp har efterfrågats länge, säger projektledare Hannah Parnén från Shedo, Self Harm and Eating Disorders Organisation.

Nka medverkar i projektets referensgrupp.

[Läs mer här.](#)

(Foto: Anna Edlund.)



Svår balansgång för anhöriga till personer med depression

När en person med depression är inlagd på sjukhus får de anhöriga avlastning. Samtidigt finns en oro att den närstående inte ges rätt vård. Det framgår av en ny avhandling från Karlstad universitet.

– Jag har arbetat inom öppen och sluten psykiatrisk vård i många år, men det kom som en överraskning för mig att de anhöriga kände en sådan oro, säger forskaren Hege S. Kletthagen.

[Läs mer här.](#)

Lästips 1

På Nka:s webbplats kan du ta del av ett stort antal kunskapsöversikter. Syftet med översikterna är att ge en aktuell och heltäckande bild av kunskapsläget inom olika områden. Vi tipsar här om en av dessa: *"Det handlar också om tid och pengar - anhörigomsorg, försörjning, lagar"*. Den är skriven av Ann-Britt Sand, forskare vid Nka och universitetslektor vid Stockholms universitet.

[Läs mer här.](#)

Lästips 2

"Din egen makt" är skriven av Maria Nyström Agback. Det är ett studiematerial som vänder sig både till personer som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och till anhöriga. Boken innehåller verktyg och metoder som kan användas för att ta makten över sitt eget liv.

[Läs mer här.](#)



Just nu: Vill du beställa eller ladda ner material från Nka? Vi har sammanställt alla våra publikationer i en överskådlig lista som [du hittar här.](#)

Nationellt kompetenscentrum anhöriga samlar in, strukturerar och sprider forskningsresultat, kunskaper och erfarenheter inom anhörigområdet. Tillsammans med anhöriga, personal och beslutsfattare vill vi göra skillnad för anhöriga och deras närstående.

www.anhoriga.se

Redaktör: Barbro Falk, barbro.falk@anhoriga.se

Ansvarig utgivare: Lennart Magnusson, lennart.magnusson@anhoriga.se

Tipsa en vän om nyhetsbrevet

Utskriftsvänlig version av nyhetsbrevet

Klicka här för att avbeställa information från Nka om psykisk ohälsa



Box 762, SE-391 27 Kalmar. Sweden +46 (0)480-41 80 20

© Nka 2013